



2015

Memoria de actividades



/ Índice

Presentación	4
1. Misión y valores	6
2. Organización corporativa	9
2.1. Comité de honor	11
2.2. Patronato	12
2.3. Consejo Asesor	13
2.4. Comité científico.....	14
3. Actividades docentes	15
3.1. Symposium Internacional.....	16
– 42 Symposium Internacional.....	20
– 11ª Jornada de Enfermería	24
– Medalla de Oro del Departamento	25
3.2. Máster de Reproducción Humana	27
3.3. Diploma de Postgrado en Reproducción Humana.....	29
3.4. Cursos	31
3.5. Reuniones científicas.....	39
3.6. Estancias en centros externos	44
3.7. Asistentes externos	45
3.8. Alumnos en rotación	47
3.9. Prácticas de empresa para estudiantes	47
4. Ayudas a la investigación	48
4.1. Premio Internacional Fundación Dexeus Salud de la Mujer.....	49
4.2. Convocatoria de Becas a Proyectos de Investigación	50
5. Méritos recibidos	52
5.1. Premios	53
5.2. Cargos públicos, méritos y medallas.....	54

6. Labor social	55
6.1. Programas de Acción social.....	56
6.1.1. Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas	57
6.1.2. Programa de reconstrucción genital postablación.....	58
6.1.3. Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad.....	60
6.1.4. Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer.....	61
6.1.5. Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía	62
6.2. Programas de sensibilización.....	65
6.2.1. Programa de donantes: Ayuda a ser madre	65
6.2.2. Conciliación laboral y maternidad	66
6.2.3. Preservar sangre de cordón	67
6.2.4. Prevención del cáncer de mama	68
6.2.5. Retraso de la maternidad	72
6.3. Programas de divulgación	74
6.3.1. Foro Dexeus Mujer.....	74
6.4. Carnet Jove.....	76
6.5. Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia	77
7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales	78

/ Presentación



Pedro N. Barri
Presidente de la Fundación
Dexeus Salud de la Mujer

Desde la Fundación Salud de la Mujer Dexeus impulsamos proyectos, acuerdos de colaboración y actividades de formación, divulgativas y de carácter social destinadas a mejorar la calidad de vida y la salud de las mujeres. Una labor que años tras año se mantiene y se renueva con nuevas iniciativas.

Un ejemplo son los Foros Salud Mujer Dexeus, que hemos iniciado en el 2015, con motivo de la conmemoración del 75 aniversario de la Escuela Dexeus de Obstetricia y Ginecología, la más antigua de la especialidad en España. Se trata de un foro de debate abierto que tiene como objetivo ofrecer información de carácter práctico que sea útil para cuidar la salud. En esta primera edición se llevaron a cabo dos sesiones, en las que se abordaron temas como la prevención del cáncer de mama, o la importancia de seguir un estilo de vida saludable, con una muy buena acogida.

Asimismo, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer en colaboración con el Hospital Universitario Dexeus, continua realizando el Programa de reconstrucción genital postablación, iniciado en el 2007, y el programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas, con el fin de que jóvenes pacientes oncológicas puedan ser madres, tras el tratamiento contra el cáncer.

Otros programas de acción social que lleva a cabo la Fundación son el de atención ginecológica a las mujeres con discapacidad, en colaboración con el Instituto Guttman, que este año ha recibido más de 200 visitas, y el programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer, en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer, que ofrece apoyo emocional e información de interés a las mujeres diagnosticadas de cáncer recientemente y que este año ha atendido a más de 100 personas. Para mejorar la calidad de vida de las mujeres operadas por cáncer de mama, también colaboramos con Women' Secret, con quien hemos desarrollado una línea de ropa interior y otra de baño para mujeres a las que se les ha practicado una mastectomía. Por otro lado, seguimos impulsando diversas campañas para sensibilizar a las jóvenes de que participen en el programa de donación de óvulos, con el objetivo de poder ayudar a otras mujeres a ser madres.



Otra de las prioridades de la Fundación es la formación. En este sentido, y en colaboración con el Hospital Universitario Dexeus y la Universidad Autónoma de Barcelona ofrecemos el Máster en Reproducción y el Diploma de Postgrado en Actualización en Técnicas Reproducción Humana Asistida, así como cursos de formación continuada, que siguen obteniendo una valoración muy alta entre los asistentes.

Asimismo, ofrecemos un programa de becas a la investigación clínica, que permite a profesionales de otros centros llevar a cabo trabajos de investigación. Cada año, la Fundación otorga el Premio Internacional de la Fundación a alguna personalidad, equipo o institución que haya destacado por su contribución en el ámbito de las ciencias de la salud. En el 2015, el premio se concedió a Ferran Adrià, por su labor de divulgación de la alimentación saludable.

Un año más, hemos celebrado nuestro Symposium Internacional, cuyo objetivo es actualizar los conocimientos en las diferentes especialidades médicas en que Salud de la Mujer Dexeus realiza su labor asistencial. La 42ª edición, celebrada el 19 y 20 de noviembre, se centró en la Medicina Maternofetal 2.0 y fue retransmitido en streaming para facilitar la participación online en los debates.

Durante el simposium, y desde el año 1982, el Departamento reconoce cada año a una personalidad relevante en el ámbito de la Ginecología, la Obstetricia o la Reproducción. En el histórico de los galardonados, se incluyen algunas de las principales figuras mundiales de la especialidad. Este año 2015, la Medalla de Oro del Departamento se le ha concedido a la Profesora Birgit Arabin, miembro de la Phillips University Marburg (Alemania) y fundadora de la Clara Angela Foundation.

Para finalizar, quiero agradecer a todo el equipo de Salud de la Mujer Dexeus y a todas las personas y entidades que han colaborado y siguen colaborando con nosotros en todas estas iniciativas su apoyo a la labor social y docente que lleva a cabo la Fundación, que esperamos seguir impulsando durante muchos años más.



/ 1. Misión y valores



/ 1. Misión y valores

La Fundación Dexeus Salud de la Mujer, como entidad sin ánimo de lucro, tiene como objetivo servir a la cultura sanitaria del país, difundiendo todas las actividades científicas, docentes y de investigación relacionadas con las especialidades de obstetricia, ginecología y reproducción, a través de los siguientes valores:

1. Impulsar actividades científicas y de investigación:

- Colaboración y supervisión de tesis doctorales
- Concesión de ayudas para proyectos de investigación básica
- Realización de ensayos clínicos
- Desarrollo de líneas de investigación
- Publicaciones científicas

2. Organizar actividades docentes a través de:

Un programa de formación continuada en colaboración con la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) que contiene:

- Cursos de doctorado
- Cursos de formación en las últimas tendencias y técnicas de la especialidad
- Jornadas, seminarios y talleres de actualización
- Congresos de la especialidad
- Máster Universitario de especialización en reproducción humana
- Symposium Internacional Anual

La promoción, auspicio y difusión de la formación en la especialidad, a través de:

- Programas de asistencia de médicos externos para la formación práctica
- Estancias formativas en centros extranjeros
- Formación oficial de especialistas en Ginecología y Obstetricia (MIR)
- Reuniones científicas

La divulgación de aspectos científicos de la especialidad, a través de:

- Medios escritos (artículos, publicaciones, etc.)
- Organización de actos
- Audiovisuales (CD-ROM, etc.)



3. Conceder ayudas económicas a la investigación a través de la concesión de premios y becas

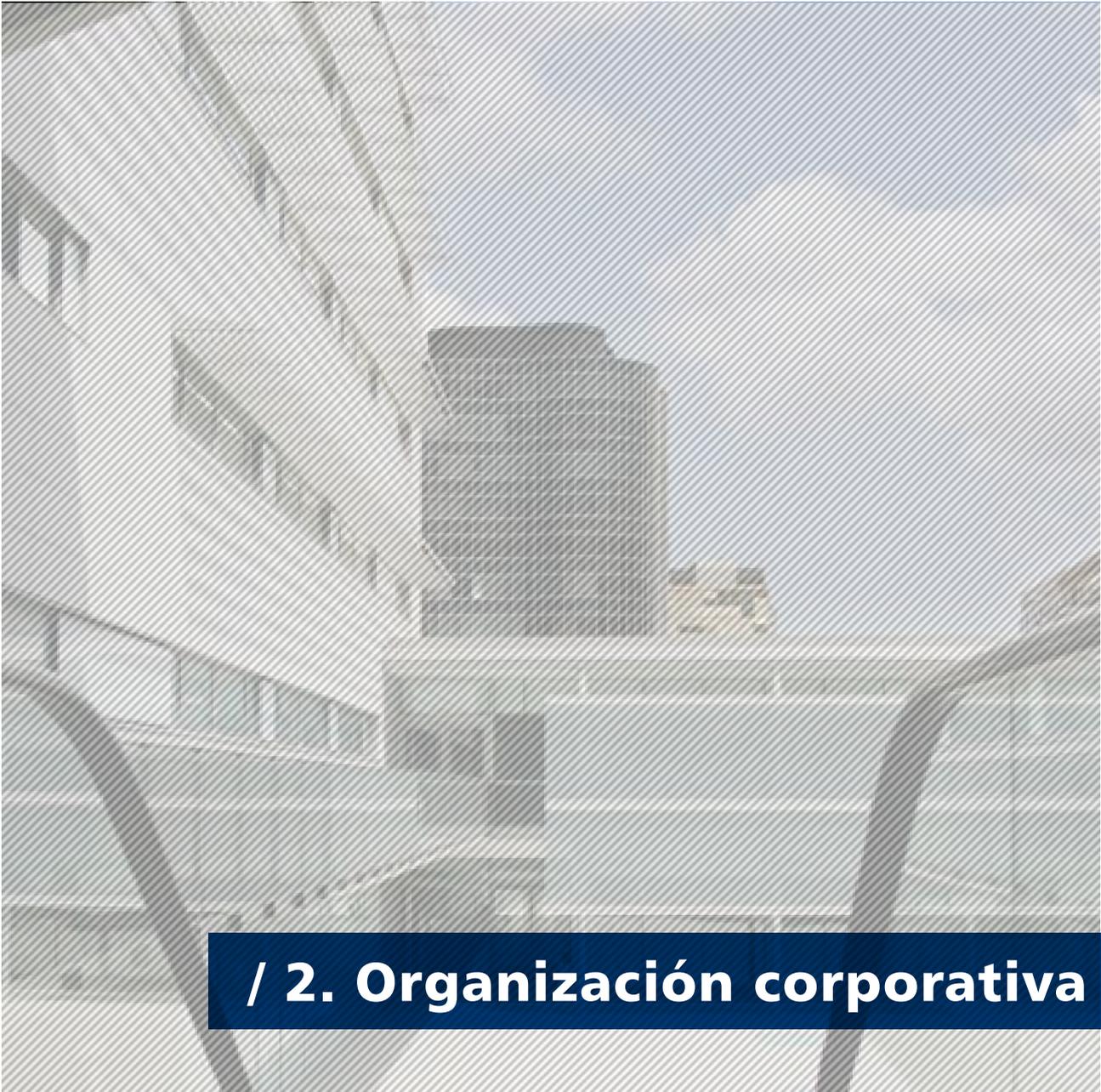
4. Ofrecer al público en general:

- Servicios de asistencia médica de carácter social
- Actividades divulgativas para informar al gran público sobre aspectos relacionados con la salud y la sexualidad de la mujer
- Apoyo científico, docente y logístico a asociaciones o entidades civiles

5. Cooperar con la Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología de la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) para conseguir la excelencia de todas sus actividades

6. Potenciar la colaboración con otras entidades, tanto sociales como científicas que tengan objetivos comunes

7. Consolidar y expansionar la Escuela Dexeus de Obstetricia y Ginecología



/ 2. Organización corporativa

/ 2. Organización corporativa

Comité de honor

- S. M. la Reina Dña. Letizia
- Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña
- Excm. Sra. Alcaldesa de Barcelona
- Excmo. y Mgfc. Rector de la Universidad Autónoma de Barcelona

Patronato

- Presidente: Dr. Pedro N. Barri
- Vicepresidente: Dr. Ramón Labastida
- Tesorero: Consultorio Dexeus, SAP
- Vocal: Dr. Pere N. Barri Soldevila
- Vocal: Dra. Montserrat Boada
- Vocal: Dr. Buenaventura Coroleu
- Vocal: Dr. Rafael Fábregas
- Vocal: Sr. Daniel Martínez
- Vocal: Dra. María Ángela Pascual
- Vocal: Dr. Alberto Rodríguez Melcón
- Vocal: Dr. Bernat Serra
- Vocal: Dra. Anna Veiga
- Vocal: Dra. Alicia Úbeda
- Secretario (no patrón): Sr. Agustín Esteso

Consejo Asesor

- D. Rogelio Ambrosi
- Prof. José Bajo Arenas
- Dña. Rosa Carcas
- D. Màrius Carol
- Dña. Aurelia Carulla
- Dña. María Cordón
- D. Carlos Cuatrecases
- D. María Cura
- D. Antoni Esteve
- D. José A. Ferrer
- Dña. Consuelo García Píriz
- D. Javier Godó - Conde de Godó
- Dña. Charo Izquierdo
- D. Felip Massot
- D. Higinio Raventós
- Dña. María Reig
- D. Ignacio Soldevila
- Dña. Bennedetta Tagliabue
- Dra. Anna Veiga
- Dña. M.ª Victoria Vilá
- D. John de Zulueta

Comité científico

Comisiones

- C. de Obstetricia
- C. de Gin. Oncológica y Mamaria
- C. de Ginecología General
- C. de M. de la Reproducción
- C. de Ciencias Básicas

Miembro interno

- Dr. J. Mallafré
- Dr. R. Fábregas
- Dr. R. Labastida
- Dr. B. Coroleu
- Dr. F. Tresserra

Miembro externo

- Dr. E. Gratacós
- Dr. A. Barnadas
- Dr. J. L. Alcázar
- Prof. J. Balasch
- Dr. A. Raya

2.1. Comité de honor

Constituye el órgano de máxima representación de la Fundación y está formado por personalidades políticas, sociales y académicas.

Ostenta la máxima representación

S. M. la Reina Dña. Letizia

y, lo complementan:

Muy Honorable Presidente de la Generalitat de Cataluña

Excelentísima Sra. Alcaldesa de Barcelona

Excelentísimo y Magnífico Rector de la UAB

(Universidad Autónoma de Barcelona)



Su Majestad la Reina
Doña Letizia



Muy Honorable Presidente de la Generalitat
de Catalunya Sr. Artur Mas



Excelentísima Alcaldesa
de Barcelona Sra. Ada Colau



Excelentísimo y Magnífico Rector de
la Universidad Autónoma de Barcelona
Sr. Ferran Sancho

2.2. Patronato

El Patronato es el órgano gestor de la Fundación y es de su competencia cumplir con los fines fundacionales así como administrar con diligencia los bienes y derechos que integran el patrimonio de la Fundación.

