



L'acupuntura, una
manera saludable de
millorar el teu benestar



Vols sentir-te millor i alleujar algunes molèsties? Ara, a Dexeus Dona t'oferim la possibilitat de millorar el teu benestar i complementar els nostres tractaments mitjançant l'acupuntura.

Què és l'acupuntura?

L'acupuntura és una **tècnica de tractament mèdic** d'origen xinès que consisteix en la inserció i manipulació d'agulles en algunes zones del cos amb l'objectiu de millorar la salut. Actualment, la medicina científica està explicant la seva acció i la seva eficàcia amb estudis clínics.

És una pràctica mundialment estesa i pràcticament indolora que posem al teu abast des del nostre centre, garantint-te la màxima esterilització del material i la utilització d'agulles d'un sol ús.

Per a què serveix?

L'acupuntura és una tècnica que pot actuar de manera:

- Local, sobre la zona a tractar
- Segmentària, sobre la columna vertebral
- Sobre el sistema nerviós central
- Sobre el sistema autonòmic que regeix el funcionament dels òrgans interns

En general, els tractaments d'acupuntura poden ajudar a **alleujar els símptomes d'algunes malalties**, i a millorar estats d'insomni, ansietat, cansament o desànim, dolor en general, problemes funcionals digestius, migranyes, control de pes, problemes osteomusculars, a més de les alteracions ginecològiques i obstètriques que s'expliquen més endavant.

Els tractaments d'acupuntura poden ajudar de manera complementària en les àrees següents:

DOLORS OSTEOMUSCULARS

- Lumbàlgia
- Fibromiàlgia
- Dolor cervical
- Ciatàlgia
- Dolor d'espatlla i colze
- Dolor a mans i peus

Tractem tant dones com homes



GINECOLOGIA

- Tractament de la dismenorrea (dolor menstrual).
- Síntomes de la menopausa, en especial les sufocacions.
- En els tractaments oncològics, l'acupuntura pot millorar les nàusees, vòmits, dolors articulars i cansament que poden aparèixer en el curs de la quimioteràpia, i també el dolor que de vegades apareix en els teixits després de la radioteràpia.

OBSTETRÍCIA

- Alteracions que poden aparèixer durant l'embaràs, com ara nàusees, insomni o edemes.
- Redreçament de les malposicions fetals.
- Alteracions doloroses durant l'embaràs, com dolors musculars, sense haver de prendre medicacions.

REPRODUCCIÓ

- En els tractaments de fertilitat: la seva acció durant l'estimulació ovàrica i abans i després de la transferència embrionària pot millorar les possibilitats d'èxit. A més a més, ajuda a alleujar l'estrés i l'ansietat que, sovint, apareixen en aquests processos.
- Alteracions hormonals i disfuncions en l'ovulació.
- Com a complement en el tractament de la síndrome de l'ovari poliquístic.

Les professionals que trobaràs a la Unitat d'Acupuntura Dexeus Dona, que treballen sempre de manera coordinada amb el nostre equip mèdic, són metgesses, màsters en acupuntura i acreditades en aquesta tècnica pel Col·legi de Metges de Barcelona. La seguretat i la voluntat de vetllar per la teva salut són la nostra prioritat.

Segueix-nos a Dexeus Mujer:



www.dexeus.com