

women'ssecret

PRETTY, COMFORTABLE & *Healthy*

#SÍMEIMPORTA



## Women'ssecret i Dexeus Dona llencen una iniciativa solidària per oferir suport psicològic a dones amb càncer de mama de manera gratuïta

**Segons la Asociación Española Contra el Cáncer, més d'un 30% de les afectades necessita rebre aquest suport**

- Enguany, la nova edició de la iniciativa #símeimporta de Women'ssecret i Dexeus Dona té com a lema "[\*Cada cicatriu és un camí i el recorrerem juntes\*](#)". Té com a objectiu conscienciar a la societat sobre l'impacte emocional de la malaltia i recaptar fons, que es destinaran al Programa d'atenció psicooncològica gratuïta a dones amb càncer que ofereix La Fundació Dexeus Dona.
- Per aconseguir aquest objectiu, i coincidint amb el Dia Mundial Contra el Càncer de Mama, Women'ssecret ha posat a la venda una selecció de peces roses solidàries per a donar suport a aquesta causa.
- El projecte de col·laboració "#símeimporta" de Women'ssecret i Dexeus Dona es va iniciar fa vuit anys, per a contribuir al benestar emocional i millorar la qualitat de vida de les pacients diagnosticades de càncer de mama.

**Barcelona, 14 d'octubre de 2021.**- Ningú està preparat per a rebre un diagnòstic de càncer, però cada dia es detecten nous casos, i malgrat tots els avanços mèdics que s'han produït en els últims anys, un diagnòstic de càncer sempre té un impacte psicològic important, tant en les pacients com en els seus familiars. L'estigma negatiu que acompanya a la paraula càncer –que tradicionalment s'associa a un alt risc de mortalitat– fa que es visqui com una malaltia amenaçadora. A més, encara que la persona afectada reaccioni amb ànim per a afrontar la malaltia, hi ha moments de dubtes i pors, sent un procés amb oscil·lació emocional.

*"Moltes pacients no saben com comunicar-ho a la família, especialment als fills o als pares, i no expressen el que senten per a no preocupar-los més. A unes altres els angosta l'efecte que pugui tenir el diagnòstic i el tractament, a nivell físic, emocional, social i laboral. A més, els tractaments i els seus efectes secundaris generen, sovint, molèsties i limitacions, paralitzant la seva vida a molts nivells. I no hem d'oblidar com el diagnòstic d'un càncer de mama en concret afecta a la sexualitat, la fertilitat, la imatge corporal i l'autoestima", explica Sandra García Lumbreras, psicooncòloga i*

responsable de la [Unitat de Psicologia](#) de Dexeus Dona. “Per això, comptar amb suport psicològic, o almenys tenir aquesta opció, és fonamental”, afegeix.

Per aquest motiu, i coincidint amb la celebració del **Dia Mundial en la Lluita contra el Càncer de mama**, Women'ssecret i Dexeus Dona han posat en marxa una **iniciativa solidària** l'objectiu de la qual és recaptar fons per al [Programa d'atenció psicològica especialitzada a dones amb càncer](#) que ofereix la [Fundació Dexeus Dona](#). Aquesta iniciativa s'emmarca en el projecte de col·laboració “#simeimporta” que Women'ssecret i Dexeus Dona van iniciar fa vuit anys, per contribuir al benestar personal i millorar la qualitat de vida de les pacients diagnosticades de càncer de mama.

**Women'ssecret** ha posat a la venda una selecció de productes roses solidaris per a donar suport a aquesta causa i facilitar que qualsevol dona pugui contribuir. La selecció està formada per un pijama clàssic, un sostenidor i una calceta confeccionats amb cotó orgànic; a més d'una bata, unes sabatilles, un necesser i una diadema. Diferents opcions que animin a totes les dones a sumar-se a la campanya per fer arribar a més pacients ajuda psicològica.

La directora general de **Women'ssecret**, **Eva Romeo**, explica “volem fer un pas més enllà en el nostre suport a les dones afectades per un càncer de mama. En aquests vuit anys de la iniciativa #simeimporta ens hem preocupat per la seva autoestima, dissenyant i ampliant la col·lecció de sostenidors Post-Surgery perquè trobessin el sostenidor que ara necessitaven a la seva botiga de sempre; per conservar la seva fertilitat, amb el programa de preservació d'òvuls de Dexeus Dona, i també per la prevenció, amb el programa de test genètics de risc oncològic. Ara ha arribat el moment de donar-les suport emocional en el nou camí que s'inicia, un camí amb pujades i baixades; amb corbes i rectes, un camí que no és fàcil. En aquest recorregut volem oferir-les moments de llum amb l'ajuda psicològica que Fundació Dexeus Dona està oferint a través del programa “Primer Impacte” i que recordin que, en aquest camí, no estan soles, el recorrerem juntes.”