Presidente



Dr. Pedro N. Barri

Vicepresidente



Dr. Ramón Labastida

Secretario



Sr. Agustín Estesó

Tesorero



Consultorio Dexeus, SAP

Vocal



Dr. Pere N. Barri Soldevila

Vocal



Dra. Montserrat Boada

Vocal



Dr. Buenaventura Coroleu

Vocal



Dr. Rafael Fábregas

Vocal



Sr. Daniel Martínez

Vocal



Dra. Maria Ángela Pascual

Vocal



Dr. Alberto Rodríguez
Melcón

Vocal



Dr. Bernat Serra

Vocal



Dra. Anna Veiga

Vocal



Dra. Alicia Úbeda

2.3. Consejo Asesor

El Consejo Asesor está formado por todas aquellas personas, entidades, instituciones, empresas privadas o públicas, que manifiesten su interés en apoyar a la Fundación, en conseguir:

- Difundir la existencia de la Fundación y las finalidades para las cuales ha sido constituida en el entorno social, económico, cultural, político y empresarial.
- Proponer al Patronato las actividades propias de la Fundación que consideren oportunas, siempre con respecto a la finalidad por la cual la Fundación fue constituida.
- Procurar a la Fundación sistemas de promoción que permitan obtener financiación para la consecución de los fines fundacionales.
- Conseguir nuevos miembros integrantes del Consejo Asesor.

Miembros que componen actualmente este Consejo Asesor



D. Rogelio Ambrosi



Prof. D. José Bajo



Sra. Dña. Rosa Carcas



Sr. D. Màrius Carol



Sra. Dña. Aurelia Carulla



Sra. María Cordon



Sr. D. Carlos Cuatrecasas



Sra. Dña. María Cura



Sr. D. Antoni Esteve



Sr. D. José Antonio Ferrer



Sra. Dña. Consuelo García Plíz



Sr. D. Javier Godó, Conde de Godó



Sra. Dña. Charo Izquierdo



Sr. D. Felip Massot



Sr. D. Higinio Raventós



Sra. Dña. María Reig



Sr. D. Ignacio Soldevila



Dra. Anna Veiga



Sra. Dña. M.ª Victoria Vilá



Sr. D. John de Zulueta

2.4. Comité científico

Está constituido por personalidades de renombre dentro de la comunidad médico-científica; está formado por un director, una secretaria y cinco comisiones referentes de la especialidad, que son las responsables de:

- Promocionar las actividades científicas y de investigación.
- Promover la colaboración científica entre entidades.
- Evaluar los proyectos científicos y becas solicitadas.
- Escoger la trayectoria profesional o línea de investigación continuada a la que conceder el Premio Internacional Dexeus Salud de la Mujer.
- Asesorar a la Fundación en cualquier proyecto o actividad que esté dentro de su ámbito de conocimiento.

Director



Dr. Pedro N. Barri

Secretaria



Dra. M. Àngela Pascual

Comisión de Ginecología General



Dr. Juan Luis Alcázar



Dr. Ramón Labastida

Comisión de Obstetricia



Dr. Eduard Gratacós



Dr. José Mallafré

Comisión de Medicina de la Reproducción



Prof. Joan Balasch



Dr. Buenaventura Coroleu

Comisión de Ciencias Básicas



Dr. Àngel Raya



Dr. Francesc Tresserra

Comisión de Ginecología Oncológica y Mamaria



Dr. Agustín Barnadas



Dr. Rafael Fábregas



3. Actividades docentes

/ 3. Actividades docentes

El espíritu de escuela es consustancial al Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus.

Desde su origen, iniciaron su formación aquellos que posteriormente constituyeron la vanguardia de un modelo de asistencia en el ámbito privado gineco-obstétrico.

La Fundación constituye el vehículo del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus para compartir los conocimientos médicos, en cumplimiento del juramento hipocrático, que ha marcado desde siempre su trayectoria y la de sus miembros más ilustres.

Generaciones de obstetras y ginecólogos han adquirido sus competencias profesionales en la Institución y demostrado su valía profesional en el ejercicio de una práctica médica de excelencia, allí donde fuera que estuvieran.

3.1. Symposium Internacional

Desde el año 1974, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción del Instituto Universitario Dexeus viene organizando, ininterrumpidamente, su ya clásico Symposium Internacional de carácter anual y dedicado a profundizar en las principales áreas de la especialidad.

Históricamente se han tratado temas por su interés, su novedad, por la controversia que generan o simplemente porque permiten establecer patrones de conducta asistencial.

En estos momentos los grandes titulares que enmarcan los contenidos anuales son: **Obstetricia y Medicina Maternofetal, Ginecología General, Onco-mastoginecología y Reproducción Humana.**

Una mirada retrospectiva a los ponentes de los anteriores symposiums expone claramente el, más que notable, nivel científico de la cita, así como su proyección mundial.

Precediendo al symposium se llevan a cabo actividades formativas teórico-prácticas, en formato de curso pre-symposium, de temáticas relacionadas con el contenido del primero.

Durante el symposium y desde el año 1982, el Departamento reconoce cada año a una personalidad relevante en el ámbito de la Ginecología, la Obstetricia o la Reproducción, con la Medalla de Oro del Departamento, contándose entre los galardonados las principales figuras mundiales de la especialidad. Especial relevancia tiene la concesión del **Premio Nobel de Medicina a Robert G. Edwards**, quien fue galardonado con la Medalla de Oro de nuestro departamento en 1985.

La Fundación desde su creación ha asumido el reto de amparar el proyecto, organizándolo, gestionando su desarrollo, facilitando recursos estructurales, organizativos y técnicos, así como becando a alumnos, residentes y participantes.

Pósters de los Symposiums organizados



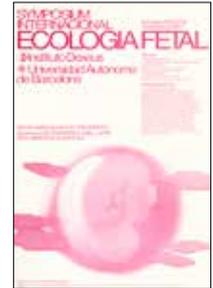
1974



1975



1976



1977



1978



1979



1980



1981



1982



1983



1984



1985



1986



1987



1988



1989

Pósters de los Symposiums organizados (cont.)



1990



1991



1992



1993



1994



1995



1996



1997



1998



1999



2000



2001



2002



2003



2004



2005

Pósters de los Symposiums organizados (cont.)



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014



42 Symposium Internacional "Medicina Maternofetal 2.0"

Presidente: Josep Mallafre

Director: Bernat Serra

El Servicio de Obstetricia ha tenido este año la responsabilidad y el reto de organizar el Symposium Internacional del Departamento que, como cada año desde hace 42 ediciones, se organizó el mes de noviembre, en Barcelona.

La filosofía que caracteriza a nuestro Symposium, de brindar una oportunidad de puesta al día sobre una de las subespecialidades de la ginecología, en este caso la medicina maternofetal, sigue inalterada.

Sin embargo, en esta edición, aprovechando el gran avance en las tecnologías de la información, se ha llevado a cabo una revolución en su formato. Este hecho debe hacerlo mucho más atractivo para los obstetras.

Como ha sido la norma estos últimos años, se ha invitado a aquellas personas que han destacado no sólo por el conocimiento en los respectivos ámbitos de interés, sino también por su contrastada capacidad comunicativa. Los ponentes invitados realizaron una breve puesta al día y expusieron las líneas de futuro sobre el tema correspondiente. Estas exposiciones dieron pie a las discusiones, que fueron la parte principal de cada sesión. En las mismas pudieron participar todos los asistentes, tanto presenciales como aquellos que siguieron el evento a distancia mediante *streaming*, a través de los diferentes aplicativos. El objetivo fue permitir a los inscritos preguntar sobre todos aquellos aspectos más problemáticos y/o controvertidos de su trabajo diario. Disponer de los máximos expertos de nuestro entorno, en un foro abierto a la discusión y dinamizado por un coordinador, permitió también exponer los diferentes enfoques de los expertos y se animó a la audiencia a participar y exponer sus puntos de vista.

Al final de cada sesión se publicaron en las redes sociales las conclusiones y mensajes clave de la misma.

Una vez finalizado el Symposium, los inscritos dispusieron de un webinar dónde se resumieron los aspectos más relevantes sobre las diferentes temáticas tratadas. También pudieron tener acceso en diferido a todas las sesiones para consultas posteriores.

En este Symposium también se organizaron tres talleres. Uno de ellos dedicado a neurosonografía, otro a las búsquedas bibliográficas inteligentes y otro a los procedimientos obstétricos, tales como la inserción de pesarios y cerclajes o la ecografía intraparto entre otros.



SESION 1: DIAGNÓSTICO PRENATAL

Moderador: Gerard Albaigés

Test no invasivo: certezas y controversias: ¿Qué debe saber un clínico?

Carmina Comas

Papel de los marcadores ecográficos en la era del TNI

Ana M. Bianchi

Diagnóstico molecular tras el diagnóstico de anomalía ecográfica

Aurora Sánchez

SESION 2: SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO 2.0

Moderador: Alberto Rodríguez Melcón

Seguimiento ecográfico

Antoni Borrell

Visitas

Manuel Casellas

Suplementación, alimentación

Ernesto Fabre

SESION 3: PREECLAMPSIA / CIR

Moderadora: Eva Meler

CIR

Francesc Figueras

Tratamiento y manejo de la preclampsia

Elisa Llurba

Predicción y prevención de la preclampsia

Andrew Sheenan

SESION 4: PREMATURIDAD

Moderadora: Sonia Rombaut

Tratamiento

Daniel Orós

Punto de vista del neonatólogo

Eva Capdevila

Prevención

Montse Palacio



SESION 5: EMBARAZO MÚLTIPLE

Moderador: Bernat Serra

Parto

Birgit Arabin

Diagnóstico prenatal

Francisca Molina

Patología discordante

Josep M. Martínez

Pronóstico neonatal

Roser Porta

SESION 6: PATOLOGÍA MÉDICA

Moderadora: Ariana Serrano

Patología endocrinológica

Gemma Sesmilo

Patología autoinmune

Jaume Alijotas

Patología psiquiátrica

Gracia Lasheras

SESION 7: BIENESTAR DE LA EMBARAZADA

Moderadora: Sofía Fournier

Nutrición y embarazo

M. Antonia Lizarraga

Ejercicio y embarazo

Marta Puigdomènech

Acupuntura y medicina alternativas

Isabel Giralt

SESIÓN 8: PARTO

Moderadora: Marta Ricart

Inducción

Juan Luís Delgado

Reclamaciones

Emili Pérez Picañol

Monitorización intraparto

Ana Suy



SESIÓN 9: REDES SOCIALES E IDENTIDAD DIGITAL

Moderador: F. Xavier López

Invitados:

- Frederic Llordachs
- Rodrigo Miranda
- Xavier Olba

TALLER DE NEUROSONOGRAFÍA FETAL

Directoras: Carmina Comas y Mónica Echevarria

Moderadora: Mónica Echevarria

- *Exploración ecográfica básica y avanzada del SNC: neurosonografía fetal*
- *Estudio de normalidad*

Bienvenido Puerto

- *Patología del SNC*
- *Signos de sospecha ecográfica de patología del SNC, claves para el diagnóstico y diagnóstico diferencial, asesoramiento prenatal y evolución postnatal*
- *Errores diagnósticos*
- *Casos clínicos*

TALLER DE PROCEDIMIENTOS OBSTÉTRICOS

- *Colocación de pesario*

Alberto Rodríguez Melcón

- *Colocación de cerclaje*

Bernat Serra

- *Versión cefálica externa*

Eva Meler

- *Papel de la ecografía intraparto*

Nuria Elías

- *Reparaciones de desgarros perineales*

Sofía Fournier y Carlos Dosouto

TALLER DE BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS INTELIGENTES

Ponente invitado: Carlos Fernández Oropesa

El objetivo de este taller fue dotar a los profesionales sanitarios de herramientas útiles para el autoaprendizaje y la formación continuada a partir de las herramientas 2.0 de Internet y enseñar a sistematizar la búsqueda de información en Internet mediante la definición desarrollo de un PLE (Entorno Personalizado de Aprendizaje).



11ª Jornada de Enfermería

Directoras: Montse García y Anna Novella

Fecha: 20 de noviembre

En el año 2005 nació la Jornada de Enfermería, un encuentro dedicado exclusivamente al colectivo de enfermería y que se enmarca dentro del Symposium Internacional.

Los temas tratados en la jornada están directamente relacionados con la temática del symposium y cuenta con la participación de profesionales de la casa y procedentes de otros centros de Barcelona.

Desde la primera edición se ha trabajado en que la calidad de las jornadas fuera la mejor posible.

Programa de la 10ª Jornada de Enfermería

SESIÓN 1

Moderadores: Berta Junqué y Sandra Casas

Mitos y realidades del embarazo. Ana Moga - Susana Portal

Procedimientos y actuación de enfermería en la pérdida perinatal.
Marta Baró

Depresión post-parto. Dra. Gracia Lasheras

Asesoramiento genético. Dra. Anna Abulí

Test prenatal no invasivo. Assutzena Ricart

Riesgo de preeclampsia. Dra. Raquel Mula

SESIÓN 2

Moderadores: Ana Moga y Assutzena Ricart

Diabetes en el embarazo. Mónica Pilón

Versión cefálica externa. Dra. Eva Meler

Acupuntura en el embarazo. Isabel Giralt

Sexualidad después del parto. Nuria Sans

Mesa Redonda:

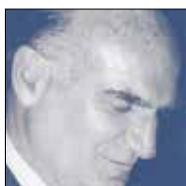
Embarazo: ¿Podemos poner un límite de edad?

Moderadora: Dra. Marta Ricart

Ponentes: Dra. Dalia Rodríguez y Dr. Alberto Rodríguez Melcón

Cada año, durante el Symposium Internacional se hace entrega de la Medalla de Oro del Departamento a una personalidad relevante en el ámbito de la ginecología, obstetricia y reproducción.

Medalla de Oro del Departamento



1980 R. Caldeyro
(Uruguay)



1981 J. Botella
(España)



1983 A. Novo
(España)



1985 R. G. Edwards
(Reino Unido)



1986 L. Burke
(Estados Unidos)



1987 S. Campbell
(Reino Unido)



1988 J. A. Pinotti
(Brasil)



1989 J. Cohen
(Francia)



1989 J. Llorens
(España)



1990 A. Onnis
(Italia)



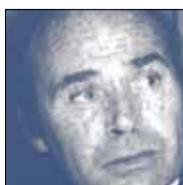
1990 J. M. Dexeus
(España)



1991 A. Kurjak
(Croacia)



1992 B. Salvadori
(Italia)



1993 B. Lunenfeld
(Israel)



1994 G. Pardi
(Italia)



1995 C. Freire de
Oliveira (Portugal)



1995 M. Mendes
(Portugal)



1996 L. Torre
(España)



1997 J. Egozcue
(España)



1998 L. Pereira Leite
(Portugal)



1999 L. Cabero
(España)



1999 R. Cestero
(Estados Unidos)



2000 I. Russo
(Estados Unidos)



2000 J. Russo
(Estados Unidos)



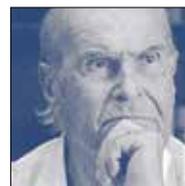
2001 Y. Ménézo
(Francia)



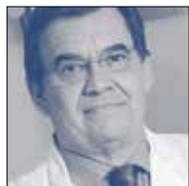
2002 E. Fabre
(España)



2003 F. di Re
(Italia)



2004 U. Veronesi
(Italia)



2005 J. Balasch
(España)



2006 F. Chevernak
(Estados Unidos)



2006 J. M. Carrera
(España)



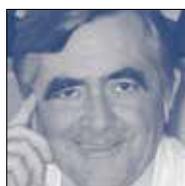
2007 P. Walker
(Estados Unidos)



2008 A. Fernández-Cid
(España)



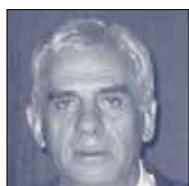
2008 L. López Marín
(España)



2009 J. Donnez
(Bélgica)



2010 J. M. Bajo Arenas
(España)



2011 A. González
(España)



2012 B. FAUSER
(Países Bajos)



2013 JORDI XERCAVINS
(España)



2014 Javier Magriñá
(España)



Prof. Birgit Arabin

Con motivo del 41º Symposium Internacional Dexeus se decidió otorgar la medalla de oro de nuestro departamento a la Dra Birgit Arabin de Alemania. La Dra. Arabin ha destacado en el campo de la medicina perinatal por su extensísima producción científica así como por la promoción de la salud de las embarazadas a través de su fundación, la Clara Angela Foundation. Junto a estos méritos la Dra Arabin ha mostrado desde hace más de 25 años su apoyo a nuestra institución, a la que siempre que se le ha invitado a participar en cualquiera de nuestros eventos científicos, ha acudido de forma incondicional.



