

NOTA DE PREMSA**19 OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA**

Un 60% de les dones que superen un càncer de mama tenen problemes de sexualitat derivats de la malaltia

Dexeus Dona i Women'secret llancen una campanya solidària per visibilitzar aquests problemes i facilitar el seu tractament de manera gratuïta en col·laboració amb la reconeguda escriptora Megan Maxwell

Barcelona. -10 d'octubre de 2023.- En els últims anys ha augmentat la incidència del càncer de mama en dones menors de 60 anys. Afortunadament, gràcies als avanços mèdics i al diagnòstic precoç, la supervivència a aquesta malaltia és superior al 85% i en molts casos aconsegueix al 90%. Aquest fet fa que moltes d'aquestes dones, que són sexualment actives, puguin experimentar efectes secundaris derivats de la malaltia i el seu tractament, especialment si han hagut de passar per quimioteràpia, radioteràpia o tractament hormonal.

Women'secret i [Dexeus Dona](#) continuen amb el seu projecte **#símeimporta**, una iniciativa solidària que van iniciar de manera conjunta fa 10 anys i que enguany se centra en una campanya que, per donar visibilitat aquests problemes de salut sexual, compta amb la col·laboració d'una ambaixadora excepcional, la reconeguda escriptora [Megan Maxwell](#).

La novel·lista ha elaborat tres relats de ficció basats en testimonis reals de tres [pacients](#) de **Dexeus Dona**, amb la finalitat de donar a conèixer de forma novel·lada, sincera i propera, alguns dels problemes relacionats amb la sexualitat que han experimentat dones que s'han enfrontat al càncer i al seu tractament. Perquè aquesta medicació que les sana pot afectar el seu benestar íntim, a la seva autoestima i a les seves relacions de parella.

Per donar visibilitat a aquests problemes i aportar solucions, **Dexeus Dona** i **Women'secret** han decidit llançar la campanya en format podcast **"TORNAR. Hi ha sexe després del càncer"**, en què es poden escoltar els 3 relats de **Megan Maxwell** de manera gratuïta en [Spotify](#), Podimo i [Apple podcasts](#) a partir del 10 d'octubre. Megan Maxwell afirma que li ha fet moltíssima il·lusió participar en aquest projecte i que va acceptar donar veu a aquests relats per donar visibilitat els problemes als quals ens enfrontem les dones i dels quals es parla molt poc.

Aquests efectes secundaris poden estar relacionats amb els canvis físics visibles, que afecten la pròpia imatge, l'autoestima i el sentit del tacte, fisiològics i hormonals: com el descens o l'absència de la libido, la falta de lubricació, sequedat i atrofia vaginal, dolor durant les relacions sexuals, vaginisme o desordres en l'orgasme.

Segons les estadístiques a partir de diverses enquestes, es calcula que un 60% de les dones que han superat un càncer de mama experimenten algun d'aquests problemes. El més freqüent és la disminució o absència de la libido (afecta a un 64% del grup que afirmen tenir problemes), falta de lubricació (42%), dolor durant la penetració (38%), vaginisme (30%) o desordres en l'orgasme (30%).

És un àmbit poc estudiat al qual, en general, es presta poc interès terapèutic, un fet que s'explica per la gravetat i rellevància del tractament previ en el qual se centra l'atenció. A més, són problemes que a vegades se silencien, perquè es considera que no són prioritaris o perquè costa parlar de qüestions que es consideren íntimes. Tampoc se sap molt bé a qui consultar o si existeixen solucions. Fa uns anys, a més, s'assumien com un mal inevitable davant el qual calia resignar-se. “Però ara les dones són més proactives i, no sols les més joves, tenen interès a recuperar la seva activitat sexual i normalitzar-la”, explica el **Dr. Francesc Fargas**, coordinador de la secció de Ginecologia oncològica de Dexeus Dona.

Quines teràpies es poden aplicar?

“A Dexeus Dona abordem aquestes patologies des d'un punt de vista integral i oferim a les pacients oncològiques atenció especialitzada i personalitzada”, explica la [Dra. Sonia Baulies](#), responsable del Servei de Ginecologia de Dexeus Dona. “És important donar a conèixer que **aquests problemes es poden prevenir i tractar**, que poden millorar i que les dones diagnosticades de càncer sàpiguen on poden acudir i a qui consultar. En el nostre centre comptem amb diverses Unitats i derivem a la pacient en funció de les seves necessitats”, afegeix.

Actualment existeixen **diverses teràpies de suport** que poden estar indicades per separat o de manera complementària:

“Algunes dones necessiten **suport emocional i psicològic**, per millorar l'autoestima, la falta de desig, el canvi en la imatge corporal, les pors i creences errònies, problemes relació i comunicació amb la parella” explica **Sandra G. Lumbreras**, responsable de la **Unitat de Psicologia de Dexeus Dona**.

Unes altres poden beneficiar-se de l'aplicació de **tècniques de regeneració funcional** per tractar problemes que puguin provocar disfuncions sexuals, com el dolor durant les relacions sexuals, la falta d'hidratació o l'atrofia vaginal a causa de la menopausa precoç que provoquen els tractaments de quimioteràpia, etc. En aquests casos es pot recórrer a l'aplicació del làser, injeccions d'àcid hialurònic, la carboxiteràpia o la bio-regeneració amb plasma ric en plaquetes, per a activar la regeneració dels teixits.

Un aspecte important: aquests tractaments no s'han d'aplicar fins que la pacient hagi finalitzat el tractament amb quimioteràpia.

També pot ser útil la fisioteràpia. En el nostre centre comptem amb fisioterapeutes expertes que poden oferir recomanacions quant a hàbits, higiene, exercicis perineals i vaginals, i el tractament de possibles disfuncions sexuals: mastàlgia (dolor de mames), vaginisme, anorgàsmia, etc. a través d'exercicis de sòl pelvià, teràpia manual, etc.

L'objectiu de la campanya d'enguany és oferir de manera gratuïta tots aquests serveis d'atenció especialitzada a un nombre major de pacients oncològiques, amb la finalitat de millorar la seva vida sexual i la seva qualitat de vida a través de la [Fundació Dexeus Dona](#).

Per a això, Women'ssecret ha dissenyat un any més unes calcetes solidàries en diferents tonalitats roses i en varietat de teixits. La venda d'aquestes calcetes estarà disponible a partir de l'1 d'octubre i fins a febrer de 2024 i es destinarà al programa de “**Recuperació del benestar íntim després del càncer**” en **Fundació Dexeus Dona**.

Més informació de la iniciativa a womenssecret.com

Contactes de premsa:

Tendam

Nuria Mayoral

nuria.mayoraldelbarrio@tendam.es

91 387 34 27

Rocío Bernat

rocio.bernat@tendam.es

91 287 34 27

Dexeus Dona

Carme Pérez

carmen.perez@dexeus.com

93 227 47 00 (Ext. 22007)

Mòvil 699 596 554