

Les dades es desprenen d'un estudi realitzat pel centre Dexeus Dona, que realitza cribratges de manera habitual en aquest grup de pacients seguint les recomanacions internacionals

La clamídia és la ITS més freqüent a Catalunya entre les dones joves d'entre 18 i 24 anys

- Segons indiquen els autors, un 4,5% de la població testada té la infecció, però la majoria -entre un 70-80% de les dones i un 50% dels homes- són asimptomàtics, per la qual cosa no acudeixen a la consulta mèdica ni segueixen cap tractament, la qual cosa afavoreix la seva expansió
- La immunitat després de la infecció només protegeix de manera parcial, raó per la qual són freqüents les reinfeccions
- El risc de desenvolupar seqüeles com malaltia inflamatòria pelviana, embaràs ectòpic, dolor pelvià crònic o esterilitat augmenta amb cada episodi infecció successiu.
- Els resultats d'aquest estudi s'han publicat aquesta setmana a la revista oficial de la Societat Espanyola de Ginecologia i Obstetrícia

Barcelona, 3 de juny de 2021. La clamídia és una infecció de transmissió sexual (ITS) provocada pel bacteri *Chlamydia trachomatis* (CT). Pot infectar tant a homes com a dones, i a Espanya és una malaltia de declaració obligatòria. A Catalunya la prevalença global de CT descrita és del 4%, però se sap que és molt més freqüent en dones joves, per la qual cosa organismes internacionals, com el *European Centre for Disease Prevention and Control*, recomanen fer cribratges regulars a aquesta població, ja que en general, les persones infectades són asimptomàtiques -entre el 70-80% de les dones i el 50% dels homes que la pateixen-, la qual cosa dificulta la seva detecció i tractament, i facilita la seva expansió.

Per aquest motiu, i seguint les recomanacions internacionals, el centre Dexeus Dona realitza des de l'any 2019 cribratges de CT de manera habitual entre les dones sexualment actives d'entre 18 i 24 anys que acudeixen a les seves consultes de ginecologia. Com no es disposa de moltes dades sobre la incidència de ITS en les joves menors de 25 anys, un equip d'investigadors del centre, liderat per la [Dra. Núria Parera](#), responsable de [la Unitat de Ginecologia de la Infantesa i de l'Adolescència](#) de Dexeus Dona, va dur a terme un estudi prospectiu per tal de valorar la seva prevalença en aquest grup de població. En total es van seleccionar 516 pacients a les quals s'havia realitzat un cribatge d'ITS entre maig de 2017 i maig de 2019. Les joves estudiades tenien una edat mitja de $22,0 \pm 1,9$ anys.



Totes van ser prèviament informades sobre les característiques de l'estudi i van signar un consentiment informat.

Els resultats del treball confirmen la freqüència d'aquesta infecció bacteriana entre les joves menors de 25 anys que viuen a Catalunya, ja que un 4,5% van donar positiu per a CT en el test. No obstant això, els seus autors indiquen que la seva prevalença és probablement més alta, ja que “el nostre estudi es limita a pacients que van acudir a un centre privat, però la majoria de les dones menors de 25 anys no van a consultes de ginecologia i, si ho fan, sol ser de manera puntual o per a consultar altres problemes”, per la qual cosa conclouen que “la clamídia és una ITS que està infradiagnosticada, i probablement el reservori és més alt”, afirma la Dra. Parera. De fet, la major part de les pacients que van participar en aquest estudi van anar al centre per altres causes: revisió ginecològica (89,7%), trastorns menstruals (17,9%), anticoncepció (13,6%) i patologia mamària (1,4%).

La infecció per CT es va associar significativament amb un major nombre de parelles sexuals: $7,3 \pm 5,5$ parelles en els casos positius enfront de $4,2 \pm 3,7$ en els negatius. Així mateix, el nombre de parelles sexuals en l'últim any va ser significativament superior ($2,7 \pm 1,8$) en les dones amb infecció per CT en comparació amb les que no la tenien ($1,8 \pm 1,3$). També va haver-hi relació significativa entre la infecció per CT i la infecció per virus del Papil·loma Humà (VPH): 34,8% en les participants amb CT versus 8,7% les que no la tenien. A més, els símptomes, si es presenten, poden aparèixer diverses setmanes després de mantenir relacions sexuals, per la qual cosa la promiscuïtat dificulta poder controlar la seva expansió.

El que més preocupa els especialistes són les complicacions posteriors que pot causar aquesta ITS a llarg termini si no es tracta i s'evita la reinfecció: una infecció de clamídia no tractada pot propagar-se a l'úter i trompes de Fal·lopi, causant malaltia inflamatòria pelviana. Aquesta afecció pot causar danys permanents en el sistema reproductor i provocar dolor pelvià crònic, infertilitat i embaràs ectòpic. A més, se sap que el risc de complicacions greus de salut reproductiva augmenta de manera proporcional al nombre de reinfeccions.

Un dels aspectes positius derivats d'aquest treball és que “ens ha donat l'oportunitat de parlar més profunda i àmpliament sobre ITS en la consulta ginecològica. D'aquesta manera les usuàries estan més implicades en la seva responsabilitat enfront dels riscos sexuals, i potser pot ajudar en què acudeixin més a la consulta ginecològica i es realitzin més diagnòstics de ITS de manera precoç”, conclou la Dra. Parera.

Més informació

Carme Pérez

Responsable Comunicació Dexeus Dona

Tel. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554

carmen.perez@dexeus.com;

comunicacion@dexeus.com

www.dexeus.com



Article de referència

Prevalencia de la infecció por Chlamydia trachomatis en mujeres adolescentes y jóvenes que acuden a una consulta ambulatoria de ginecología

Progresos de Obstetricia y Ginecología, revista Oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia; volumen 63, número 4, Págs. 212-272, ISSN: 0304-5013