3.2. Máster de Reproducción Humana

El máster, de periodicidad anual, realizado conjuntamente con la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), nació en 1998 con la intención de realizar una formación especializada en técnicas de Reproducción Humana para licenciados, sobre todo en Biología, Bioquímica y Biotecnología.

Para ello, la Fundación cuenta con el Servicio de Medicina de la Reproducción del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus y con la colaboración externa del Departamento de Biología Celular de Fisiología y de Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

XVII Master de Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

El gran desarrollo experimental en las Técnicas de Reproducción Asistida en los últimos años hace evidente la necesidad de crear programas de formación específicos para los futuros profesionales de este ámbito. Por ello se pretende dar al alumno una formación básica y aplicada sobre la esterilidad y las Técnicas de Reproducción.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma y del Servicio de Medicina de la Reproducción, del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedro

Dra. Francesca Vidal Domínguez

Departamento de Obstetricia, Ginecología
y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà

Dra. Anna Veiga Lluch

Contenido del programa

El curso consta de 70 créditos ECTS que incluyen bases teóricas y formación práctica en el estudio de la fertilidad y las Técnicas de Reproducción Humana Asistida. El Máster tiene un contenido eminentemente práctico e incluye 7 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos teóricos

• Genética y reproducción	3 c
• Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos prácticos

• Genética y reproducción	5 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	4 c

Módulo 3: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos teóricos

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 4: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida. Aspectos prácticos

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 5: Competencias transversales

• Investigación en Reproducción Asistida	2 c
• Bioética y legislación	3 c
• Técnicas de comunicación científica	4 c

Módulo 6: *Practicum*

• Prácticas tutorizadas	10 c
• Seminarios	5 c

Módulo 7: Trabajo fin de Máster

• Elaboración y presentación	10 c
------------------------------	------

Requisitos

Máster destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrolló desde septiembre 2014 hasta septiembre 2015 en las instalaciones del Hospital Universitario Dexeus y en la Unidad de Biología Celular de la Universidad Autónoma de Barcelona.



3.3. Diploma de Postgrado en Reproducción Humana

Este programa está organizado conjuntamente entre el Hospital Universitario Dexeus y el Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), que aprovecha los recursos utilizados para impartir el Máster en Biología de la Reproducción y Técnicas de Reproducción Humana Asistida, con el que está asociado.

El desarrollo de las técnicas de reproducción humana asistida en humanos ha abierto un amplio abanico de oferta terapéutica para solucionar numerosos problemas reproductivos que afectan aproximadamente el 15% de la población.

La demanda creciente de estos tratamientos ha promovido la necesidad de profesionales especializados en estas técnicas y con conocimientos amplios tanto en el ámbito del laboratorio como en el de la clínica aplicada.

El Diploma de Postgrado ofrece a estos profesionales la oportunidad de actualizar sus conocimientos. Por otro lado, también ofrece a los estudiantes extranjeros una versión reducida y económicamente más asequible (tanto por el coste de la matrícula como por la estancia) del Máster al cual está vinculado.

IV Diploma de Postgrado de Actualización en Técnicas de Reproducción Humana Asistida

Objetivo del programa

Ofrecer **programas de iniciación** para los futuros profesionales del ámbito de la Reproducción Humana Asistida o **formación continuada** para aquellos que necesitan una actualización que incluya tanto los aspectos teóricos básicos de la esterilidad como los nuevos avances recientemente incorporados a las Técnicas de Reproducción Humana Asistida.

Profesorado

Impartido por profesores del Departament de Biologia Cel·lular, de Fisiologia i d'Immunologia de la Universitat Autònoma de Barcelona y del Servicio de Medicina de la Reproducción del Hospital Universitario Dexeus.

Coordinadores

Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep Santaló Pedró

Dra. Francesca Vidal Domínguez

Hospital Universitario Dexeus

Dra. Montserrat Boada Palà

Dra. Anna Veiga Lluch



Contenido del programa

El curso consta de 30 créditos ECTS que incluyen bases teóricas del estudio de la fertilidad y de las Técnicas de Reproducción Asistida. El Curso tiene un contenido teórico e incluye 3 módulos repartidos de la siguiente forma:

Módulo 1: Conceptos biológicos y clínicos de las Técnicas de Reproducción Asistida

• Genética y reproducción	3 c
• Bases biológicas de la fecundación y el desarrollo embrionario	9 c
• Aspectos clínicos de la esterilidad	3 c

Módulo 2: Aspectos técnicos y organizativos de las Técnicas de Reproducción Asistida

• Congelación de gametos y embriones	2 c
• Técnicas de micromanipulación	2 c
• El laboratorio de Reproducción Asistida: Organización y funcionamiento	2 c

Módulo 3: Competencias transversales

• Investigación en Reproducción Asistida	2 c
• Bioética y legislación	3 c
• Técnicas de comunicación científica	4 c

Requisitos

Curso destinado a titulados en Biología, Bioquímica, Biotecnología, Farmacia, Medicina y Veterinaria o disciplinas afines.

Lugar y fechas de realización

El curso se desarrolló desde septiembre 2015 hasta diciembre 2015, en las instalaciones del Hospital Universitario Dexeus.

3.4. Cursos

Gran parte de la oferta docente impulsada y gestionada por la Fundación se materializa en forma de cursos de formación continuada. Anualmente, la Fundación ofrece un programa docente, en estrecha colaboración con los profesionales del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus y la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) quien reconoce, avala y dota de los créditos correspondientes a cada una de las diferentes iniciativas formativas programadas.

A través de sus cursos de doctorado, cursos de postgrado, másters y diplomaturas del recientemente implantado Plan Bolonia, la Fundación forma en las diferentes disciplinas de la especialidad, anualmente, a más de 700 alumnos. Los cursos se imparten de forma presencial o de forma online a través de plataformas digitales de la propia UAB.

a) Presenciales

CURSO DOPPLER BÁSICO DE ECOGRAFÍA Y DOPPLER EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Curso de formación continuada y Niveles I y II de la SESEGO

Directora: Maria Àngela Pascual

Fechas: 19 al 21 de febrero de 2015

Número de inscritos: 38

Créditos: 3,5 créditos equivalentes a 20 horas lectivas

Descripción: El curso tiene un enfoque muy práctico, alternando las charlas teóricas con talleres prácticos, cuestionarios de autoevaluación y presentación de casos clínicos de interés.

Objetivos del curso:

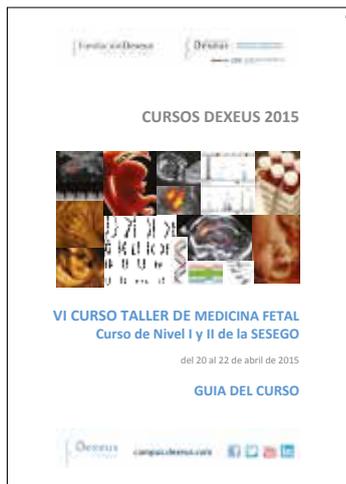
- El objetivo general del curso es iniciar y/o actualizar los conocimientos y el uso de la ecografía con Doppler color y pulsado, en el área de la patología ginecológica y oncológica, así como los trastornos derivados del funcionalismo ovárico y relacionados con el área de la reproducción. El objetivo incluye un apartado básico de ecografía obstétrica.
- Los objetivos específicos son que cada uno de los participantes en el curso adquiera los conocimientos impartidos y que adquiera la capacidad de realizar y evaluar el resultado de una exploración ecográfica con Doppler color en el área de ginecología, obstetricia y reproducción en general, y en particular en el área de la ginecología.

Valoración del curso

- Valoración global:

9,2





VI CURSO TALLER DE MEDICINA FETAL

Curso de Niveles I y II de la SESEGO

Directora: Carmina Comas

Fechas: 20 al 22 de abril de 2015

Número de inscritos: 31

Créditos: 3,6 créditos equivalentes a 29 horas lectivas

Descripción: El curso tiene un enfoque muy práctica, alternando las charlas teóricas con exploraciones ecográficas en directo, talleres interactivos, cuestionarios de autoevaluación y presentación de casos clínicos de interés. Además se promueve la participación interactiva de los inscritos mediante un sistema de televotación.

Objetivos del curso:

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos para efectuar un estudio ecográfico morfo-biométrico completo y sistemático.
- Establecer criterios para interpretar sus resultados e incorporarlos a la práctica diaria.
- Diagnóstico prenatal ecográfico de las principales patologías fetales, puntos clave para su diagnóstico diferencial.
- Adquirir nociones básicas en áreas de especialización en el campo del diagnóstico prenatal: manejo del Doppler, cribado y asesoramiento de cromosomopatías, ecocardiografía y neurosonografía fetal y técnicas invasivas y no invasivas de diagnóstico prenatal.
- Mejorar nuestro conocimiento en asesoramiento prenatal e incorporar la visión multidisciplinaria de la medicina fetal. Incorporación de otras especialidades en el asesoramiento prenatal: visión del genetista clínico, del patólogo, del neonatólogo. Consideraciones legales en diagnóstico prenatal.
- Adquirir nociones básicas en las nuevas tecnologías aplicadas al campo del diagnóstico prenatal: ecografía tridimensional y 4D, telemedicina, nuevos test de cribado prenatal no invasivo, nuevas técnicas de laboratorio, terapia fetal, etc. Adquirir las bases para trabajar en diferido, desde estación de trabajo, con las herramientas de la tecnología tridimensional en medicina fetal.



Valoración del curso

• Valoración global: **9,2**

1ª JORNADA DE FIRMAS GENÉTICAS EN CÁNCER DE MAMA

Directores: Rafael Fábregas y Màxim Izquierdo

Fechas: 12 de junio de 2015

Descripción: En esta jornada, cada firma expondrá sus características e indicaciones, dando lugar a un interesante debate que genere unas conclusiones para la práctica clínica.



XXXII JORNADES CITOLÒGIQUES CATALANES "HPV PRESENT I FUTUR"

Director: Francesc Tresserra

Fechas: 22 de abril de 2015

Número de inscritos: 113

Créditos: 0,6 créditos equivalentes a 4 horas lectivas

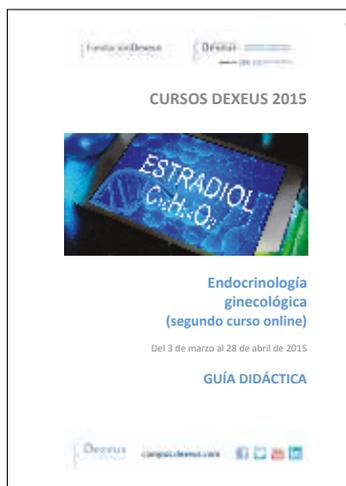
Descripción: En esta edición se expusieron temas relevantes relacionados con el HPV, tanto en su variante microbiológica, epidemiológica, diagnóstica y su relevancia clínica.

Se trató de revisar temas específicos relacionados con el HPV. El objetivo de las diferentes ponencias fue estudiar las diferentes alteraciones que el virus puede producir en un organismo, no tan solo a nivel del genital femenino, sino también en otros órganos como la zona de la otorrinolaringología i el ano. También se trataron temas como el de la evolución de las lesiones por HPV y el control de calidad en su determinación.

Valoración del curso

- Valoración global:

8,1



b) Online

SEGUNDO CURSO ONLINE SOBRE ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA

Directora: Fulvia Mancini

Fecha: 3 de marzo al 28 de abril

Número de inscritos: 90

Créditos: 3,6 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Descripción: Curso dirigido a licenciados en medicina, especialistas en obstetricia y ginecología, otros profesionales de la salud y residentes interesados en el área de la Endocrinología Ginecológica. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el campus virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

Objetivos generales:

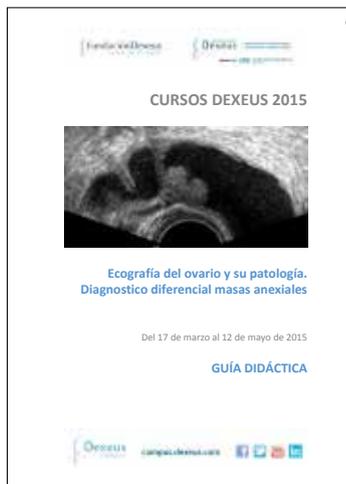
- Proporcionar una visión actualizada del ciclo ovárico y de la regulación neuroendocrina del eje reproductor
- Profundizar en el manejo clínico y terapéutico de patología asociada a la endocrinología ginecológica

Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos teóricos sobre la fisiología del ciclo ovárico y la regulación neuroendocrina del eje reproductor
- Entender los requerimientos de la evaluación de la paciente endocrina
- Entender el concepto de fallo ovárico precoz
- Conocer el diagnóstico y diagnóstico diferencial del síndrome del ovario poliquístico
- Aprender el tratamiento síndrome del ovario poliquístico en los casos en los que no hay deseo de embarazo

Valoración del curso

• Organización general	9,2
• Calidad científica	9,1
• Profesorado	9,2
• Facilidad de uso del Campus Virtual	8,9



PRIMER CURSO *ONLINE* SOBRE ECOGRAFÍA DEL OVARIO Y SU PATOLOGÍA. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS MASAS ANEXIALES

Directora: María Àngela Pascual

Fecha: 17 de marzo al 12 de mayo

Número de inscritos: 65

Créditos: 5,1 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Descripción: Dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, en diagnóstico por la imagen y licenciados en medicina que tengan una parte importante de su dedicación profesional dirigida al diagnóstico ecográfico ginecológico o que precisen formación en esta área.

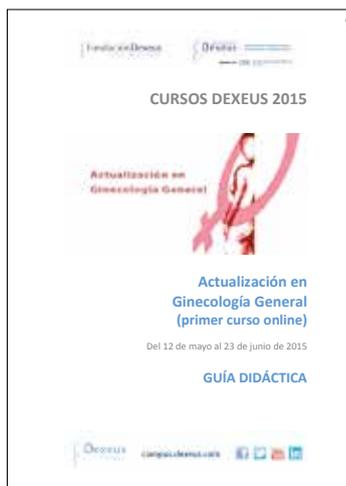
Objetivos generales:

- Conocer la calibración y uso correcto de la ecografía ginecológica en la valoración del ovario y los anexos.
- Actualizar el conocimiento en el diagnóstico de la patología ovárica y el diagnóstico diferencial de las masas anexiales, en particular, así como en los trastornos derivados del funcionalismo.

