

NOTA DE PREMSA

[19 OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA](#)

Només 1 de cada 3 dones que experimenta disfuncions sexuals derivades de la malaltia consulta a un metge, malgrat que un 60% las pateix

El sexe després d'un càncer de mama

Una iniciativa solidària de la Fundació Dexeus Dona i Women'secret revela que entre un 60-80% seqüeles que impacten en l'esfera sexual milloren amb suport i tractament

- Un 60% de les pacients diagnosticades de càncer de mama manifesten alguna disfunció sexual derivada de la malaltia que pot mantenir-se fins a anys després d'haver finalitzat el tractament.
- Les més freqüents són falta de desig, atròfia vulvovaginal, sequedat en la pell i dispaurènia que, unides als canvis corporals, tenen un impacte important en el benestar personal i les relacions de parella.
- Segons diversos estudis, un 85% de les pacients mostra interès per rebre suport mèdic, però només 1 de cada 3 sol·licita ajuda, perquè no s'aborda el tema en les consultes, desconeixen que existeixen tractaments específics o creuen que són seqüeles que ha d'acceptar.
- Per donar visibilitat a aquesta realitat, la Fundació Dexeus Dona i Women'secret han posat en marxa una iniciativa solidària a través de la campanya ["Un poco de luz: el sexo después del cáncer"](#), que ofereix suport psicològic i tractaments per a aquestes disfuncions de manera gratuïta, de la qual ja s'han beneficiat moltes dones.

Barcelona.-16 d'octubre de 2024.- Un 60% de les dones que han superat un càncer de mama experimenten alguna disfunció sexual. Des d'aspectes visibles relacionats amb el físic, que afecten la pròpia imatge, l'autoestima i el sentit del tacte, a uns altres fisiològics i hormonals. *"Entre aquests últims els més freqüents són l'atròfia vulvovaginal, disminució de la libido, sequedat i dolor en les relacions sexuals o dispareunia"*, explica la **Dra. Sonia Baulies**, cap del **Servei de Ginecologia de Dexeus Dona**. *"Tot això té un impacte important a nivell emocional, ja que afecta el benestar íntim i personal, així com a les relacions de parella presents o futures"*, explica **Sandra García Lumbreras**, psicooncòloga i responsable de la **Unitat de Psicologia de Dexeus Dona**.

D'acord amb alguns estudis, més d'un 85% mostra interès per rebre atenció mèdica per tractar els seus problemes sexuals, però tan sols 1 de cada 3 finalment sol·licita ajuda mèdica, i no sempre és derivada a un especialista o rep tractament.

Per donar visibilitat a aquesta realitat, la **Fundació Dexeus Dona** i la firma **Women'ssecret** han posat en marxa una **iniciativa solidària** dirigida a pacients oncològiques que ofereix suport psicològic i tractaments específics per a aquestes disfuncions sexuals de manera gratuïta. Es denomina "**Programa de Recuperació del Benestar íntim després del càncer**". Es va iniciar l'any passat i forma part del [movimiento #simeimporta](#), un projecte que totes dues entitats van posar en marxa fa més de deu anys per millorar la qualitat de vida de les pacients diagnosticades de càncer de mama.

Aquesta iniciativa ja **ha beneficiat a moltes dones** i algunes han volgut explicar com els ha ajudat. **Tania** és una d'elles: "si amb el meu testimoni una altra dona es pot sentir menys sola, crec que ja és un èxit, perquè et poden ajudar de moltes maneres. Si no hagués estat per aquesta iniciativa no sabia que aquests tractaments existeixen i estaria patint sense cap necessitat. I és que pots tornar a sentir-te bé".

També **Montse** ha volgut compartir la seva experiència amb aquestes paraules: "animaria a qualsevol dona que estigui passant pel mateix a que consulti amb els seus especialistes, amb la ginecòloga, amb els metges, perquè al final quan recuperem la nostra vida, la sexualitat forma part d'ella, com qualsevol altre aspecte. Els tractaments t'ajuden a sentir-te més segura i et permeten connectar amb aquesta part i recuperar la teva vida en plenitud"

La **directora general de Women'ssecret, Eva Romeo**, explica "un any més, continuem amb la nostra iniciativa **#simeimporta**, per donar suport a totes les dones que pateixen càncer en la seva recuperació física i emocional. Enguany, tornem a destinar tota la recaptació al **Programa de Benestar íntim** de la **Fundació Dexeus Dona**. Per a nosaltres el més important és recordar-los que, en aquest camí, no estan soles".

