



El gran día se acerca y, para que tengas todo bajo control, te presentamos un recorrido por nuestras instalaciones con todos los detalles que necesitas saber. Dale la bienvenida a tu bebé sintiéndote bien y tranquila.

# Índice

- 1 **¡Hola mamá!**
  - Tu llegada
  - Una vez registrada
- 2 **Tranquila, estás en las mejores manos**
  - El área de Obstetricia
  - Las salas de parto
  - El quirófano
  - La Unidad de neonatología
  - La Nursery
- 3 **Cariño y cuidados 360°**
  - Los familiares durante el parto
  - Los primeros momentos
  - Hospital amigo de los niños. *Rooming-in*.
  - Pequeños detalles complementarios
- 4 **Ponte cómoda**
  - Tu habitación
  - La suite: comodidad y exclusividad
- 5 **¿Lo tienes todo? ¡Repasemos!**

1 ¡Hola mamá!

1

# ¡Hola mamá!

## Tu llegada

### Por urgencias

Si acudes al hospital de urgencias, dirígete primero a la recepción del Servicio de Urgencias (**planta 1**) para formalizar los trámites de admisión.

¿Por dónde se accede?

- Peatonal: C/ Sabino Arana 5-19
- Parking: Gran Vía Carlos III, 75. Abierto 24 h. El ascensor con acceso directo a Urgencias se encuentra en la **planta -3**

### Parto programado

Si tienes fecha para la inducción al parto o para la cesárea, dirígete primero a la recepción central del Hospital para formalizar los trámites de admisión. (C/ Sabino Arana 5-19).

## Una vez registrada

Te trasladaremos al área de Obstetricia, que se encuentra en la **planta 3**. Deberás dirigirte a la sala de espera e informar de tu llegada al personal asistencial pulsando el timbre.

El/la obstetra y la comadrona te visitarán en la sala de monitorización prenatal y, en función de su valoración, te quedarás ingresada en esta área o te darán el alta hospitalaria.



2 Tranquila, estás  
en las mejores manos

## 2 Tranquila, estás en las mejores manos

### El área de Obstetricia

El área de Obstetricia se compone de **5 salas de parto y 2 quirófanos**, y dispone de un equipo de guardia de ginecólogos/as, matronas, anestesistas y personal asistencial las 24 horas del día, los 365 días al año, que atiende las urgencias en cualquier momento.

### Las salas de parto

En las cinco salas de parto se lleva a cabo el **proceso de dilatación y el alumbramiento**. Son salas muy espaciosas y cómodas tanto para ti como para tu acompañante, ya que permiten que deambules o que uses pelotas Pilates si lo necesitas. Además, todas tienen luz natural, aseo y televisión, que hacen el proceso de dilatación más confortable y agradable.

Durante la dilatación, **monitorizamos el feto para controlar el estado del bebé**, ya sea mediante registro continuado, con periodo “ventana” o con telemetría. Gracias al equipamiento tecnológico del área, podemos ver en todo momento los resultados de los registros desde el control de enfermería, para que tu acompañante y tú tengáis mayor intimidad.

Para tu comodidad, el colchón es hinchable y **la camilla es reclinable hasta 90°**, favoreciendo la posición en el momento de la expulsión o en caso que quieras un parto natural (siempre que sea posible y previa petición a tu ginecólogo/a). Durante el alumbramiento, la camilla se adapta gracias a las perneras, que están recogidas en la parte inferior de la cama.

Después del nacimiento, **el bebé permanecerá en todo momento junto a ti**, y si lo deseas podrás vivir el “piel con piel” e iniciar la lactancia materna. El traslado a planta lo haréis juntos madre e hijo/a.



## El quirófano

Las cesáreas, tanto programadas como de recurso, se realizan en los quirófanos obstétricos en el área de Obstetricia.

**Cuando nazca tu bebé, la comadrona lo atenderá y lo colocará junto a ti.** Minutos después, el personal de Nursery lo trasladará a la Sala de recién nacidos, ubicada en la planta 2, para hacerle la revisión y vestirlo.

Tras la cesárea, permanecerás en la sala de reanimación durante una hora aproximadamente. Durante este periodo, tu bebé estará de nuevo junto a ti y, si quieres, podrás iniciar la lactancia materna.



## La Unidad de Neonatología

La Unidad de Neonatología y Cuidados Intensivos está ubicada en la planta 2, y ofrece **asistencia médica a los bebés recién nacidos sanos y a los que presentan algún problema** que hace necesario que estén en observación o tratamiento.

Tiene una capacidad para 15-20 bebés y está dotada con los recursos humanos y tecnológicos propios de una unidad de nivel IIIb, es decir, de máxima complejidad asistencial que permite atender a todo tipo de patologías neonatales.

## La Nursery

Está ubicada en la planta 2 del Hospital. Es la unidad de control y observación de los recién nacidos sanos y donde se realizan las revisiones médicas.

**A todos los recién nacidos se les practica una exploración física completa** a las primeras 24 horas de vida y el día del alta hospitalaria.

Los médicos pasan visita cada día y el equipo de puericultoras controla los bebés y asesora a la madre sobre las necesidades del recién nacido y la lactancia. Solo se les lleva a la Nursery para realizarles las revisiones médicas y procedimientos analíticos.