Objetivos específicos:

- Adquirir la capacidad de realizar una exploración ecográfica ginecológica que permita una correcta valoración del ovario y masas anexiales.
- Conocer la anatomía y vascularización del ovario y su entorno y los tipos de tumores ováricos.
- Entender el funcionalismo del ovario y su diversa patología.
- Determinar el concepto de diagnóstico ecográfico del cáncer de ovario.
- Analizar la aportación de la ecografía en la identificación de la torsión ovárica.
- Comprender el diagnóstico diferencial de las masas anexiales.

Valoración del curso	
• Organización general	8,8
• Calidad científica	8,7
• Profesorado	8,8
• Facilidad de uso del Campus Virtual	8,9



PRIMER CURSO *ONLINE* SOBRE ACTUALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA GENERAL

Directora: Alicia Úbeda

Fecha: 12 de mayo al 23 de junio

Número de inscritos: 35

Créditos: 3,7 créditos equivalentes a 20 horas lectivas

Descripción: Curso dirigido a médicos especializados en Ginecología y Obstetricia, y Atención primaria, y a residentes de ambas especialidades con interés en esta disciplina. El curso pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece la plataforma docente del Campus Dexeus a fin de ofrecer la parte teórica de las charlas y los foros de interacción entre el alumnado y el profesorado tutor.

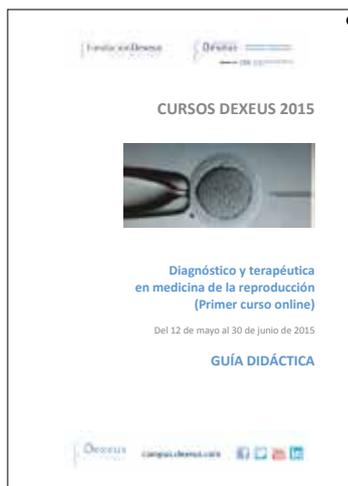
Objetivos generales:

- Proporcionar una actualización general en áreas específicas de la ginecología.
- Atender las necesidades de puesta al día global en temas de la especialidad que quedan fuera del panorama de eventos científicos actual.
- Ofrecer una información de soporte en la práctica diaria a médicos que desarrollan su actividad en los ámbitos de Obstetricia y Ginecología, Atención Primaria y Medicina Familiar y Comunitaria.

Objetivos específicos:

- Conocer los últimos avances en anticoncepción y sangrado en la adolescencia.
- Entender la importancia del conocimiento y manejo de los trastornos globales en menopausia.
- Aprender las nuevas estrategias de prevención y manejo del prolapso de los órganos pélvicos.
- Reflexionar sobre la función sexual en mujeres con síntomas del suelo pélvico.
- Conocer los últimos avances en el manejo médico de los miomas uterinos.
- Reflexionar sobre el concepto "Salud osteoarticular de la mujer".
- Entender las implicaciones del dolor mamario.

Valoración del curso	
• Organización general	8,8
• Calidad científica	8,7
• Profesorado	8,7
• Facilidad de uso del Campus Virtual	8,8



PRIMER CURSO *ONLINE* SOBRE DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICA EN MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN

Director: Rosario Buxaderas

Fecha: 12 de mayo al 30 de junio

Número de inscritos: 56

Créditos: 2,8 créditos equivalentes a 15 horas lectivas

Descripción: Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología, biólogos y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el diagnóstico y tratamiento de la esterilidad.

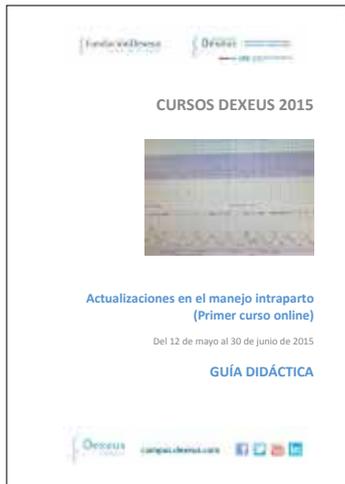
Objetivos generales:

- Proporcionar una visión actualizada del diagnóstico básico de la esterilidad tanto femenina como masculina.
- Adquirir el conocimiento suficiente para poder establecer una orientación terapéutica inicial.

Objetivos específicos:

- Profundizar en la fisiología del ciclo ovárico.
- Conocer los requerimientos de un estudio inicial de reproducción asistida.
- Analizar el factor masculino y el papel del andrólogo.
- Entender las implicaciones clínicas del RFA y de la AMH.
- Analizar la esterilidad ligada a endometriosis.
- Analizar la estimulación de la paciente con alto riesgo de desarrollar un síndrome de hiperestimulación ovárica.
- Profundizar en la esterilidad sin diagnóstico.
- Conocer los protocolos de estimulación para IAC y FIV.

Valoración del curso	
• Organización general	8,7
• Calidad científica	8,7
• Profesorado	8,6
• Facilidad de uso del Campus Virtual	8,8



PRIMER CURSO ONLINE SOBRE ACTUALIZACIONES EN EL MANEJO INTRAPARTO

Director: Eva Meler

Fecha: 12 de mayo al 30 de junio

Número de inscritos: 34

Créditos: 3,9 créditos equivalentes a 30 horas lectivas

Descripción: Curso dirigido a especialistas en obstetricia y ginecología y otros profesionales de la salud con especial dedicación o interés en el campo de la obstetricia en sala de partos. El objetivo principal consiste en actualizar los conocimientos para el manejo de las pacientes durante el proceso de parto y en caso de presentarse, de las complicaciones maternas derivadas del mismo.

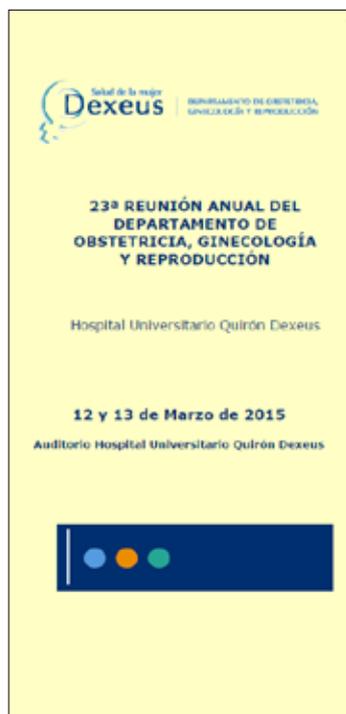
Objetivos generales:

- Actualizar y adquirir nuevos conocimientos en el manejo ante e intraparto: indicación y opciones de tratamiento, nuevas herramientas útiles en el seguimiento de la evolución del parto, manejo del parto de alto riesgo.

Objetivos específicos:

- Analizar y discutir los diferentes métodos de inducción y sus indicaciones.
- Exponer las herramientas disponibles en sala de partos que permiten optimizar la monitorización fetal y mejorar los resultados obstétricos.
- Analizar la vía del parto en diferentes contextos sociales y exponer los diferentes instrumentos para abreviar el expulsivo y sus indicaciones.
- Actualizar y exponer esquemas de actuación frente a distintas emergencias obstétricas.

Valoración del curso	
• Organización general	8,7
• Calidad científica	8,6
• Profesorado	8,7
• Facilidad de uso del Campus Virtual	8,9



3.5. Reuniones científicas

La Fundación ha sido, es y será el instrumento idóneo para amparar el irrenunciable impulso de los profesionales de la especialidad para compartir sus experiencias y mejorar sus habilidades en un entorno de compañerismo y de concepción humanísticas de la salud.

23ª Reunión Anual del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus

Fecha: 12 y 13 de marzo

Programa científico

Sesiones en paralelo

Servicio de Obstetricia

- Estadísticas (Med. Fetal, Obstetricia clínica y neonatología)
- Residentes (propuestas de mejora)
- Actualización en genética. X. *Estivill*
- Seguimiento de embarazo

Servicio de Ginecología

Estadística

- UPC. O. *Salas*
- Suelo Pélvico. J. *Ruiz*
- Menopausia. M. *Manubens* y M. *García*
- Ginecología oncológica + CRO. M. *Cusidó*
- Mastología. C. *Ara*

Estadística (II)

- Ginecología infanto-juvenil. N. *Parera*
- Estadística de DIU. M. *Suárez*
- Cirugía. PN. *Barri S*
- CMA. M. *Simón*

Resultados preliminares de AUP (ESMYA). E. *Fernández*

Colibri. A. *Úbeda*

Citología líquida en mama. G. *Fabra*

Valoración prequirúrgica en la paciente oncológica y Tratamiento de la axila en el cáncer de mama. F. *Fargas*



Servicio de Diagnóstico por Imagen

Temas generales. *MA. Pascual*

- Estadística
- Informe modelo organizativo
- I+D+i

Temas de Circuito y otros

- Control de indicadores de calidad. *MA. Pascual*
- Nuevo aplicativo de eco ginecológica. *B. Graupera*
- Debate del ABVS. *B. Navarro, JL. Browne y B. Úbeda*
- Novedades: elastografía cuantitativa. *B. Navarro*
- Endometriosis profunda; análisis e informes detallados de ecografía ginecológica y RNM. *B. Graupera y B. Úbeda*
- Evolución y estado actual de la actividad científica. *MA. Pascual*

Servicio de Medicina de la Reproducción

Estadística individual

- TRA no FIV. *R. Buxaderas*
- Fecundación in Vitro. *F. Gómez*
- Criobiología. *M. Solé*
- Donación. *E. Clua*
- DGP. *M. Parriego*
- Preservación de la fertilidad. *M. Devesa*
- Valoración nuevo SEM. *R. Tur*

Estimulación encadenada o doble estimulación. *M. Devesa*

Resultados de la implementación del Q Carrier en el SMR. *A. Abulí*

Presentación general

CRM: Gestión periódica con las pacientes. *A. Barri*

Redefine IT. *R. Bernat*

La protección de datos. *P. Montealegre*

Servicio de Obstetricia

- Memoria del Jefe de Servicio. *B. Serra*
- Memoria de I+D+i. *C. Comas y E. Meler*

Seguimiento de embarazo

Servicio de Ginecología

- Memoria del Jefe de Servicio. *A. Úbeda*
- Memoria de la Sección quirúrgica. *PN. Barri S*
- Memoria de I+D+i. *M. Cusidó*

Morcelación uterina. *M. Cusidó*

Cribado en cáncer de cérvix. *O. Salas*

Residentes



Servicio de Medicina de la Reproducción

- Memoria Jefe de Servicio SMR. *B. Coroleu*
- Memoria I+D+i. *F. Martínez*
- Estadística: Visión global de actividad. *M. Boada*

Revisión del tema de la Donación Mitocondrial, desde los puntos de vista de:

- Genética. *M. del Campo*
- Técnica. *A. Veiga*
- Ética Legal. *C. González*

Servicio de Diagnóstico por Imagen

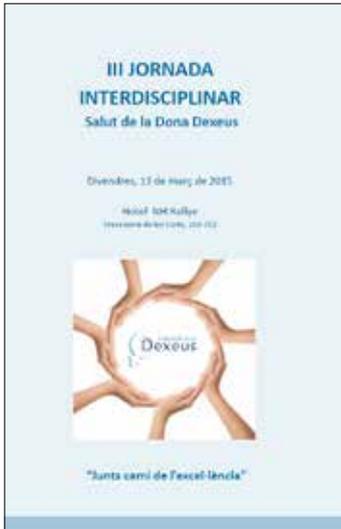
- Memoria Jefe de Servicio de DGI. *MA. Pascual*
- Memoria I+D+i. *MA. Pascual*
- Estadística comentada. *MA. Pascual*

Análisis detallado de la endometriosis profunda y cómo se transmite al informe ecográfico. *B. Graupera*

Novedades: Elastografía cuantitativa. *B. Navarro*

Debate: Plan de Parto ¿necesidad de promocionarlo?

Moderadores: *R. Fernández y F. Fargas*



III Jornada Interdisciplinar Salud de la Mujer Dexeus

- Una visión de empresa 2015. *D. Martínez*
- Satisfacción de pacientes. *RM. García*
- Área Privada de Pacientes. *A. Barri*
- Redefine IT. *R. Bernat*
- La protección de datos. *P. Montealegre*
- Los puentes de la comunicación. *Sr. Ferran Ramón Cortés*





Reunión Dexeus Alumni

Es la reunión anual que organiza la Asociación de ex residentes que han cursado su especialización en el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus.

Este año la reunión se organizó en Bilbao, haciéndola coincidir con el 33 Congreso Nacional de la SEGO, los días 19, 20 y 21 de junio.

Programa

Tratamiento prenatal del mielomeningocele. *E. Carreras*

Preservación de la fertilidad. *M. Devesa*

Donación de mitocondrias. *A. Veiga*

Presentación APP histeroscopia y cirugía ginecológica. *R Arias*

Cirugía citorreductora en el cáncer de ovario avanzado. *A. Lluca*

Reconstrucción mamaria. *S. Baulés*

Conferencia: ¿Qué está pasando con la morcelación en USA? *J. Magriñá*

ASAMBLEA



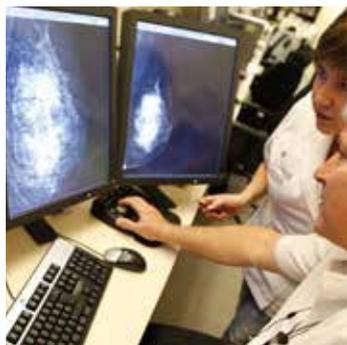
3.6. Estancias en centros externos

Los facultativos del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus pueden acceder a través de la Fundación a realizar estancias formativas en los mejores centros asistenciales del mundo.

DR. FRANCESC FARGAS

Estancia desde abril de 2015 a abril de 2016 en el Institut Marie Curie Centre René Huguenin, con el Dr. Roman Rouzier.





3.7. Asistentes externos

El prestigio del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus en la comunidad científica médica en general, así como su vocación de "Escuela", atrae a numerosos profesionales de todos los continentes, cuyo objetivo es el aprendizaje de alguna técnica o de la organización e implantación de los diferentes programas asistenciales del Departamento.

Anualmente se reciben más de un centenar de solicitudes de asistencia para realizar una formación in situ, de las que no se puede dar respuesta positiva a todas. La permanencia media en el Departamento por asistente externo es de aproximadamente un mes y medio.

La Fundación realiza el soporte organizativo y de gestión del Programa de Asistentes Externos, facilitando las gestiones necesarias para que los asistentes puedan acceder al programa formativo seleccionado y en determinadas situaciones, preestablecidas, becar la estancia de algunos profesionales.

