

NOTA DE PREMSA

Fundació Probitas ofereix un curs online gratuït d'educació sexual i afectiva en col·laboració amb la Fundació Dexeus Dona

- El programa ofereix recursos i eines per a professionals que treballen amb adolescents, ajudant-los a abordar la sexualitat d'una manera oberta, respectuosa i informada.
- Les dues entitats expliquen que l'educació sexual i afectiva ha de formar part de la formació integral del jovent i ser un element clau per a la seva salut i benestar.

Barcelona, 25 de març 2025. La [Fundació Probitas](#), en col·laboració amb la [Fundació Dexeus Dona](#), ha desenvolupat una formació en educació sexual i afectiva, accessible de manera gratuïta a la plataforma online Campus Probitas. Aquest programa s'adreça als professionals que treballen amb adolescents i joves, oferint-los coneixements fonamentals per promoure una educació sexual sana i integral.

L'objectiu principal d'aquesta iniciativa és **proporcionar formació especialitzada en educació sexual i afectiva, dotant als professionals de recursos i materials didàctics** que els permetin impartir sessions adaptades a les necessitats dels joves. Així mateix, el programa busca garantir que els adolescents rebin la informació necessària per comprendre i gaudir de la seva sexualitat de manera saludable i responsable.

Aquesta iniciativa està en línia amb l'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius de la Generalitat de Catalunya, que s'inclou dins del Pla de Govern de la XIV legislatura (2021-2025) i defensa el dret a l'educació sexual integral en totes les etapes de la vida.

Un programa estructurat i accessible

El curs s'ofereix en format d'autogestió, permetent als participants adaptar l'aprenentatge al seu ritme i disponibilitat. Consta de quatre unitats formatives: la **pubertat** (canvis físics, psicològics i socials), la **sexualitat** (relacions afectives i construcció d'una sexualitat saludable), l'**anticoncepció** (informació sobre mètodes anticonceptius) i la **prevenció d'ITS** (coneixements essencials per evitar infeccions de transmissió sexual).

Aquest enfocament fomenta una visió positiva i natural de la sexualitat, incidint en la importància de les relacions afectives saludables i en la presa de decisions informades.

Fundació Probitas ha comptat amb la col·laboració de l'equip format per la Dra. **Núria Parera**, Dra. **Núria Curell**, la Dra. **Hildegard Mausbach**, pediatres i ginecòlegs de **Dexeus Dona** i l'equip pedagògic de **D'ep Institut** que ha dissenyat els materials. El curs té una durada de 10 hores i estarà disponible en català i castellà.

El curs és el resultat de l'èxit de la prova pilot que es va dur a terme amb el grup de joves del programa propi de Fundació Probitas 'Dinem Junts', a Sabadell. Es tracta d'un projecte socioeducatiu dirigit a joves de 12 a 18 anys que té per objectiu millorar l'estat de salut i alimentació dels joves en situació de vulnerabilitat, tot oferint-los una alimentació saludable i acompanyament socioeducatiu en un espai de protecció. Aquesta experiència prèvia va funcionar satisfactòriament, pel que s'ha considerat enriquidor poder fer extensius els materials a tots els educadors i educadores possibles.

Compromís amb la salut i el benestar juvenil

Amb aquesta iniciativa, la Fundació Probitas reforça el seu compromís amb el benestar dels adolescents, apostant per l'**educació com a eina fonamental per al seu desenvolupament integral** i donant suport a l'equip educatiu. Aquesta formació no només ofereix continguts, sinó que es converteix en una eina molt potent per la prevenció de situacions i conductes de risc, la discriminació sexual, i la promoció d'hàbits saludables entre els joves.

"Per la Fundació Probitas es crucial estar al costat dels professionals que tenen la tasca de formar als futurs adults de la nostra societat. La col·laboració amb Dexeus Dona assegura la fiabilitat dels continguts i avala el programa, essencial en aquest àmbit pels educadors de les entitats amb les que treballem.", declara la **Dra. Anna Veiga**, directora de Fundació Probitas.

"La participació de l'equip mèdic de Dexeus Dona en aquest projecte s'emmarca dins d'un conveni que la Fundació Dexeus Dona va signar amb la Fundació Probitas per millorar la salut i el benestar de col·lectius vulnerables", explica el **Dr. Pedro N. Barri**, president de la Fundació Dexeus Dona. "Amb aquest curs volem fomentar una sexualitat sana i prevenir conductes de risc en els joves, així com millorar els coneixements que tenen del seu propi cos i promoure una actitud responsable envers la seva salut sexual i la dels altres", afegix.

La formació ja està disponible al [Campus Probitas](#) accessible de manera gratuïta per a tots els professionals interessats a millorar la seva capacitat en aquest àmbit. La Fundació estrena avui, 25 de març, aquest nou espai en el que, a partir d'ara, oferirà continguts formatius de manera totalment gratuïta i oberta a tots els professionals que acompanyen als menors en el seu desenvolupament.

Per a més informació:

Fundació PROBITAS: Aina Tugas; atugas@kreab.com; +34 917 02 71 70

Fundació Dexeus Dona: Carmen Pérez; carmen.perez@dexeus.com; 669 546 554

Sobre Fundació Probitas

La Fundació Probitas té com objectiu contribuir a millorar la qualitat de vida i el benestar de nens, nenes i adolescents en situació de vulnerabilitat amb programes d'Educació per la Salut que contribueixen, des de la prevenció, a la igualtat d'oportunitats dels menors.

Sobre Fundació Dexeus Dona

La Fundació Dexeus Dona va néixer per servir a la cultura sanitària del país, posant a disposició de la societat i dels professionals de la salut els avenços relacionats amb obstetrícia, ginecologia i reproducció humana. Els valors de la nostra Fundació es materialitzen mitjançant les accions de responsabilitat social, amb les quals pretenem oferir a la població en general els avanços mèdics relacionats amb la salut de la dona. Són d'un gran reconeixement les accions d'assistència mèdica gratuïta que realitzem i el recolzament científic, mèdic i docent que establim amb associacions i entitats civils.