NOTA DE PREMSA

Tarragona reuneix per primer cop a tots els hospitals i els ASSIR de l'àrea per millorar l'atenció a les patologies del sòl pelvià

La Jornada, organitzada per Dexeus Dona, aplegarà a professionals de diferents especialitats per actualitzar el tractaments i fomentar la col·laboració entre centres sanitaris

- **Segons les dades de l'Asociación Española de Urología, la incontinència urinària afecta el 24% de les dones a Espanya i el risc de necessitar una intervenció per prolapse genital al llarg de la vida se situa entre el 12% i el 19%, segons estudis internacionals.**

- **Les sessions combinaran ponències científiques, demostracions de tècniques quirúrgiques mitjançant vídeos i espais de debat per afavorir l'intercanvi de coneixements i la seva aplicació a la pràctica assistencial.**

- **La trobada comptarà amb professionals de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, l'Hospital Viamed Tarragona, l'Hospital de Santa Tecla, l'Hospital del Vendrell, l'Hospital de Valls/Pius Hospital de Valls,** l'**Hospital Comarcal de Móra d'Ebre** i **l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, així com professionals dels ASSIR de Tarragona i Reus.**

Tarragona, 28 d'octubre de 2026. Les patologies del sòl pelvià constitueixen un problema de salut freqüent, especialment entre les dones, que pot afectar significativament la seva qualitat de vida. La **incontinència urinària**, el **prolapse genital,** o el **dolor pelvià crònic** són algunes de les principals disfuncions que afecten aquesta zona de l'organisme, l'abordatge de les quals requereix, en molts casos, la intervenció coordinada de diferents especialistes.

Amb l'objectiu de **millorar-ne la prevenció, el diagnòstic i el tractament**, la **Fundació Dexeus Dona** organitza el pròxim 30 d'octubre a l'Hospital Viamed Tarragona *la I Jornada de Patologia del Sòl Pelvià***,** una trobada científica que reunirà professionals de ginecologia, obstetrícia, urologia, cirurgia general i colorectal, rehabilitació, fisioteràpia, neurofisiologia, anestesiologia i medicina del dolor, així com llevadores

especialitzades en aquest àmbit dels principals hospitals i centres sanitaris de la província de Tarragona.

La jornada, dirigida pel **Dr. Juan R. Salinas Peña**, especialista en Ginecologia i Obstetrícia de Dexeus Dona a l'Hospital Viamed Tarragona, té com a objectiu actualitzar coneixements i compartir experiències clíniques sobre les principals disfuncions del sòl pelvià, tant pel que fa a l'abordatge conservador com al quirúrgic. Per això en la jornada està prevista la **presentació d'algunes de les últimes innovacions en tècniques de cirurgia i tractaments terapèutics**, així com la participació d'altres ponents reconeguts tant de l'àmbit nacional internacional.

La iniciativa també pretén donar a conèixer com treballen els diferents hospitals i centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) de la província, afavorir la col·laboració entre ells i avançar cap a una atenció més coordinada.

La incontinència urinària i el prolapse genital, dos problemes de salut freqüents

Segons dades recollides per l'Associació Espanyola d'Urologia (AEU), la **incontinència urinària** afecta aproximadament el 24% de les dones a Espanya, tot i que la seva freqüència augmenta amb l'edat (en les que viuen a residències i tenen més de 85 anys, arriba al 80%) . Es tracta d'una alteració que pot tenir diferents causes i que, en el cas de la incontinència d'esforç, està relacionada, entre d'altres, amb la pèrdua de suport de les estructures del sòl pelvià. Els seus símptomes varien segons el tipus d'incontinència. Poden aparèixer en fer activitats quotidianes com tossir, esternudar, riure o practicar exercici físic, però també poden anar precedides duna sensació imperiosa d'orinar.

Una altra de les principals patologies és el **prolapse d'òrgans pelvians** o **prolapse genital**, que es produeix quan els teixits i músculs que sostenen òrgans com la bufeta, l'úter o el recte es debiliten i en provoquen el descens cap a la vagina. Tot i que no tots els casos requereixen una intervenció quirúrgica, el seu impacte clínic pot ser important. Una revisió publicada a The British Medical Journal (BMJ) situa entre el 12% i el 19% el risc que una dona necessiti una operació per prolapse genital al llarg de la seva vida, segons les poblacions estudiades.

Aquestes dades posen de manifest la importància de millorar la detecció d'aquestes alteracions i oferir un tractament individualitzat. La rehabilitació del sòl pelvià, la fisioteràpia i altres tractaments conservadors poden ser útils en determinats casos, mentre que les situacions més complexes poden requerir tècniques quirúrgiques reconstructives.

Cinc taules multidisciplinàries per actualitzar els tractaments

El programa científic s'estructurarà en cinc taules temàtiques que abordaran les principals patologies del sòl pelvià des de diferents perspectives.

La primera se centrarà en la prevenció de les disfuncions relacionades amb l'embaràs, el part i el postpart. La segona abordarà la incontinència urinària, incloent-hi el maneig conservador i farmacològic de la bufeta hiperactiva i tractaments com la neuromodulació o la toxina botulínica. El tercer bloc estarà dedicat al prolapse genital, amb una atenció especial a les tècniques de correcció vaginal i laparoscòpica, així com a les novetats en cirurgia reconstructiva.

La jornada es completarà amb dues taules sobre la incontinència fecal i el dolor pelvià crònic, en les quals es revisaran diferents opcions terapèutiques, des dels tractaments conservadors fins a les tècniques de neuromodulació i estimulació cerebral no invasiva.

Les sessions combinaran ponències científiques, demostracions de tècniques quirúrgiques mitjançant vídeos i espais de debat, amb l'objectiu d'afavorir l'intercanvi de coneixements i la seva aplicació a la pràctica assistencial.

Participació d'hospitals i centres de Tarragona i especialistes convidats

La trobada comptarà amb professionals vinculats a diferents centres sanitaris de la província, entre els quals s'inclouen **l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, l'Hospital Viamed Tarragona, l'Hospital de Santa Tecla, l'Hospital del Vendrell, l'Hospital de Valls/Pius Hospital de Valls, l'Hospital Comarcal de Móra d'Ebre i l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa**, així com professionals dels **ASSIR de Tarragona i Reus**.

També hi participaran especialistes de **Dexeus Dona** i de **l'Hospital Clínic de Barcelona**, juntament amb professionals convidats de **l'Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca** de Múrcia i de la *Clínica Medical Duarte de Cúcuta* (Colòmbia), que intervindrà mitjançant videoconferència.

La jornada compta amb l'aval del **Col·legi Oficial de Metges de Tarragona** i aspira a convertir-se en un punt de trobada anual que permeti reforçar la coordinació entre especialitats i centres sanitaris, compartir coneixements i contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per patologies del sòl pelvià.

Més informació:

Carmen Pérez
Responsable Comunicació Dexeus Dona
Tlf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554
comunicacion@dexeus.com

Paula Cañellas
Responsable de Comunicació
HOSPITAL VIAMED TARRAGONA
Tlf. 687 51 58 03
pcanellas@viamedsalud.com

Informació de la jornada:

ACTE: I Jornada de Patologia del Sòl Pelvià

DATA i HORA: 30 d'octubre de 2026, de 8.30 a 19.00 h.

UBICACIÓ: Auditori Hospital Viamed Tarragona, av. Josep Maria Recasens, 13, Tarragona.

ORGANITZA: **Fundació Dexeus Dona, en col·laboració amb l'Hospital Viamed Tarragona i Dexeus Dona -Hospital Universitari Dexeus.**