Alese Wagner

País: Canadá

Fecha: enero

Área: Endoscopia ginecológica

Romina Vanesa Navarro

País: Argentina

Fecha: marzo

Área: Endoscopia ginecológica

Gemma Moreno Coca

País: España

Fecha: febrero

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

María Emilia Alcoba Gutiérrez

País: Argentina

Fecha: marzo

Área: Suelo Pélvico

Manuel Guerra Canales

País: Chile

Fecha: febrero, marzo y abril

Área: Servicio de Obstetricia

Alejandro Teppa

País: Venezuela

Fecha: 2 semanas en abril

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Yanira Romero Sierra

País: España

Fecha: marzo

Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Marta Joana Ferreira de Sousa

País: Portugal

Fecha: mayo

Área: Diagnóstico Ginecológico por la Imagen

Carola Sandor

País: Argentina

Fecha: marzo

Área: Suelo Pélvico

Anastasia Mikuscheva

País: República Checa

Fecha: 1 semana en mayo

Área: Diagnóstico Ginecológico por la Imagen



Estefanía Gatti

País: Argentina
Fecha: junio
Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Claudia da Silva Tomas

País: Portugal
Fecha: 2 semanas en junio
Área: Diagnóstico Ginecológico por la Imagen

Sara Cholvi

País: España
Fecha: julio
Área: Endoscopia ginecológica

Laura Martínez Carrasco

País: España
Fecha: septiembre
Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

María Teresa Schettino

País: Italia
Fecha: septiembre
Área: TGI

Valeria Paula Ulloa Antonietti

País: Argentina
Fecha: septiembre
Área: Ecografía obstétrica

Laura Acín Vinyeta

País: España
Fecha: septiembre y octubre
Área: Servicio de Medicina de la Reproducción

Estefanía Sol Otero Ruíz

País: Argentina
Fecha: octubre
Área: Ecografía obstétrica y ginecológica

Susana Graciela San Emeterio

País: Argentina
Fecha: octubre
Área: Endoscopia ginecológica

Luís Daniel Hernández Mendoza

País: México
Fecha: noviembre
Área: Servicio de obstetricia

Paula Domínguez Vigo

País: España
Fecha: noviembre
Área: Diagnóstico Ginecológico por la Imagen

Mohamed Rami Fakhori

País: Qatar
Fecha: noviembre
Área: Servicio de Obstetricia



3.8. Alumnos en rotación

Como centro adscrito a la Universidad, somos conscientes de la importancia y el valor que tiene la parte práctica en el aprendizaje de cualquier disciplina. Y con esta premisa, el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus ofrece plazas para estudiantes de 6º de medicina de la UAB, para la asignatura de Práctica Clínica en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.

El calendario académico cubre de octubre a mayo y el horario es de 9 a 13 h de lunes a viernes, con una rotación por quirófano de ginecología y sala de partos para poder adquirir una visión completa de ambas áreas de la especialidad.

3.9. Prácticas de empresa para estudiantes

La Fundación tiene convenios de colaboración con las principales universidades del país y centros formativos para que estudiantes seleccionados realicen prácticas de empresa en nuestro centro.

Las prácticas van encaminadas a completar el aprendizaje teórico y práctico del alumno con el objetivo de proporcionarle una formación completa e integral.

Actualmente se desarrollan las siguientes prácticas de empresa:

- **Estudiantes universitarios de ciencias biomédicas:**

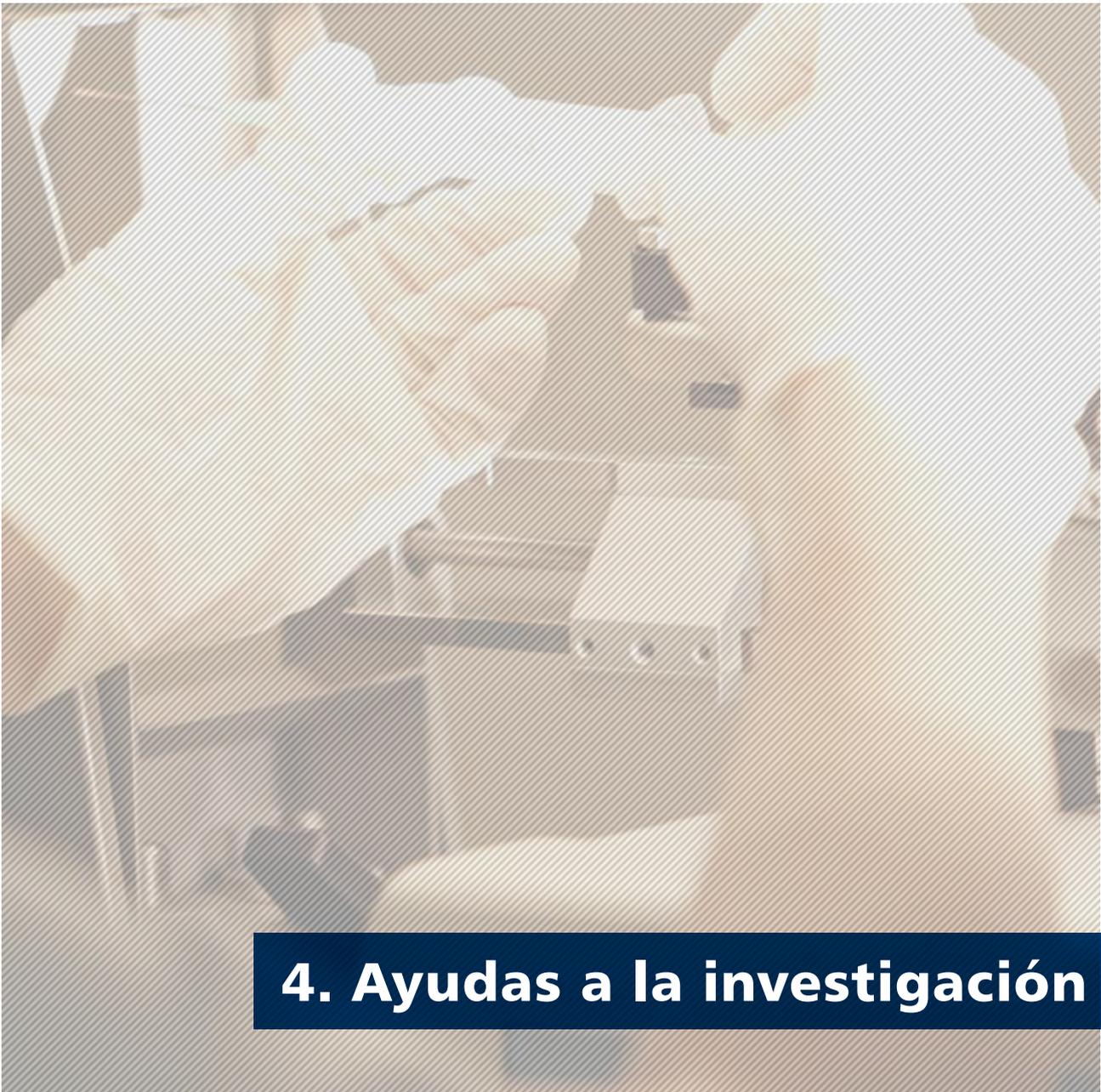
Prácticas curriculares (créditos ECTS) que se realizan en el Laboratorio de FIV mediante prácticas observacionales y en el Laboratorio de Andrología para profundizar en las técnicas diagnósticas del factor masculino y en la preparación de muestras seminales para técnicas de reproducción asistida.

- **Estudiantes de Documentación Sanitaria:**

Se realizan entre enero y junio con la finalidad de formar a los profesionales que participan en los procesos de recogida, tratamiento y recuperación de la información y de la documentación clínica.

- **Estudiantes de Administración de Empresas**

Se realizan con la finalidad de formar a los estudiantes en las áreas de gestión administrativa, financiera y en el área de recursos humanos.



4. Ayudas a la investigación

/ 4. Ayudas a la investigación



Desde hace nueve años la Fundación concede un premio a la persona, personas, equipo de trabajo o institución cuya trayectoria profesional o línea de investigación continuada represente una contribución relevante en el campo de las ciencias de la salud, especialmente referidas a la mujer y particularmente en el ámbito de la obstetricia, la ginecología y la medicina de la reproducción.

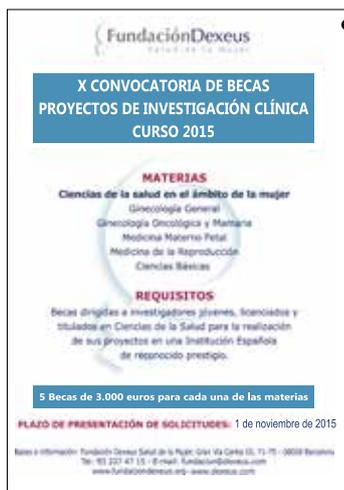
Anualmente la Fundación realiza una convocatoria nacional para otorgar cinco becas de investigación en los campos de Ginecología General, Medicina Materno Fetal, Ginecología Oncológica, Medicina de la Reproducción e Investigación Básica en el ámbito de la Obstetricia y la Ginecología.

4.1. Premio Internacional Fundación Dexeus Salud de la Mujer

Este año 2015, el Premio Internacional de la Fundación ha sido concedido al Sr. Ferran Adrià, en reconocimiento a su trayectoria profesional y a su importante papel en la difusión del rol de la cocina saludable en el cuidado de la salud.

El Sr. Ferran Adrià es un cocinero español, considerado por muchos como el mejor chef del mundo y uno de los más innovadores. Fue copropietario, hasta 2011, del desaparecido Restaurante El Bulli, que recibió a lo largo de su historia las máximas distinciones gastronómicas entre las que figura la de Mejor Restaurante del Mundo.





4.2. Convocatoria de Becas a Proyectos de Investigación

Las becas van dirigidas a investigadores jóvenes licenciados y titulados superiores en ciencias de la salud, para que financien la realización de sus proyectos de investigación en los campos descritos anteriormente.

Los trabajos no deben haber sido premiados previamente, ni presentar ninguna vinculación o interés con fines comerciales.

La selección de los candidatos se realizará por un jurado que estará compuesto por los miembros del Comité Científico de la Fundación y personalidades de reconocido prestigio en el campo de las ciencias de la salud.

Desde el momento de la concesión de la beca, la persona o el equipo de investigadores dispondrá de dos años para desarrollar el proyecto debiendo presentar un primer informe sobre el estado del trabajo, al finalizar los primeros doce meses. A los dos años, finalizado el periodo establecido para la realización del trabajo, el galardonado deberá presentar un informe completo del trabajo finalizado, en el que se especifiquen las conclusiones a las que se hubiesen llegado.

Durante el acto de entrega del X premio, el Director del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus, el Dr. Pedro Barri, también hizo entrega de las becas que anualmente otorga la institución, a nuevos proyectos de investigación, en cada una de las áreas de salud de la mujer:

Área de Medicina de la Reproducción

Investigador principal: Carlos Dosouto

Centro: Hospital Universitario Dexeus

Título: "Desogestrel y corifolitropina en la estimulación de donantes de ovocitos".

Área de Medicina Materno Fetal

Investigador principal: María Goya Canino

Centro: Hospital Universitario Valle Hebrón (U. de Alto Riesgo Obstétrico)

Título: "Determinación de la microbiota vaginal en gestantes con riesgo de parto prematuro".

Área de Ciencias Básicas

Investigador principal: Cristina Eguizábal Argaiz

Centro: Centro Vasco de transfusión y tejidos humanos

Título: "Optimización de métodos para la preservación de la fertilidad masculina en pacientes pediátricos con cáncer".



Área de Ginecología Oncológica y Mamaria

Investigador principal: Laura Lema Roso

Centro: Hospital Universitario 12 de octubre (U. de Oncología Médica)

Título: "Variación linfocitaria intratumoral durante el tratamiento de quimioterapia neoadyuvante en mujeres con cáncer de ovario EC III-IV tipo histológico carcinoma seroso de alto grado".

Área de Ginecología General

Investigador principal: Jordi Sabadell García

Centro: Hospital Universitario Valle Hebrón (Servicio de Ginecología)

Título: "Estudio clínico randomizado del uso de bandas subretrales de fluoruro de polivinilideno y polipropileno en el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo femenina".



5. Méritos recibidos

/ 5. Méritos recibidos

5.1. Premios



XVIII Premio de la Comisión de Docencia al mejor trabajo de 2014
"Control de calidad en cribado prenatal de aneuploidias"
Investigador principal: C. Comas



Premio Ángel Bayo al mejor artículo de revisión
"Transexualidad y reproducción: situación actual desde el punto de vista clínico y legal".
Revista de Andrología.
Investigador principal: M. Boada



Comunicación seleccionada Top Abstracts en Sesión Plenaria de la ISOG:
"External validation of IOTA simple descriptors and simple rules for differential diagnosis of adnexal masses"
Investigador principal: MA. Pascual



5.2. Cargos públicos, méritos y medallas

ARROYO G.

Referee de la Revista Journal of Assisted Reproduction and Genetics.

BARRI PN.

Medalla Josep Trueta al mérito sanitario, entregada por el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

BARRI PN.

Faculty member para "Diabetes & Endocrinology" en la Sociedad "F1000 Faculty".

BOADA, M.

Miembro del Comité de Bioética de Catalunya.

BOADA M.

Miembro del comité editorial de la Revista ASEBIR.

BOADA M.

Referee de la Revista de Medicina Reproductiva y embriología clínica.

MARTÍNEZ F.

Associated editor of Human Reproduction Update.

MARTÍNEZ F.

Editora asociada de la Revista de Medicina de la Reproducción (MEDRE).

SOLÉ M.

Tesorero del Grupo de Interés de Criobiología de ASEBIR.

TRESSERRA F.

Secretario de la Sección 4 de Salud Pública de la Real Academia de Farmacia de Catalunya.



6. Labor social

/ 6. Labor social

Los valores y la acción social de nuestro proyecto empresarial se materializan a través de las acciones de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que desarrolla la Fundación.

Especial mención merecen los programas desarrollados por la Fundación Dexeus Salud de la Mujer junto a otras instituciones con objetivos comunes, como Institut Universitari Dexeus o Institut Guttmann.



6.1. Programas de Acción social

Los programas de Responsabilidad Social Corporativa que desarrolla la Fundación permiten realizar una asistencia social gratuita en las siguientes áreas:

- Preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas
- Reconstrucción genital postablación
- Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física
- Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer
- Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía





Un 30% de los cánceres afectan a mujeres en edad fértil.

Los tratamientos de quimioterapia impiden que estas mujeres puedan intentar ser madres hasta transcurridos 5 años de haber finalizado el tratamiento.

Durante estos 5 años, las pacientes viven con la angustia de no saber si el tratamiento las habrá dejado estériles.

6.1.1. Programa de preservación de la fertilidad en pacientes oncológicas

Dentro de las actividades de asistencia médica de carácter social, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, a través de los profesionales de Salud de la Mujer Dexeus, está realizando un programa de preservación gratuita de óvulos y/o tejido ovárico a las pacientes oncológicas en pretratamiento de quimioterapia a efectos de preservar su fertilidad futura.

La Unidad de Preservación de la Fertilidad de Salud de la Mujer Dexeus proporciona un servicio efectivo y personalizado con un único objetivo: preservar la fertilidad en aquellas pacientes que, estando en edad fértil, tienen que someterse a un proceso oncológico y por ello van a posponer su proyecto reproductivo.

Los avances en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer han incrementado de forma importante la esperanza de vida de las pacientes, lo que en muchos casos va a permitir reemprender el proyecto reproductivo una vez superada la enfermedad.

