



NOTA DE PREMSA

Dexeus Dona posa en marxa un assaig clínic pioner per millorar els resultats reproductius en dones amb sobrepès o obesitat

L'estudi avaluarà si el tractament previ amb semaglutida pot optimitzar el perfil metabòlic i millorar la qualitat dels òvuls abans d'iniciar el tractament de Fecundació *in vitro*

- Estudis anteriors han demostrat que l'excés de pes pot afectar negativament la fertilitat femenina, ja que s'associa a desequilibris hormonals, resistència a la insulina, inflamació crònica i una qualitat d'oòcits i embrions inferior.
- L'estudi Dexeus Mujer, conegut com a SEQ (Efectes de la semaglutida sobre la qualitat embrionària), analitzarà si un tractament previ amb semaglutida per promoure la pèrdua de pes pot millorar els resultats reproductius en dones amb un índex de massa corporal (IMC) elevat que han de sotmetre's a un tractament de fecundació *in vitro* (FIV).
- Tot i que el semaglutida ha demostrat una alta eficàcia en el tractament de l'obesitat i la diabetis tipus 2, encara hi ha poca evidència sobre el seu impacte potencial en la fertilitat, especialment en la qualitat dels òvuls i dels embrions.

Barcelona, 16 setembre de 2026. Dexeus Dona ha iniciat l'assaig clínic SEQ (Efectes del Semaglutide en la Qualitat Embrionària), un estudi pioner que avaluarà si el tractament previ amb semaglutida -el principi actiu d'un dels fàrmacs més utilitzats per al tractament de l'obesitat- pot millorar els resultats de la fecundació *in vitro* (FIV) en dones amb sobrepès o obesitat. L'objectiu de l'estudi és determinar si la pèrdua de pes i la millora de la salut metabòlica abans de l'inici de l'estimulació ovàrica poden portar a obtenir un nombre més gran d'embrions de bona qualitat i, en conseqüència, millorar els resultats reproductius.



La infertilitat afecta aproximadament el 10-15 per cent de les parelles en edat reproductiva. Entre les causes més comunes, el sobrepès i l'obesitat hi tenen un paper significatiu, ja que s'associen a desequilibris hormonaals, resistència a la insulina, inflamació crònica, cicles menstruals irregulars, menor qualitat dels òvuls i dels embrions, i menor receptivitat endometrial. Tots aquests factors poden reduir les possibilitats d'embaràs, especialment en tractaments de reproducció assistida com la fecundació in vitro.

A més, el sobrepès augmenta el risc de complicacions durant l'embaràs, com ara la preeclàmpsia, la diabetis gestacional, l'avortament involuntari, la necessitat d'una cesària i el naixement de nadons amb un pes més alt, que tenen un major risc de desenvolupar trastorns metabòlics a llarg termini.

Com actua la semaglutida?

La semaglutida és el principi actiu d'un medicament aprovat per les autoritats sanitàries europees per al tractament de l'obesitat i la diabetis tipus 2. Pertany a un grup de medicaments coneguts com a agonistes del receptor del pèptid similar al glucagó-1 (GLP-1), que ajuden a controlar els nivells de glucosa en sang en persones amb diabetis de tipus 2. Aquests són anàlegs d'hormones gastrointestinals que s'administren per via subcutània i actuen sobre el cervell reduint la gana i augmentant la sensació de sacietat. A més, milloren el metabolisme en reduir la resistència a la insulina i la inflamació. Aquests efectes podrien ser beneficiosos per a la fertilitat en dones amb sobrepès o obesitat. Per aquest motiu, la pèrdua de pes abans del tractament de fertilitat es considera una estratègia beneficiosa, tot i que no sempre és fàcil d'aconseguir sense suport mèdic.

«Els agonistes del receptor GLP-1 han demostrat una gran eficàcia per millorar el pes corporal i el perfil metabòlic. No obstant això, encara tenim poca evidència sobre el seu impacte potencial en la qualitat embrionària, que és un dels factors més decisius en l'èxit del tractament de reproducció assistida», explica la Dra. Ainhoa Coco, especialista en Endocrinologia Ginecològica i Reproducció Assistida a Dexeus Mujer. "Amb aquest estudi, volem esbrinar si perdre pes abans del tractament de FIV amb l'ajuda de la semaglutida pot millorar el perfil metabòlic d'aquestes pacients i, en conseqüència, promoure una millor qualitat dels embrions i millors resultats reproductius", afegeix.

