

## NOTA DE PREMSA

# La acupuntura, útil per combatre el dolor articular en pacients oncològiques

- Un estudi de [Dexeus Dona](#) mostra que aquesta tècnica pot ajudar a reduir els efectes secundaris d'un dels tractaments hormonals que es prescriu com a prevenció de recidiva en dones amb càncer de mama
- Els resultats van revelar que el grau d'alleujament del dolor a les 12 setmanes del tractament amb acupuntura va ser superior al 70% en totes les pacients i va tenir també un impacte positiu en el seu estat d'ànim, la capacitat per caminar sense dificultat, la seva activitat laboral, la seva vida social i en el somni.
- El treball es presenta aquest cap de setmana en el [3er Congrés Internacional de Medicina Integrativa](#), que organitza la Societat de Medicina Integrativa de Portugal els dies 27 i 28 de novembre.

**Barcelona, 25 de novembre de 2021.**- Encara que existeixen estudis que confirmen la utilitat de l'acupuntura pel tractament de condicions doloroses com a migranyes, osteoartritis, dolor neuropàtic, dolor de genoll crònic, epicondilitis i cervicalgia, entre altres, i s'han realitzat revisions sistemàtiques que han validat el seu ús, l'evidència quant a tractaments complementaris en oncologia no és encara prou consistent, ja que no es disposa de molts estudis sobre aquest tema. Algunes dones amb càncer de mama sensible a hormones, a les quals es prescriu inhibidors de l'aromatasa, una medicació que té com a objectiu disminuir la producció d'estrògens, poden tenir efectes secundaris molestos deguts al tractament. Els més comuns són els símptomes de la menopausa, com a fogots sobtats de calor, sudoració nocturna, i sequedat vaginal, però també poden causar dolor muscular i de les articulacions (artràlgies). Aquest efecte secundari pot ser prou greu com perquè algunes dones deixin de prendre aquests medicaments que, no obstant això, són necessaris perquè s'ha demostrat que contribueixen a prevenir una recidiva i a millorar la supervivència.

Per aquesta raó, l'equip mèdic de la [Unitat d'Acupuntura](#) de **Dexeus Dona** ha dut a terme un estudi pilot observacional per avaluar la utilitat d'aquesta tècnica com a teràpia complementària en el tractament dels efectes secundaris associats a la

medicació amb inhibidors de l'aromatasa, com les artràlgies. Els dolors articulars més freqüents apareixen en genolls, mans i turmells.

L'estudi tenia previst reclutar 20 pacients oncològiques amb dolor articular que havien iniciat el tractament amb inhibidors de l'aromatasa sis mesos abans, a les quals es va oferir l'aplicació d'acupuntura local i general durant un període de tres mesos amb la finalitat de tractar els seus símptomes articulars dolorosos. Però a causa de la pandèmia iniciada al març de 2020 i al gran nombre de sessions que rebia cada pacient només es va poder reclutar i tractar amb les sessions acordades a 7 pacients.

*“Encara que el total de pacients a les quals s'ha fet el seguiment és una mostra petita, aquest estudi aporta informació d'interès, precisament perquè no hi ha molts treballs en aquest àmbit, i també perquè explica de forma molt precisa com realitzar el tractament d'acupuntura, quins punts concrets cal tractar en cada articulació, i la seva durada, que en el nostre cas va ser de dues sessions per setmana durant un mes i un cop per setmana durant dos mesos”,* explica la [Dra. Isabel Giralt](#), presidenta de la Societat Espanyola de Salut i Medicina Integrativa i metge especialitzat en acupuntura de Dexeus Dona. La Dra. Giralt ha realitzat aquest treball de manera conjunta amb la [Dra. Gilda Carvajal](#), metge especialista en anestesiologia i reanimació i en el tractament del dolor, que també forma part de la Unitat d'Acupuntura de Dexeus Dona

*“El nostre objectiu era reduir el dolor osteoarticular utilitzant l'acupuntura com a alternativa a l'ús excessiu d'altres medicaments que es prescriuen per tractar el dolor, com els antiinflamatoris no esteroïdals (AINES), els antidepressius o els opioides, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida d'aquestes dones després del seu càncer de mama, sense perjudicar el seu tractament ni augmentar els efectes iatrogènics”,* afegeix la Dra. Giralt.

*“Una altra novetat que aporta aquest treball és que per valorar els resultats es va utilitzar el qüestionari de salut SF-36”,* explica la Dra. Giralt. Es tracta d'una escala genèrica que proporciona un perfil de l'estat de salut que resulta útil per avaluar la qualitat de vida. L'avaluació del dolor en les pacients es va realitzar a l'inici de l'estudi, a les 4 setmanes, en finalitzar el tractament a les 12 setmanes i 2 mesos després en una visita de seguiment. El tractament d'acupuntura va ser estandarditzat pels punts i tractaments locals en les articulacions doloroses i individualitzat pel tractament general, segons la simptomatologia de la pacient. També es va incloure en les agulles d'acupuntura estimulació elèctrica local en algunes articulacions.

*“Els resultats van revelar que el grau d'alleujament del dolor a les 12 setmanes del tractament amb acupuntura va ser superior al 70% en totes les pacients i va tenir també un impacte positiu en el seu estat d'ànim, la capacitat per caminar sense dificultat, la seva activitat laboral, la seva vida social i en el somni”,* explica la Dra. Giralt. *“A més, l'estudi també inclou una valoració personal dels seus beneficis a nivell individual entre*



*10 mesos i dos anys després de finalitzar el tractament, i la resposta obtinguda ha estat molt bona, algunes han passat de moure's amb dificultat a fer vida pràcticament normal, i de tenir molt de dolor a només algunes molèsties; una d'elles ha tornat a córrer fins a 10 km diaris, com acostumava a fer abans, un fet que ens anima a continuar treballant en aquesta línia", afegeix*

El treball es presenta aquest cap de setmana en el [3er Congrés Internacional de Medicina Integrativa](#), que organitza la Societat de Medicina Integrativa de Portugal els dies 27 i 28 de novembre.

**Imatges de l'estudi:**

[Enllaç de descàrrega](#)

**Més informació**

Carmen Pérez  
Responsable de Comunicació  
Dexeus Dona  
Tel. 93 227 47 00 (Ext. 22007) 699 596 554  
[carmen.perez@dexeus.com](mailto:carmen.perez@dexeus.com)  
[comunicacion@dexeus.com](mailto:comunicacion@dexeus.com)