Uno de los principales efectos secundarios de los tratamientos oncológicos (quimioterapia / radioterapia) o inmunosupresores, necesarios para tratar el cáncer o algunas enfermedades autoinmunes, es la esterilidad. En mujeres jóvenes puede provocar fallo ovárico prematuro o cese de la función ovárica, y en el hombre, alteraciones en la producción de espermatozoides.

El daño causado por esta terapia va a depender de varios factores: edad, fertilidad previa, tipo de patología y fármacos utilizados. Por este motivo, en estos casos y siempre que sea posible, es aconsejable recurrir a la preservación de la fertilidad antes de iniciar el tratamiento oncológico.

Datos 2015

Oncológica: 17 pacientes (15,74% del total de preservaciones)

Tipo	Ciclos	Porcentaje
Oncológicas	17	15,74%
Otras médicas	4	3,7%
Social	87	80,56%
Total	108	100%

Preservación	Oncológica	Otras médicas	Social	Total
Edad media	33	36,5	37,21	36,52



En el mundo hay unos 140 millones de niñas que han sufrido la mutilación genital y las consecuencias de este ritual de iniciación implican dolor, falta de sensibilidad, infecciones urinarias, desgarros genitales, fístulas y en muchos casos esterilidad.

6.1.2. Programa de reconstrucción genital postablación

Un año más, la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, a través de los profesionales de Salud de la Mujer Dexeus y el Hospital Universitario Dexeus, sigue realizando el Programa de reconstrucción genital postablación, iniciado en abril de 2007.

El programa de reconstrucción genital post ablación consiste en ayudar a la mujer mutilada a recuperar el aspecto y la capacidad sensitiva, tras haber sufrido una ablación en sus países de origen. La Fundación Dexeus Salud de la Mujer ofrece de forma gratuita una cirugía reconstructiva del clítoris que permite restituir anatómicamente los órganos genitales afectados en un 90% de los casos. En un 75% de las pacientes, la restitución también es funcional.

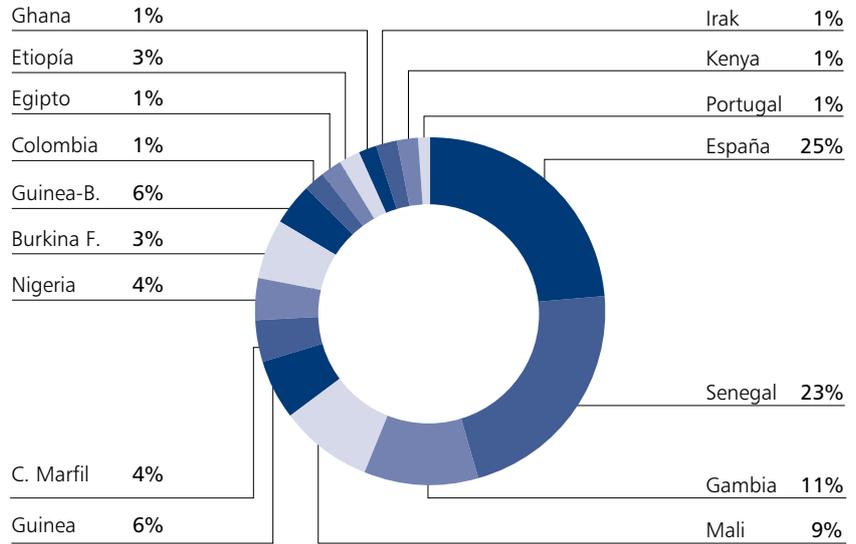
El perfil de las mujeres que desean recuperar su miembro mutilado, antes extirpado de forma parcial o total, responde al de una inmigrante africana de 27 años de media que nació fuera de su país o bien que llegó pequeña a la nueva ciudad occidental donde vive. La reconstrucción supone un gran paso para la inserción de la mujer en la sociedad occidental.

Las candidatas a esta cirugía deben ser residentes en España y sentir deseo de reconstruir la mutilación de sus genitales, ya que el programa no contempla la posibilidad de trasladar pacientes africanas para ser operadas y posteriormente devueltas a su país, para evitar el riesgo de ser repudiadas.

La cirugía reconstructiva del clítoris consiste en una intervención de unos 45 minutos y un día de hospitalización. El coste de cada intervención es de 3.100 euros, que asume la Fundación Dexeus Salud de la Mujer. La mayoría de las pacientes atendidas por la Fundación viven en Cataluña, principalmente en las provincias de Barcelona y Gerona. También acuden mujeres de otras ciudades españolas, sobre todo Madrid.

Como en años anteriores, el respaldo de los medios ha sido una gran ayuda para divulgar este programa entre las inmigrantes residentes en España, lo que ha contribuido a que el flujo de pacientes siga creciendo progresivamente, llegando a las 70 mujeres operadas desde su creación.

Países de origen



70 mujeres operadas (mayo 2008-diciembre 2015)

Edad media: 28,07 años



La mujer con discapacidad física, necesita una atención ginecológica diferente en, bien sea en su revisión, en cómo cumplir su deseo de ser madre, en el seguimiento de su embarazo, en la atención en el parto o en sus intervenciones quirúrgicas.

Datos 2015:
 Total de 234 visitas.
 30-45 minutos por visita (incluye ecografía ginecológica)
 7-8 pacientes por módulo
 2 interconsultas de otras especialidades

6.1.3. Programa de colaboración con el Instituto Guttmann: atención ginecológica a la mujer con discapacidad

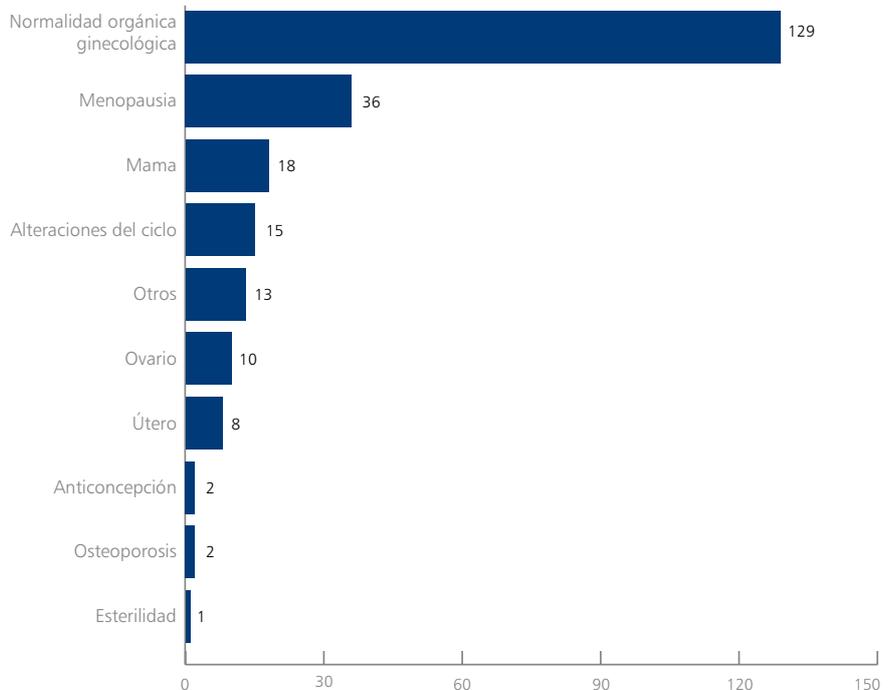
El programa “Asistencia ginecológica a la mujer con discapacidad física”, de la Fundación Dexeus Salud de la Mujer, consiste en desarrollar una asistencia médica especializada en los campos de la Ginecología, la Obstetricia y la Reproducción, que permita mejorar la atención de las mujeres con discapacidad física.

La Fundación realiza este programa en colaboración con el Instituto Guttmann (centro hospitalario referente en la rehabilitación integral de personas afectadas por lesión medular, daño cerebral adquirido, o cualquier discapacidad de origen neurológico), que consiste en:

- crear un espacio de conocimiento entre los profesionales de ambas instituciones, con el objeto de promover la asistencia, la investigación, la docencia y la formación en la atención ginecológica y obstétrica de la mujer con discapacidad física.
- financiar el desplazamiento de un ginecólogo especializado al Instituto Guttmann, para que visite a aquellas mujeres con discapacidad, que por sus circunstancias personales o de entorno no pueden ser atendidas en el resto de dispositivos ginecológicos del país.

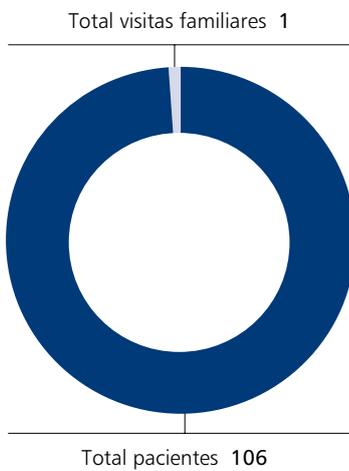
Con esta iniciativa, la FDSM y SMD es nombrada “Empresa amiga del Instituto Guttmann”, por su colaboración solidaria e implicación en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en nuestro país.

Diagnósticos





El diagnóstico de un cáncer conlleva un gran impacto emocional en la paciente y sus familiares que puede afectar tanto en la aceptación del proceso como en la evolución de la enfermedad.



6.1.4. Programa Primer Impacto en la paciente diagnosticada de cáncer

La Fundación Dexeus Salud de la Mujer y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) iniciaron en febrero de 2012 el programa 'Primer Impacto' que consiste en acoger al enfermo recién diagnosticado y su familia, para favorecer la adaptación a la enfermedad.

En este programa, la Fundación Salud de la Mujer Dexeus financia de forma gratuita que una psicooncóloga realice la primera atención de la paciente después de comunicarle el diagnóstico, para identificar las necesidades médicas, emocionales o sociales de la paciente y su familia. Una vez identificado el nivel de afectación emocional, la psicooncóloga, si lo cree oportuno, deriva a la paciente a un servicio profesional que cubra sus necesidades y las de su familia.

En todas las visitas se les informa de los servicios de la AECC, se valora el grado de malestar emocional y se valoran si hay áreas afectadas de las pacientes.

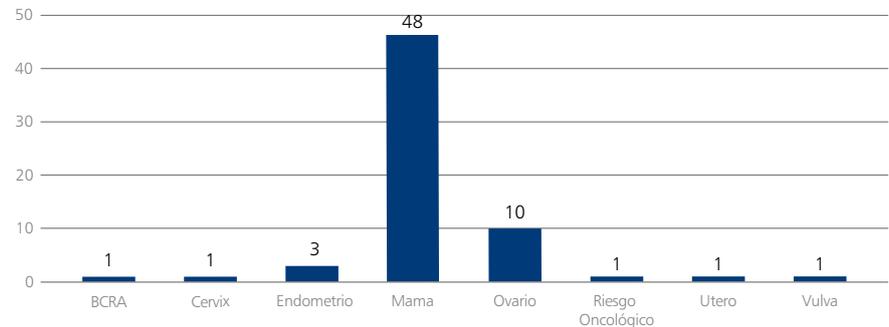
Durante el año 2015 se ha prestado el servicio con un cambio de profesional.

Primeras visitas: 63

Nº Total de usuarios: 66

Nº Total de visitas: 107

Tipos de cáncer





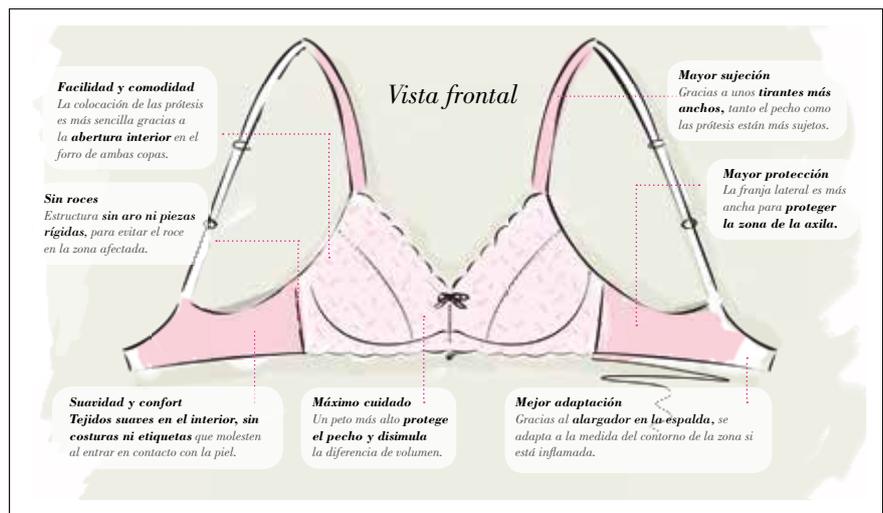
www.youtube.com/watch?v=f40mpJRE9EA

6.1.5. Primera colección de ropa interior para mujeres con mastectomía

Special Post-Surgery Bras, es una colección de ropa interior que hemos desarrollado con la colaboración de Women'secret y que está especialmente diseñada para aquellas mujeres que han sido operadas de cáncer de mama. En Salud de la Mujer Dexeus velamos por la salud de nuestras pacientes y, además, nos adaptamos a sus necesidades no solo desde el punto de vista médico, sino también desde una perspectiva más personal.

La colección se compone de distintos modelos, modernos y actuales, que han sido diseñados por Women'secret con el asesoramiento de un equipo de ortopedistas y ginecólogos del área de oncología de nuestro centro así como con la colaboración de algunas de nuestras pacientes que, con su experiencia han aportado sus sugerencias.

Tirantes más anchos, aberturas interiores para colocar las prótesis con facilidad, tejidos suaves en el interior o la ausencia de aros y piezas rígidas son algunas de las características de esta colección, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las mujeres operadas de cáncer de mama.





Special Post-Surgery Swimwear: colección de baño para mujeres con mastectomía

Tras el éxito de la colección de ropa interior, en mayo de 2014 presentamos Special Post-Surgery Swimwear, la nueva colección de bañadores y biquinis que diseñamos en colaboración con Women'secret para cubrir las necesidades de las mujeres operadas de cáncer de mama.

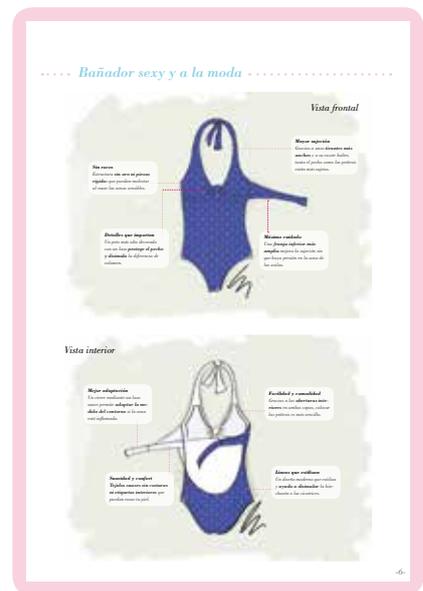
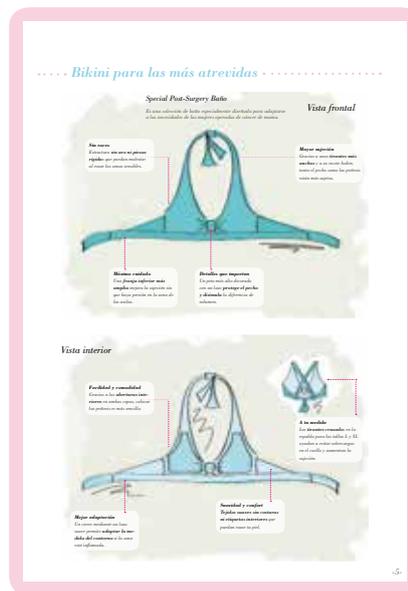
Esta nueva colección se compone de distintos modelos, modernos y actuales, que también han sido diseñados con el asesoramiento de nuestros especialistas del área de ginecología oncológica así como con la colaboración de algunas de nuestras pacientes.