L'assaig clínic SEQ, que ja ha començat, es durà a terme durant els propers mesos. Podran participar-hi dones de fins a 38 anys amb un índex de massa corporal (IMC) d'entre 27 i 40 kg/m² a qui s'hagi indicat un tractament de fertilització in vitro (FIV). No podran participar en l'estudi les dones que actualment estan seguint un tractament per aprimar-se fent servir algun fàrmac de la família GLP-1 o bé l'hagin iniciat en l'últim any.



Per què l'excés de pes afecta la fertilitat?

Els estrògens són hormones sexuals femenines que es produeixen principalment als ovaris, tot i que també es sintetitzen a les glàndules suprarenals i al teixit adipós. En conseqüència, les dones amb obesitat tenen nivells més alts d'aquestes hormones, la qual cosa pot provocar un desequilibri en l'eix hormonal.

Un dels principals canvis endocrins associats a l'obesitat és l'augment dels nivells basals d'insulina i la resistència a la insulina, que pot provocar alteracions en els cicles menstruals i en l'ovulació. A més, l'excés de pes afavoreix processos inflamatoris i trastorns metabòlics, com la diabetis; augmenta el risc de malalties cardiovasculars i redueix les possibilitats d'embaràs, tant de manera natural com mitjançant les tècniques de reproducció assistida. També s'associa a un risc més alt de complicacions durant l'embaràs i el part.

A més, durant els tractaments d'estimulació ovàrica i preparació endometrial, les dones obesas sovint requereixen dosis més altes de gonadotropines, ja que responen menys eficaçment a aquests fàrmacs, la qual cosa pot donar lloc a una resposta ovàrica més pobre. «Les dosis de gonadotropina s'han d'augmentar a mesura que augmenta el pes de la pacient, la qual cosa també pot portar a tractaments més llargs que requereixen més medicació», explica la Dra. Ainhoa Coco.

Amb aquest assaig, Dexeus Mujer reforça el seu compromís amb la recerca i la millora contínua dels tractaments de reproducció assistida, especialment per a un grup de pacients per a les quals el camí cap a la maternitat pot ser més complex.

Més del 50 per cent de la població adulta té sobrepès, tant a Espanya com a Catalunya

Segons les dades de l'última [Encuesta de salud](#) feta pel Ministeri de Salut, publicada el maig de 2025, més de la meitat (55 per cent) de la població adulta a Espanya té sobrepès (ja sigui sobrepès o obesitat). L'obesitat en la població de 18 anys o més és lleugerament més prevalent entre els homes (15,2 per cent) que entre les dones (15,1 per cent). Aquesta diferència s'observa principalment en el grup d'edat de 45 a 64 anys, mentre que en tots els altres grups d'edat la prevalença entre les dones és igual o superior a la dels homes. El sobrepès també és més comú entre els homes, amb una diferència significativa (47,1 % d'homes enfront del 32,9 % de dones), i aquesta tendència es manté en tots els grups d'edat.

A Catalunya, les xifres són similars. Segons l'[Enquesta de Salut de Catalunya \(2025\)](#), el 54,3 per cent de la població adulta té sobrepès (ja sigui per sobrepès o obesitat). Aquesta xifra augmenta amb l'edat, especialment a partir dels 45 anys, tant en el cas del sobrepès com de l'obesitat. Si desglossem les xifres per gènere: el 43,2 per cent dels homes té sobrepès,



en comparació amb el 28,5 per cent de les dones. Pel que fa a l'obesitat, la prevalença és similar per a ambdós sexes: afecta el 16,8 per cent dels homes i el 20 per cent de les dones. L'informe indica que, a partir del 2023, hi ha hagut una tendència a l'alça en l'obesitat.

Enllaços d'interès

[Resultats de l'Enquesta de Salut de Catalunya \(ESCA\)](#)

[Resultats Encuesta de Salud de España](#)

Més informació

Carmen Pérez

Responsable de Comunicació Dexeus Dona

T: +34 93 227 47 00 (Ext. 22007)

M: +34 699 596 554

comunicacion@dexeus.com

Dexeus Dona

Dexeus Dona és un grup de referència en les àrees d'Obstetrícia, Ginecologia i Medicina reproductiva. Des de fa més de 90 anys, el seu objectiu ha estat vetllar per la salut de la dona en totes les etapes de la seva vida i oferir-li una atenció integral. Actualment, compta amb un equip de 700 professionals i més de 150 metges. En tots els seus centres, Dexeus Dona tracta 100.000 pacients cada any, realitza més de 80.000 revisions ginecològiques rutinàries, 250.000 proves diagnòstiques i 4.800 procediments quirúrgics, assisteix en més de 3.250 parts i du a terme 3.000 tractaments de reproducció assistida.

El Grup Dexeus Mujer està present a Barcelona, Sabadell, Sant Cugat, Manresa, Vic, Reus i Tarragona.