

## NOTA DE PREMSA

**El treball, dut a terme per investigadors de Dexeus Dona, ha analitzat prop de 40.000 mamografies i s'ha publicat online a la revista *Breast Cancer Research and Treatment***

# **Un estudi aporta noves dades sobre la relació entre alta densitat mamària i el risc de càncer de mama**

**Segons expliquen els autors, les diferències de densitat observades en les diverses fases del cicle menstrual no són suficientment àmplies com per emascarar la presència de lesions en les revisions de control**

Barcelona 28 de juliol de 2020. Un grup d'investigadors del Servei de Diagnòstic Ginecològic per la Imatge (DGI) de [Dexeus Dona](#), liderat per Jean Laurent Browne, ha realitzat un ampli estudi sobre una mostra de 19.904 dones premenopàusiques amb la finalitat d'observar les variacions durant el cicle menstrual que s'observen en tres paràmetres: el teixit glandular (GVol), el volum total de la mama (*Breast Volume* o BVol) i la densitat mamària (BDen), que és la proporció que existeix entre el teixit glandular de la mama (GVol) respecte al volum total (BVol). L'estudi, sota el títol [Are changes in breast density during the menstrual cycle relevant? To what?](#) i publicat online recentment en la revista *Breast Cancer Research and Treatment*, també ha analitzat si aquests canvis poden afectar l'efecte d'emascarar tumors a causa d'una elevada densitat mamària, o ser rellevants a l'hora de valorar els resultats de possibles intervencions per a disminuir el risc de desenvolupar un càncer de mama.

En total, l'equip de DGI va analitzar les dades de 39,997 mamografies de la mama dreta realitzades mitjançant la tècnica de comptatge de fotons, que és una de les que ofereix major precisió i baixos nivells de radiació. Es va segregar a les dones per grups en funció de la seva edat i la setmana del cicle menstrual en la qual es va efectuar la mamografia, prenent com a referència la data d'última regla, dividint el cicle en 4 setmanes. Moltes dones que han format part de la mostra analitzada tenien més d'un estudi realitzat al llarg dels anys, però no es van estudiar de forma longitudinal, al no tenir registrats altres paràmetres importants, sobretot l'índex de massa corporal.

Els resultats van mostrar que tots els paràmetres variaven de manera cíclica, amb valors més alts en la setmana 4 (GVol and BDen) o la setmana 1 (BVol). Les diferències entre una setmana i una altra van ser molt petites per a aquests tres paràmetres i disminuïen amb l'edat. No obstant això, especialment en les dones més joves, les diferències entre una setmana i una altra podrien ser de fins a un 10% en la densitat mamària (BDen), un 15% per al GVol, i un 50% for BVol.

En conseqüència, els autors conclouen que les petites diferències observades entre una setmana i una altra en aquests paràmetres al llarg del cicle menstrual descarten que l'efecte d'emascarar possibles lesions mamàries sigui atribuïble de manera directa a la densitat mamària; no canviarien significativament la sensibilitat de la mamografia. No obstant això, les diferències observades al llarg del cicle menstrual en les dones més joves, que són el *target* ideal per a realitzar estudis d'intervenció amb la finalitat de reduir el risc de càncer de mama, podrien deure's a canvis hormonals i ser mal interpretades, per la qual cosa han de tenir-se en compte.

Segons els autors, els estudis previs (\*) que s'han efectuat per reduir la densitat mamària mitjançant l'administració de tamoxifen per via oral, i amb això disminuir la incidència del càncer de mama, han mostrat bons resultats. No obstant això, el tamoxifen és un medicament que té efectes secundaris que poden afectar la qualitat de vida de les dones. Per això, el seu ús merament preventiu (no autoritzat a la UE) no seria ben tolerat per moltes dones. L'estudi va demostrar que en dones joves, el *target* de les intervencions per a disminuir la densitat mamària per a intentar disminuir la incidència del càncer de mama, hauria de considerar-se el moment del cicle menstrual en fer la mamografia per a valorar els canvis induïts per la intervenció.

**(\*) Estudi esmentat sobre l'administració reventiva de tamoxifen:**

Cuzick J, Sestak I, Cawthorn S, Hamed H, Holli K, Howell A, Forbes JF (2015)

[Tamoxifen for prevention of breast cancer: extended long-term follow-up of the IBIS-I breast cancer prevention trial](#) *Lancet Oncol* 2015 16(1):67–75

**Treball de referència:**

Jean L.Browne;· Natalie Korsun· Lilian Casas;· Ignacio Rodriguez;· Beatriz Valero· Andreina Rincon· M. Angela Pascual

[Are changes in breast density during the menstrual cycle relevant? To what?](#)

Vol.:(0123456789)1 3 *Breast Cancer Research and Treatment*

## Més informació

**Carme Pérez**

**Responsable Comunicació Dexeus Dona**

Telf. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 667 580 997

[carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com)

[comunicacion@dexeus.com](mailto:comunicacion@dexeus.com)

[www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)