## 3 Cariño y cuidados 360°



# 3 Cariño y cuidados 360°

## Los familiares durante el parto

**Podrás estar acompañada únicamente por un familiar o acompañante** durante el parto o inducción. En caso de cesárea, se realizará en los quirófanos obstétricos ubicados en el mismo espacio que las salas de parto. También se permite el acceso de un acompañante, excepto en caso de cesárea de urgencia o que concurren factores de riesgo. Tras la cesárea, permanecerás en la sala de reanimación durante una hora aproximadamente. Después del parto, tú y tu bebé seréis trasladados juntos a la habitación, excepto en los casos en que la prescripción facultativa indique lo contrario.

## Los primeros momentos

Una vez haya nacido tu bebé, puedes optar a:

### Piel con piel\*

Consiste en colocar al recién nacido en contacto directo, inmediato y continuo con su madre, y no separarlo en las primeras horas después de nacer. Favorece el vínculo y estimula su sistema inmunológico.

### Lactancia materna\*

La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido durante los primeros meses de su vida, y es beneficiosa tanto para la madre como para el bebé. Disponemos de un grupo de apoyo a la lactancia materna ubicado en la planta 1 del mismo hospital y de un teléfono para consultas sobre este tema.

\*Ver documentos adjuntos

### Conservación de la sangre de cordón umbilical

Puedes donar la la sangre de cordón a un banco público o conservarla de forma privada:

- **Pública:** sólo es necesario traer el consentimiento firmado (que te facilitaremos en Salud de la Mujer Dexeus).
- **Privada:** se necesita haber contactado previamente con un banco privado y traer, para el momento del parto, el set de extracción. En Salud de la Mujer Dexeus te facilitaremos toda la información que necesites: con qué bancos colaboramos, cómo es el proceso, etc.

Es aconsejable recordar al personal de la sala de partos que quieres conservar la sangre de cordón (en ambos casos) para la recogida previa de sangre materna.



## Hospital amigo de los niños. *Rooming-in.*

El Hospital Universitario Quirón Dexeus está el certificado por UNICEF como Hospital amigo de los niños. Por este motivo, los bebés sanos permanecerán durante su estancia en el hospital, día y noche, en la habitación con la madre. Este método refuerza el vínculo afectivo entre la madre y el recién nacido desde las primeras horas de vida.

## Pequeños detalles complementarios

### Pendientes\*

Si quieres ponerle pendientes a tu bebé, comunícaselo a la comadrona durante tu estancia en la sala de partos. Por motivos de esterilidad, sólo se colocarán los pendientes facilitados por el Hospital.

### Otoemisiones\*

Es un método objetivo, no invasivo, para la evaluación del sistema auditivo de manera rápida y segura. Puede practicarse a partir de las 24h de vida del bebé, no produce molestias y no necesita preparación previa.

### Foto bebé\*

Durante tu estancia en el hospital, fotógrafos profesionales autorizados te visitarán en tu habitación para ofrecerte la posibilidad de hacer un álbum a tu bebé. En el Hospital Universitario Quirón Dexeus obsequiamos a todos los padres con una foto recuerdo del recién nacido, que puede ser publicada en nuestra página web previa autorización por escrito de los padres.

\*Estos procedimientos no están cubiertos por ninguna compañía de seguros



## 4 Ponte cómoda

# 4 Ponte cómoda

## Tu habitación

En el Hospital Universitario Quirón Dexeus contamos con 136 habitaciones distribuidas entre las plantas 4, 5 y 6. **Todas las habitaciones son individuales** y disponen de cama para el acompañante y baño.

## La suite: comodidad y exclusividad

Además disponemos también de 8 habitaciones exclusivas\*, ubicadas en la 7ª planta, que te ofrecen la comodidad de un hotel y unos servicios únicos en un entorno cálido, agradable y acogedor:

- Salón de 25m<sup>2</sup>
- Cama de matrimonio para el acompañante
- Baño privado y acceso independiente
- Televisión gratuita
- Servicio de habitaciones
- Prensa diaria y conexión WIFI

\*Reserva tu suite en el Servicio de Atención de la Paciente de Salud de la Mujer Dexeus.



5 ¿Lo tienes todo?  
¡Repasemos!

## 5

## ¿Lo tienes todo? ¡Repasemos!

Aquí tienes una lista con todo lo que es recomendable que lleves al hospital:

### Para ti

- Camisones para después del parto.
- Bata.
- Zapatillas.
- Discos absorbe-leches.
- Artículos de aseo personal.
- Sujetadores de lactancia con copas que se puedan abrir y una talla superior a la utilizada durante el embarazo.
- Ropa para el regreso a casa y lo que necesites para distraerte en los ratos de ocio.
- DNI y tarjeta de la mutua.

### Para tu bebé

- 6 bodys de algodón o camisetas de batista de manga larga.
- 6 conjuntos (jersey y pantalón) de perlé, lana fina o algodón.
- 2 arrullos.
- Neceser: colonia, jabón, peine y cepillo.
- Toallitas húmedas para bebé.
- Ropa adecuada para el regreso a casa (vestido, saco, etc.).
- Pañales (si no, serán facilitados y facturados por el hospital).
- Si tienes intención de darle el pecho a tu hijo/a, te recomendamos traer un cojín de lactancia.