Tras la cirugía, el pecho de la mujer necesita estar más protegido, más sujeto y estar en contacto con materiales suaves. Por eso, esta colección cuenta con tirantes más anchos, aberturas interiores para colocar las prótesis con facilidad, un interior fabricado con tejidos suaves y, además, no tiene aros ni piezas rígidas.

Con un índice de curación del cáncer de mama del 90% en Salud de la Mujer Dexeus quisimos ir un paso más allá y, además de ocuparnos de la salud y la recuperación de nuestras pacientes, ayudarlas también a recuperar sus hábitos y su vida después de la enfermedad. Por eso, en colaboración con Women'secret creamos esta colección que tiene como objetivo apoyar a las mujeres operadas de cáncer de mama, ocupándonos de sus necesidades no solo desde el punto de vista médico, sino también desde una perspectiva más personal.



6.2. Programas de sensibilización

Conscientes del papel que juega la información a la hora de concienciar a la población sobre aquellos temas relacionados con la salud, la Fundación Dexeus Salud de la mujer realiza campañas para sensibilizar a la población sobre los diferentes aspectos relacionados con la salud de la mujer.

6.2.1. Programa de donantes: Ayuda a ser madre

Actualmente, alrededor de un 20% de las parejas españolas tienen problemas de fertilidad. La Fundación Dexeus Salud de la Mujer, al estar tan comprometida y vinculada a la salud de la mujer, colabora en la investigación y la búsqueda de soluciones para lograr ayudar a muchas mujeres a cumplir su sueño de ser madres.

El objetivo es sensibilizar a las mujeres de entre 18 y 35 años para que se hagan donantes de óvulos y ayudar así a otras mujeres a que hagan realidad su sueño de ser madres. A pesar del avance de las técnicas de reproducción humana, en muchos casos las mujeres no disponen de óvulos propios para quedarse embarazadas y necesitan de una donante.

Durante el año 2015, se ha seguido con la campaña para concienciar a mujeres jóvenes, entre 18 y 35 años, para que se hagan donantes de óvulos y ayudar a otras mujeres a que hagan realidad su sueño.

La demanda de óvulos de donante para Fecundación In Vitro ha crecido exponencialmente en los últimos años a causa del cambio de tendencia en la maternidad.

El 35% de los ciclos de Fecundación In Vitro de Salud de la Mujer Dexeus se realizan con óvulos de donante.

El cambio en el perfil de la paciente incrementa la necesidad de donantes puesto que el retraso de la maternidad en muchos casos impide que se pueda recurrir a óvulos propios.

Las mujeres son las únicas que pueden ayudar a otras mujeres a ser madres.

Se ha mantenido la presencia en los medios con cuñas en programas de radio con audiencia joven, pósteres en universidades, email y web.

Asimismo, se han explorado nuevos medios para alcanzar este público más joven, como street marketing, colaboraciones con empresas, medios digitales y sociales como Spotify o Facebook.

¿RUBIA O MORENA?
¿OJOS ALMENDRADOS
O RASGADOS?
¿PELO LISO O RIZADO?
¿DE PIEL CLARA O MORENA?

Si tienes entre 18 y 35 años
y eres europea, asiática, africana...

**¡DONA
ÓVULOS!**

En Salud de la Mujer Dexeus
compensamos tu solidaridad.

Llámanos al
900 102 556

Salud de la mujer
Dexeus

www.dexeus.com

facebook.com/foeomujer @DexeusMujer YouTube.com/DexeusMujer pinterest.com/foeomujer

La realidad social y profesional es que la mujer retrasa la maternidad hasta los 35 o incluso hasta los 40 años.

La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

6.2.2. Conciliación laboral y maternidad

La conciliación de la vida laboral y la maternidad sigue siendo un reto por alcanzar. Pese al desarrollo de políticas de conciliación, la responsabilidad de la maternidad sigue considerándose inasumible para un importante número de trabajadoras. Según una encuesta realizada por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (2010), el 60% de las mujeres afirman que tener hijos supone un obstáculo para la vida profesional. La mitad de las mujeres que están en el mercado laboral no tienen hijos y aducen como principal motivo la dificultad para compatibilizar la maternidad con el trabajo.

La conciliación sigue siendo puramente femenina y la mujer opta por retrasar su maternidad hasta conseguir una estabilidad laboral y una carrera profesional que le permita asumir sus retos personales.

El desarrollo de políticas de conciliación no ha tenido el resultado esperado y eso se ha traducido en espectacular crecimiento de la maternidad tardía. Actualmente, la edad media de maternidad se sitúa en los 31 años. Si nos fijamos en las mujeres que los tienen a partir de los 40 años, en los últimos años se ha experimentado un crecimiento del 62%.

A partir de los 30 años, la probabilidad de tener hijos disminuye año tras año. Y por encima de los 40 se reduce drásticamente.

¿Cuánto puedes esperar para ser madre?

En Salud de la Mujer Dexeus te hacemos un sencillo Test de fertilidad para conocer el estado de tus óvulos.

Salud de la mujer
Dexeus

Infórmate en nuestro Servicio de Atención a la Paciente
dexeusporlafertilidad.com

El cordón umbilical salva vidas.

La sangre de cordón umbilical es rica en células madre que actualmente se están aplicando en el tratamiento y la cura de más de 70 enfermedades.

6.2.3. Preservar sangre de cordón

Sensibilizar sobre la **importancia de preservar las células madre del cordón umbilical**, por sus diversas aplicaciones terapéuticas, la disminución de posibilidades de rechazo ante un trasplante y el gran potencial de futuro en medicina regenerativa.

Colaboramos con el Banc de Sang i Teixits de Barcelona mediante la recogida de donaciones de sangre de cordón.

Anualmente somos una de las maternidades con mejores unidades aportadas al programa Concordia, estando asimismo entre las que más donaciones realizan y con menor tasa de contaminaciones.



El 15% de los casos de cáncer de mama tienen origen hereditario

El estudio genómico es esencial para establecer si es preciso un programa de detección precoz y prevención del cáncer en la paciente y en su familia o para personalizar un tratamiento oncológico

La Unidad de Riesgo Oncológico de Salud de la Mujer Dexeus, que lleva en funcionamiento 10 años, ha estudiado ya a más 450 familias

En el 2015, un 29% de los casos estudiados han salido positivos, con predisposición elevada a tener un cáncer de mama

6.2.4. Prevención del cáncer de mama

La prevención del cáncer de mama evoluciona y, cada vez más, el foco se sitúa en la medicina genómica, puesto que hasta un 15% de los casos de cáncer de mama tienen un origen hereditario y probablemente este porcentaje aumentaría si se hicieran tests de riesgo oncológico en toda la población.

En vista de su importancia y utilidad para prevenir enfermedades graves, el estudio de los genes va encontrando su espacio en la práctica clínica diaria, y Salud de la Mujer Dexeus es un claro ejemplo de ello: desde principios de este año ofrece a todas sus pacientes la posibilidad de estudiar su perfil genético para detectar el riesgo oncológico propio y de su familia y, además, un estudio integral de todos los aspectos relacionados con la salud de la mujer, en un tiempo récord.

Salud de la Mujer Dexeus ha sido la primera clínica en crear una Unidad de Medicina Genómica propia con el objetivo de incorporar el asesoramiento y análisis genético al control sistemático de la salud de la mujer y personalizar tanto el seguimiento como el posible tratamiento que se precise.

A lo largo de sus 10 años de historia la Unidad de Riesgo Oncológico de Salud de Salud de la Mujer Dexeus ha estudiado el perfil genético de más de 450 familias y, en este último año, el 29% de los casos estudiados han salido positivos con predisposición elevada al cáncer de mama. *“En estos casos, hemos establecido nuevos protocolos de detección precoz y, en función de los genes detectados y las circunstancias vitales de la paciente, se han desarrollado diferentes estrategias. Por ejemplo, en algunos casos se han propuesto cirugías preventivas y, en otras, hemos aconsejado un estudio y posterior preservación de la fertilidad o bien un diagnóstico preimplantacional cuando se decida tener hijos”,* ahonda la Dra. Cusidó quien añade: *“lo que nos distingue como centro médico es la posibilidad de ofrecer toda la gama de opciones preventivas de la mano de los mejores especialistas y en tiempo récord”*.



Nota de prensa

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

El 15% de los casos de cáncer de mama tienen origen hereditario

- El estudio genómico es esencial para establecer si es preciso un programa de detección precoz y prevención del cáncer en la paciente y en su familia o para personalizar un tratamiento oncológico
- La Unidad de Riesgo Oncológico de Salud de la Mujer Dexeus, que lleva en funcionamiento 10 años, ha estudiado ya a más 450 familias
- En el 2015, un 29% de los casos estudiados han salido positivos, con predisposición elevada a tener un cáncer de mama

Barcelona, 19 de octubre de 2015 – La prevención del cáncer de mama evoluciona y, cada vez más, el foco se sitúa en la medicina genómica, puesto que hasta un 15% de los casos de cáncer de mama tienen un origen hereditario y probablemente este porcentaje aumentaría si se hicieran tests de riesgo oncológico en toda la población.

En vista de su importancia y utilidad para prevenir enfermedades graves, el estudio de los genes va encontrando su espacio en la práctica clínica diaria, y Salud de la Mujer Dexeus es un claro ejemplo de ello: desde principios de este año ofrece a todas sus pacientes la posibilidad de estudiar su perfil genético para detectar el riesgo oncológico propio y de su familia y, además, un estudio integral de todos los aspectos relacionados con la salud de la mujer, en un tiempo récord.

“Conocer la predisposición genética de los pacientes de sufrir cáncer de mama, en especial en el caso de aquellos que tienen antecedentes familiares, nos sirve no solamente para establecer un seguimiento y un control para detectar la posible enfermedad lo antes posible o tomar medidas de prevención más drásticas, como la extirpación de mamas u ovarios, sino que también puede servir para adaptar los tratamientos en el caso de que se desarrolle la enfermedad”, explica la Dra. Malle Cusidó, Directora de I+D+i de Ginecología Clínica y Quirúrgica Jefe de la Unidad Riesgo Oncológico.

Salud de la Mujer Dexeus ha sido la primera clínica en crear una Unidad de Medicina Genómica propia con el objetivo de incorporar el asesoramiento y análisis genético al control sistemático de la salud de la mujer y personalizar tanto el seguimiento como el posible tratamiento que se precise.



qCanceRISK

Salud de la Mujer Dexeus ha desarrollado, junto a qGenomics, el test qCanceRISK, una prueba de laboratorio que estudia el material genético en base a una muestra de sangre o saliva, detectando aquellas alteraciones genéticas que puedan estar relacionadas con la aparición de cáncer en la familia, entre ellos el cáncer de mama. Mediante técnicas de secuenciación masiva, los especialistas estudian el material genético (ADN) analizando todos los genes vinculados al cáncer hereditario (215) en un único estudio dinámico, buscando alteraciones genéticas que puedan explicar la predisposición hereditaria al cáncer en la familia. El qCanceRISK explora más de 100 genes vinculados al cáncer hereditario y 945 lugares polifórmicos del genoma (SNPs) que se han visto asociados a cáncer.

El resultado de qCanceRISK interpretado y asesorado por la Unidad de Medicina Genómica se integra en el historial de la paciente, y en el caso de que se detecte un elevado riesgo oncológico, la paciente cuenta con el apoyo del comité médico formada por genetistas, ginecólogos y la Unidad de Riesgo Oncológico.

Patrones específicos del cáncer de mama

La presencia de mutaciones en algunos de los genes incluidos en qCanceRISK puede conllevar un aumento del riesgo a sufrir ciertos tipos de cáncer, un riesgo que puede ser distinto dependiendo del gen mutado en particular y de combinaciones de mutaciones en varios de los genes estudiados.

Así, las personas portadoras de una alteración genética en los genes **BRCA1** o **BRCA2** tienen un riesgo más elevado de desarrollar ciertos tipos de tumores, entre ellos mama, ovarios y próstata, en comparación con aquellas personas que no son portadoras de mutaciones en estos genes. Sin embargo, recuerda la Dra. Cusidó: *“no todas las personas portadoras de una alteración genética desarrollarán un cáncer”*.

Las mujeres con una mutación en el gen BRCA1 tienen entre un 50-80% de riesgo de desarrollar un tumor de mama a lo largo de su vida y entre un 20-60% de desarrollar un cáncer de ovario. En comparación, las mujeres no portadoras tienen un riesgo del 8-10% de cáncer de mama y del 1-2% de cáncer de ovario. El riesgo de cáncer de mama en hombres en la población general se estima en 1 de cada 1000.

Las mujeres portadoras de una alteración genética en el gen BRCA2 tienen un riesgo del 40-80% de desarrollar un cáncer de mama a lo largo de su vida, entre un 20-40% de cáncer de ovario, y un aumento del riesgo de cáncer de páncreas. Los hombres portadores de una alteración en BRCA2 tienen un riesgo de cáncer de mama del 7%, un riesgo del 15% de desarrollar cáncer de próstata, y un riesgo del 7% de cáncer de páncreas.



Las mujeres portadoras de una alteración genética en los genes **BARD1**, **BRIP1**, **MRE11A**, **NBN**, **RAD50** y **RAD51C** presentan un incremento del riesgo de cáncer de mama 4 veces superior al de las mujeres no portadoras. Las mutaciones en el gen **RAD51D** tienen un mayor riesgo de cáncer de mama y ovario.

Las mujeres con una mutación en los genes **PALB2** y **ATM** tienen un mayor riesgo (entre 2-4 veces) de desarrollar cáncer de mama. Asimismo, las mutaciones en el gen **CDH1** se asocian a un riesgo del 40-50% a sufrir cáncer de mama.

Día Internacional Contra el Cáncer de Mama 2015

Con motivo del día Internacional Contra el Cáncer de Mama el día 19 de octubre, Salud de la Mujer Dexeus organizó la segunda sesión del Foro de Salud Dexeus Mujer titulado “Comprometidos contra el cáncer de mama” y celebrado el 29 de octubre en el Auditorio del centro, poniendo el acento el algo tan importante como la prevención.

Esta sesión, dedicada a abordar este tema desde diferentes perspectivas, contó con la participación de:

- El Dr. Rafael Fábregas, Consultor de Ginecología Oncológica y Mastología de Salud de la Mujer Dexeus, que aportó su visión sobre la importancia de la prevención para la detección precoz.
- El Prof. Eduard Escrich, docente de Fisiología en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona que enseñó qué alimentos favorecen a prevenir el cáncer de mama.
- Leticia Triñanes, que con su testimonio explicó la importancia de practicarse el test de Riesgo Oncológico.