## Programa “Primer impacte”

El Programa d'Atenció psicològica a dones amb càncer de la Fundació Dexeus Dona s'anomena “[Primer impacte](#)”. A través d'aquest servei, que ofereix diverses sessions gratuïtes, una especialista en psicooncologia realitza una primera visita a la pacient i, si es requereix, també als seus familiars després de la comunicació del diagnòstic. El seu objectiu és identificar les necessitats d'ella i de la seva família, i valorar el nivell d'afectació emocional per a decidir si requereix un seguiment. Si és així, i es considera oportú, posteriorment es deriva a la pacient a associacions que ofereixen aquest servei també de manera gratuïta.

En general, la malaltia provoca malestar emocional en més de la meitat dels pacients afectats de càncer i/o els seus familiars i, segons dades de la **Asociación Española contra el Càncer**, una tercera part tenen necessitats d'atenció psicològica. No obstant això, “només la meitat dels quals els necessiten la demanen o poden accedir al mateix per diverses circumstàncies” -explica **Sandra García Lumbreras**-. A més, donada l'alta taxa de curació “cal invertir esforços psicològics a acompanyar a aquestes pacients, i no sols atendre-les en el moment del diagnòstic. En moltes ocasions quan són informades de la malaltia la família, amics i l'equip mèdic s'entreguen per ajudar al màxim, però és quan la pacient ja està curada, tant la família com els amics es relaxen,

# women'ssecret

PRETTY, COMFORTABLE & *Healthy*

#SÍMEIMPRTA



*i a nivell mèdic les visites es van espaiant, i moltes pacients acusen solitud, dificultat per enfrontar-se a la seva vida i por a les recidives”, afegeix la psicooncòloga.*

L'atenció psicològica se centra, entre altres qüestions, en reduir l'impacte emocional, ajudar a expressar i gestionar les emocions, resoldre problemes de comunicació i també d'organització personals. Una vegada que la pacient finalitza el tractament, es treballa per millorar l'autoestima, la imatge personal i la sexualitat, així com per recuperar o instaurar hàbits saludables d'exercici físic i alimentació, activitats socials o preparació per reincorporar-se al món laboral, sempre tenint en compte la demanda de les pacients. Durant l'inici de les revisions també s'aborda la por a la recidiva. Tot això i el fet de sentir-se acompanyada durant aquest procés, repercuteix de manera favorable en el benestar psicològic de la pacient i en el dels seus familiars, així com en la manera d'afrontar la malaltia.

## **A Espanya, més de 30.000 nous casos cada any**

En dones, el càncer de mama és el tumor més freqüent. Només a Espanya es diagnostiquen més de 30.000 nous casos cada any, i, segons les estadístiques, 1 de cada 8 dones pot patir aquesta malaltia, d'acord amb les dades recollides en l'informe "[Las cifras del cáncer 2020](#)", que publica la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM). No obstant això, gràcies a les revisions ginecològiques de control, el diagnòstic precoç i els avanços mèdics en els tractaments, en els últims anys ha augmentat molt la supervivència, que actualment és d'un 90%.

Vídeo de la campanya: <https://youtu.be/5bVA5LgOMml>

### **Més informació**

**Nuria Mayoral**  
Responsable de Comunicació  
Tendam  
91 387 34 00 M: +34 689 770 670  
[prensa@tendam.es](mailto:prensa@tendam.es)

**Carme Pérez**  
Responsable de Comunicació  
Dexeus Mujer, Hospital Universitari Dexeus  
93 227 47 00 (Ext. 22007)/ M: +34 699 596 554  
[carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com)

### **Dexeus Dona**

Dexeus Dona és un centre de referència internacional en l'àrea de l'obstetrícia, ginecologia i medicina de la reproducció. Des de fa més de 40 anys el seu objectiu és cuidar de la salut de la dona en totes les etapes de la seva vida i atendre-la de manera integral. Dirigit pel Dr. Pere Barri, Soldevila, compta amb un equip de més de 100 metges i és un dels centres més importants d'Europa dedicats exclusivament a la salut de la dona.

### **WOMEN'SSECRET**

La marca forma part de Tendam, empresa referent en el sector moda a nivell mundial. Women'ssecret, com a especialista en l'univers femení, és la marca líder de roba interior, de dormir i de bany dirigida a totes les dones que volen sentir-se maques, còmodes i *healthies* en qualsevol ocasió. Va ser creada en 1993 amb la ferma visió de convertir-se en líder i referent

# women'ssecret

PRETTY, COMFORTABLE & *Healthy*

#SÍMEIMPRTA



dins del sector de llenceria. L'any 2001 va iniciar la seva expansió internacional i, avui dia, està present en 73 països i té 725 punts de venda.