És un àmbit poc estudiat al qual, en general, es presta poc interès terapèutic, un fet que s'explica per la gravetat i rellevància del tractament previ en el qual se centra l'atenció. A més, són problemes que a vegades se silencien, perquè es considera que no són prioritaris o perquè costa parlar de qüestions que es consideren íntimes. Molts metges, a més, manifesten que no se senten capacitats ni tenen la formació adequada per abordar-los. D'altra banda, moltes pacients no saben a qui consultar ni que es poden tractar.

Quines teràpies es poden aplicar?

"A Dexeus Dona abordem aquestes patologies des d'un punt de vista integral i oferim a les pacients oncològiques atenció especialitzada i personalitzada", explica la Dra. Sonia Baulies. Actualment existeixen diverses teràpies de suport que poden indicar-se per separat o de manera complementària.

Algunes dones necessiten **suport emocional i psicològic**, per a millorar l'autoestima, la falta de desitjo, el canvi en la imatge corporal, les pors i la comunicació amb la parella".

Unes altres poden beneficiar-se de l'aplicació de **tècniques de regeneració funcional** per a tractar problemes que puguin provocar disfuncions sexuals. En aquests casos es pot

recórrer a l'aplicació del làser, injeccions d'àcid hialurònic, la carboxiteràpia o la bio-regeneració amb plasma ric en plaquetes, per a activar la regeneració dels teixits.

“Amb el suport psicològic i els tractaments, les seqüeles milloren entre un 60 i un 80%. Cal tenir en compte que en aquestes pacients alguns dels tractaments han de ser continuats, perquè encara que es tracti, l'atròfia vaginal es manté. Però una millora d'un 60% és un resultat molt bo, el noten moltíssim, perquè per a una pacient que tingui dolor o que ni tan sols pot tenir contacte, el canvi és substancial, hi ha una gran diferència”, explica la Dra. Antonella de Ponte de Dexeus Dona, especialitzada en Ginecologia regenerativa i funcional.

També pot ser útil la **fisioteràpia**. En el nostre centre comptem amb fisioterapeutes que poden oferir recomanacions quant a hàbits, higiene, exercicis perineals i vaginals, i el tractament de possibles disfuncions sexuals: mastàlgia (dolor de mames), vaginisme, anorgàsmia, etc. a través d'exercicis de sòl pelvià, teràpia manual, etc.

Per seguir oferint aquests serveis d'atenció especialitzada a un nombre major de pacients oncològiques de manera gratuïta, la **Fundació Dexeus Dona** i **Women'ssecret** han llançat aquest mes la nova campanya [“Un poco de luz: el sexo después del cáncer”](#) que pretén donar visibilitat a aquesta realitat. La firma de llenceria femenina ha dissenyat un any més un pack de calces solidàries en color rosa per recaptar fons que es destinaran al **“Programa de recuperació de Benestar íntim després del càncer”**, a través de la **Fundació Dexeus Dona**. Al llarg dels anys de col·laboració amb la Fundació la marca ha donat 300.000€ destinats a aquesta i altres iniciatives dins del projecte **#simeimporta**.

Més informació i sol·licitud d'entrevistes amb pacients que han participat en el *“Programa de Recuperació del Benestar íntim després del càncer”*:

Dexeus Dona Carmen Pérez T: 93 227 47 00 (Ext. 22007) M: 699 596 554 carmen.perez@dexeus.com comunicacion@dexeus.com	TENDAM Nuria Mayoral 91 387 34 27 M: 689 770 670 nuria.mayoraldelbarrio@tendam.es
---	---

ELLAÇOS D'INTERÈS:

Campanya solidària: [“Un poco de luz: el sexo después del cáncer”](#)

Projecte de col·laboració: [Movimiento #simeimporta](#)

Videos testimonials: [Testimonis de Tania, Berta i Montse](#)