

NOTA DE PREMSA

19 OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

“Cuidar més les paraules, ens cuida més a totes” campanya solidària de suport a dones amb càncer de mama

La iniciativa, que impulsen la **Fundació Dexeus Dona** i **Women'ssecret**, té com a objectiu millorar el benestar físic, mental i emocional de les dones després de superar la malaltia

Barcelona, 17 d'octubre de 2025 – La **Fundació Dexeus Dona** i **Women'ssecret** han sumat forces un any més per llançar la campanya solidària [“Cuidar més les paraules, ens cuida més a totes”](#) que vol contribuir a la sensibilització sobre el càncer de mama. Amb aquest lema, vol conscienciar a la societat de l'impacte del llenguatge i l'ús de paraules com “campiona”, “guerrera” o “heroïna” que en lloc d'ajudar, de vegades, generen pressió a les dones que tenen càncer de mama.

Des de fa més de 30 anys, Women'ssecret col·labora amb causes solidàries relacionades amb temes que afecten les dones. Fa 12 anys va néixer el projecte **#símeimporta** per a fer costat a dones en la recuperació del càncer de mama. L'objectiu fonamental ha estat sempre contribuir a normalitzar la vida de les dones que el pateixen, fer el seu dia a dia més fàcil, acompanyar-les durant tot el procés i afavorir el seu benestar i recuperació integral. En definitiva, aconseguir que tornin a sentir-se bé amb elles mateixes.

Actualment, gràcies als avanços mèdics, la supervivència al càncer de mama supera el 85%, aconseguint en molts casos xifres superiors al 90%. No obstant això, la malaltia i els seus tractaments poden deixar seqüeles físiques i emocionals: des de canvis en la imatge corporal i disfuncions sexuals, fins a alteracions hormonals, alts i baixos emocionals, falta de motivació, dificultat de concentració i pèrdua de memòria, problemes de pell o necessitat d'adaptar l'alimentació. La campanya també es vol donar visibilitat a aquesta realitat i contribuir a millorar el dia a dia de les dones que han tingut un càncer de mama a través del Programa **“Sentir-te tu, una altra vegada. Perquè la teva vida va molt més allà del càncer de mama”** de la **Fundació Dexeus Dona**, que ofereix serveis personalitzats per cuidar la salut integral de les pacients.

La firma de llenceria femenina posa a la venda enguany una tote bag solidària per a recaptar fons que es destinaran al Programa **“Sentir-te tu, una altra vegada”**, que inclou els següents serveis:

- **Suport psicològic** per oferir acompanyament i treballar l'impacte emocional de la malaltia en l'autoestima, les relacions, la reincorporació a la vida quotidiana i el mercat laboral, entre altres aspectes.
- **Tractament de preservació de la fertilitat:** dirigit especialment a dones joves que desitgen conservar la seva capacitat reproductiva abans del tractament.
- **Atenció a la salut íntima i sexual:** tractaments especialitzats de ginecologia regenerativa per tractar els canvis fisiològics, la disminució del desig sexual, l'atròfia vaginal i altres problemes que pot provocar la quimioteràpia i la malaltia. Un aspecte important: no s'han d'aplicar fins que la pacient hagi finalitzat el tractament de quimioteràpia.
- **Assessorament nutricional.** Tallers d'educació nutricional enfocats en la prevenció, la vitalitat i el benestar físic general.
- **Fisioteràpia especialitzada.** Exercicis de sòl pelvià, tècniques manuals i consells per a *reconnectar* amb el cos i tractar disfuncions sexuals.
- **Tallers informatius.** Aborden diferents aspectes d'interès: comunicació amb la família, prevenció de limfoedema, micropigmentació, recuperació postoperatòria, activitat física, aspectes legals, etc.
- **Sessions en grup per millorar les funcions cognitives:** activitats per recuperar concentració, la pèrdua de memòria i altres capacitats que poden veure's afectades per la quimioteràpia.

La campanya vol fomentar el suport social i l'empatia i convida a totes les dones que ho desitgin a mostrar la seva solidaritat i col·laborar en la recaptació de fons, que permetran **oferir aquests tractaments de manera gratuïta a més pacients**. El tractament que es pot aplicar en cada cas ha de ser indicat per un metge o especialista en funció de les necessitats de cada pacient.

Més informació sobre el programa i la campanya solidària:

www.dexeus.com/cancer-women-secret i www.womesecret.com

Contacte de Premsa:

Carmen Pérez

Responsable de Premsa i Comunicació

Dexeus Donar

T: +34 93 227 47 00 (Ext. 22007)

M: +34 699 596 554

carmen.perez@dexeus.com

comunicacion@dexeus.com