COMPROMETIDOS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

En el Día Internacional contra el Cáncer de Mama, el Foro de Salud de la Mujer Dexeus organizó la segunda sesión del Foro de Salud Dexeus Mujer titulado “Comprometidos contra el cáncer de mama” y celebrado el 29 de octubre en el Auditorio del centro, poniendo el acento el algo tan importante como la prevención.

Por eso, el próximo 29 de octubre nuestra Foro de Salud de la Mujer Dexeus organizó la segunda sesión del Foro de Salud Dexeus Mujer titulado “Comprometidos contra el cáncer de mama” y celebrado el 29 de octubre en el Auditorio del centro, poniendo el acento el algo tan importante como la prevención.

- **Dr. Rafael Fábregas**, Consultor de Ginecología Oncológica y Mastología de Salud de la Mujer Dexeus, que aportó su visión sobre la importancia de la prevención para la detección precoz.
- **Prof. Eduard Escrich**, docente de Fisiología en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona que enseñó qué alimentos favorecen a prevenir el cáncer de mama.
- **Leticia Triñanes**, que con su testimonio explicó la importancia de practicarse el test de Riesgo Oncológico.

Te esperamos a las 19 h en el Auditorio de Salud de la Mujer Dexeus. Recuerda que la prevención es gratuita, pero es imprescindible que reserves tu plaza.

¡Apúntate ahora!

Además, para conocer a nuestra más reciente mujer, en Salud de la Mujer Dexeus hemos preparado este **folleto de prevención del cáncer de mama** con 12 artículos con los que podrás hacer un check-up de salud completo. En cada día, un artículo.

DESCARGAR PDF

JUNTOS, CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, PODEMOS



Conoce la predisposición genética hereditaria a padecer cáncer con el Test de Riesgo Oncológico iChromE23.

Vídeo resumen del Foro sobre Cáncer de mama



<https://www.youtube.com/watch?v=52X-cLsZMLE>

Decálogo de prevención del cáncer de mama

Además, para concienciar a cuantas más mujeres mejor, preparamos un decálogo de prevención del cáncer de mama con 10 sencillos consejos a tener en cuenta para reducir riesgos.

Decálogo de prevención del cáncer de mama

Si se detecta en su etapa inicial, el 90% de nuestras pacientes que sufre un cáncer de mama se cura. Reduce riesgos siguiendo estos sencillos consejos. La prevención está en tu mano.

- 1 Explora tus mamas** regularmente después de cada menstruación.
- 2 Si descubres algún bulto,** secreciones por el pezón o notas cambios de la piel de la mama, **acude a tu ginecólogo/a.**
- 3 Asegúrate de llevar una** dieta equilibrada, sin excesos ni defectos.
- 4 Practica deporte** de manera regular y de acuerdo con tu edad.
- 5 No consumas** tratamientos hormonales sin asesoramiento médico.
- 6 Recuerda que debes** practicar una **revisión ginecológica anual.**
- 7 Si te han practicado** alguna intervención quirúrgica en el pecho, **acude a los controles.**
- 8 No olvides hacerte las** mamografías con la regularidad que te indique tu médica/a.
- 9 Si tienes algún familiar** que sufre o ha sufrido cáncer, **asesórate sobre el riesgo** que representa.
- 10 Recuerda que tienes a tu** disposición un **test de detección de predisposición genética al cáncer (iCancerRisk).**

Salud de la Mujer Dexeus. Cien Via Calle, 11179. 08038 Sant Joan de Vilatorrada. www.dexeus.com [Síguenos en @dexeus](https://www.instagram.com/dexeus) [Dexeus Salud de la Mujer](https://www.facebook.com/dexeus) [Dexeus Salud de la Mujer](https://www.youtube.com/dexeus)

La progresiva incorporación de la mujer al ámbito laboral ha sido uno de los motivos del retraso en la edad de la maternidad, hasta el punto de que los embarazos en mujeres de más de 40 años han aumentado un 62,3 por ciento en los últimos diez años.

6.2.5. Retraso de la maternidad

En los últimos años también se ha ampliado la horquilla de edad en la que se considera joven a una mujer pero, pese a ello, al organismo "le siguen pesando igual los años".

La frase "30 años por fuera, 40 por dentro" hay que sopesarla bien y tomar precauciones, porque el embarazo a estas edades implica mayores riesgos y las técnicas de reproducción asistida no revierten el reloj biológico.

La tendencia creciente a retrasar la maternidad y la disminución de la fertilidad asociada a la edad se traducen en un 14% de mujeres que se plantean ser madres a partir de los 35 años y que no lo consiguen.

Se profundiza en el hecho que la disminución de la fertilidad asociada a la edad implica no sólo una reducción del tamaño de las familias, sino también un riesgo de quedarse sin descendencia y que cuando las mujeres acuden al médico en ocasiones, es demasiado tarde.

Cada día más mujeres deciden retrasar su maternidad, pero...

¿Sabías que tus óvulos también cumplen años?

En Salud de la Mujer Dexeus puedes Preservar tu fertilidad para tener hijos en el futuro sin problemas

Infórmate en nuestro Servicio de Atención a la Paciente
dexeusporlafertilidad.com

Salud de la mujer
Dexeus

La mujer ha logrado superar barreras sociales y ha podido cumplir con aspiraciones profesionales. Estos factores precisamente se relacionan a menudo con el retraso de la maternidad. Sin embargo, el hecho más prevalente es que la mujer no disponga de la pareja adecuada.

En las últimas décadas se ha multiplicado por diez la demanda de realización de técnicas de reproducción asistida en mujeres cuyo único factor de esterilidad es el relacionado con la edad.

Uno de los principales temores de la madre es que las técnicas de reproducción no funcionen y deban solicitar una donación de óvulos. La criopreservación de ovocitos permite a la madre mantener el vínculo genético con su bebé. Y es que la congelación de ovocitos (antes de los 35 años) permite incrementar la eficacia del proceso y optimiza la Fecundación In Vitro (FIV). Los avances en criobiología permiten preservar ovocitos a edades tempranas y con una tasa de supervivencia post-desvitrificación de más del 90%, y las tasas de fecundación e implantación son similares entre ovocitos vitrificados y frescos.

Se destaca el carácter de medida preventiva de la criopreservación: *Un seguro de fertilidad* que si bien complementa a la reproducción convencional, es más eficaz que las técnicas de reproducción asistida a edades avanzadas.

El prototipo de mujer que congela óvulos previendo que será madre tardía suele ser una mujer de 38 años, de un nivel educacional alto, implicada en su carrera y muchas veces sin pareja. Se expone la idoneidad de plantearse la congelación de dichos óvulos antes de los 35 años, para una mayor efectividad del proceso.





6.3. Programas de divulgación

Opinamos que conseguir que la mujer conozca su fisiología y los cambios que experimentará a lo largo de la vida, es el primer paso para que se comprenda mejor, pueda cuidarse y pueda tomar sus decisiones.

6.3.1. Foro Dexeus Mujer

En el marco social de la Fundación Dexeus Salud de la Mujer de realizar actividades divulgativas para informar al gran público sobre aspectos relacionados con la salud y la sexualidad de la mujer, se han iniciado durante este año, a través del Foro Dexeus Mujer, unas charlas informativas. La asistencia a dichas charlas ha sido gratuita y han tenido lugar en el Auditorio de Salud de la Mujer Dexeus.

¿Qué haces por tu salud?

FORO Dexeus Mujer

El 28 de Mayo es el Día Mundial de la Salud de la Mujer y aprovechamos para inaugurar el Foro Dexeus Mujer 2015.

Un evento que tendrá el formato de breves charlas por parte de **profesionales de la salud** y que estará abierto a tu participación.

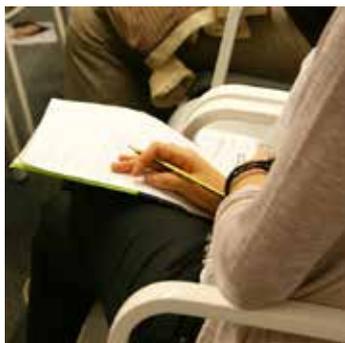
¿QUÉ HACES POR TU SALUD?

Una sesión dedicada a ofrecerte consejos, pautas e información para ayudarte a cuidar de tu salud desde la medicina, la actividad física y la alimentación. Síguenos en redes sociales y ¡no te pierdas nuestro concurso!

<p>Prevenir es curar.</p> <p>- Dr. Pascual García Especialista en Ginecología de Salud de la Mujer Dexeus y socio de la AEEM, SEF y SEGO. Te contará qué hábitos saludables contribuyen a una buena calidad de vida.</p>	<p>Día: 28 de Mayo Hora: 19 h Lugar: Auditorio de Salud de la Mujer Dexeus. Gran Vía Carles III, 71-75 08028 - Barcelona</p> <p>#forodexeusmujer</p>
<p>¡Muévete por tu salud!</p> <p>- Dra. Eva Ferrer Especialista en Medicina del Deporte, socia fundadora de Dona i Esport y Directora de El Deporte en Femenino. Hablará de la actividad física como herramienta para "sumar salud".</p>	
<p>Cuidate desde dentro</p> <p>- Natalia Celma Dietista-Nutricionista y Educadora en Diabetes del Hospital Universitario Quirón Dexeus. Te dirá cómo cuidarte a través de una alimentación sana.</p>	

La asistencia es gratuita, pero es imprescindible que reserves tu plaza.

¡Apuntate ahora!



Foro Dexeus Mujer sobre prevención

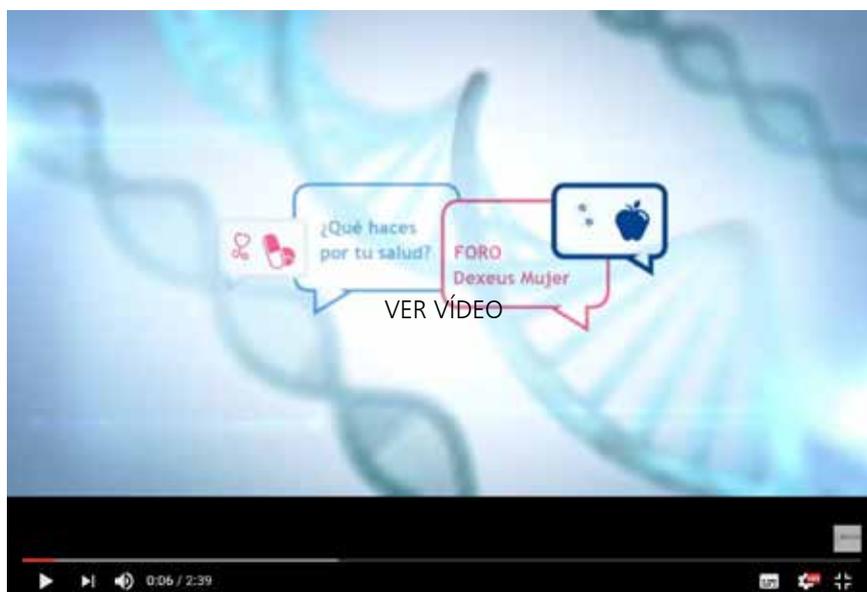
El 28 de mayo, con motivo del Día Mundial de la Salud de la Mujer, se inauguró del Foro Dexeus Mujer, un evento con formato de breves charlas por parte de profesionales de la salud y abierto a la participación pública.

Esta primera sesión se dedicó a ofrecer consejos, pautas e información para ayudar a las mujeres a cuidar la salud desde la medicina, la actividad física y la alimentación y contó con la participación de:

- **Prevenir es curar.** Dr. Pascual García Especialista en Ginecología de Salud de la Mujer Dexeus y socio de la AEEM, SEF y SEGO. Explicación sobre qué hábitos saludables contribuyen a una buena calidad de vida.
- **¡Muévete por tu salud!** Dra. Eva Ferrer Especialista en Medicina del Deporte, socia fundadora de Dona i Esport y Directora de El Deporte en Femenino. Habló de la actividad física como herramienta para "sumar salud".
- **Cúidate desde dentro.** Natalia Celma Dietista-Nutricionista y Educadora en Diabetes del Hospital Universitario Dexeus. Explicó cómo cuidarse a través de una alimentación sana.

Valoración global de la sesión: **8,87**

Vídeo resumen del Foro de Salud:



<https://www.youtube.com/watch?v=5Xx2jliOyng>



6.4. Carnet Jove

La Fundació Dexeus Salut de la Mujer y el Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Instituto Universitario Dexeus han renovado en 2015 el programa de ayudas económicas para que las jóvenes que acudan al centro a una visita ginecológica en la Unidad de Infanto-Juvenil, disfruten de un descuento económico al mostrar el Carnet Jove de "la Caixa".

Edad	Visitas	Porcentaje
15	6	5,13%
16	7	5,98%
17	14	11,97%
18	10	8,55%
19	16	13,67%
20	17	14,53%
21	17	14,53%
22	10	8,55%
23	10	8,55%
24	5	4,27%
25	5	4,27%
Total visitas: 117		

Se han realizado:

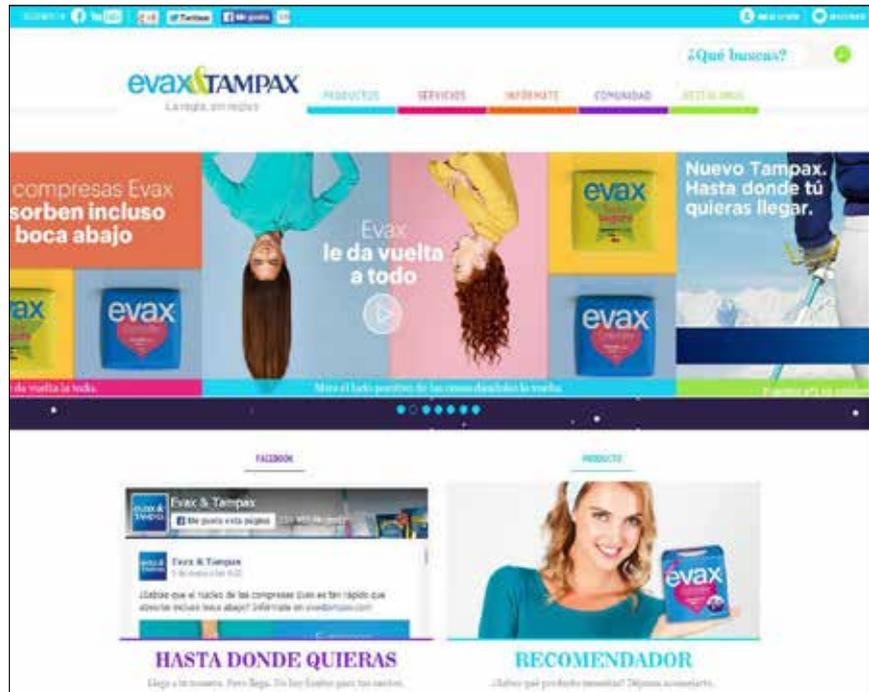
49 citologías cérvico-vaginales

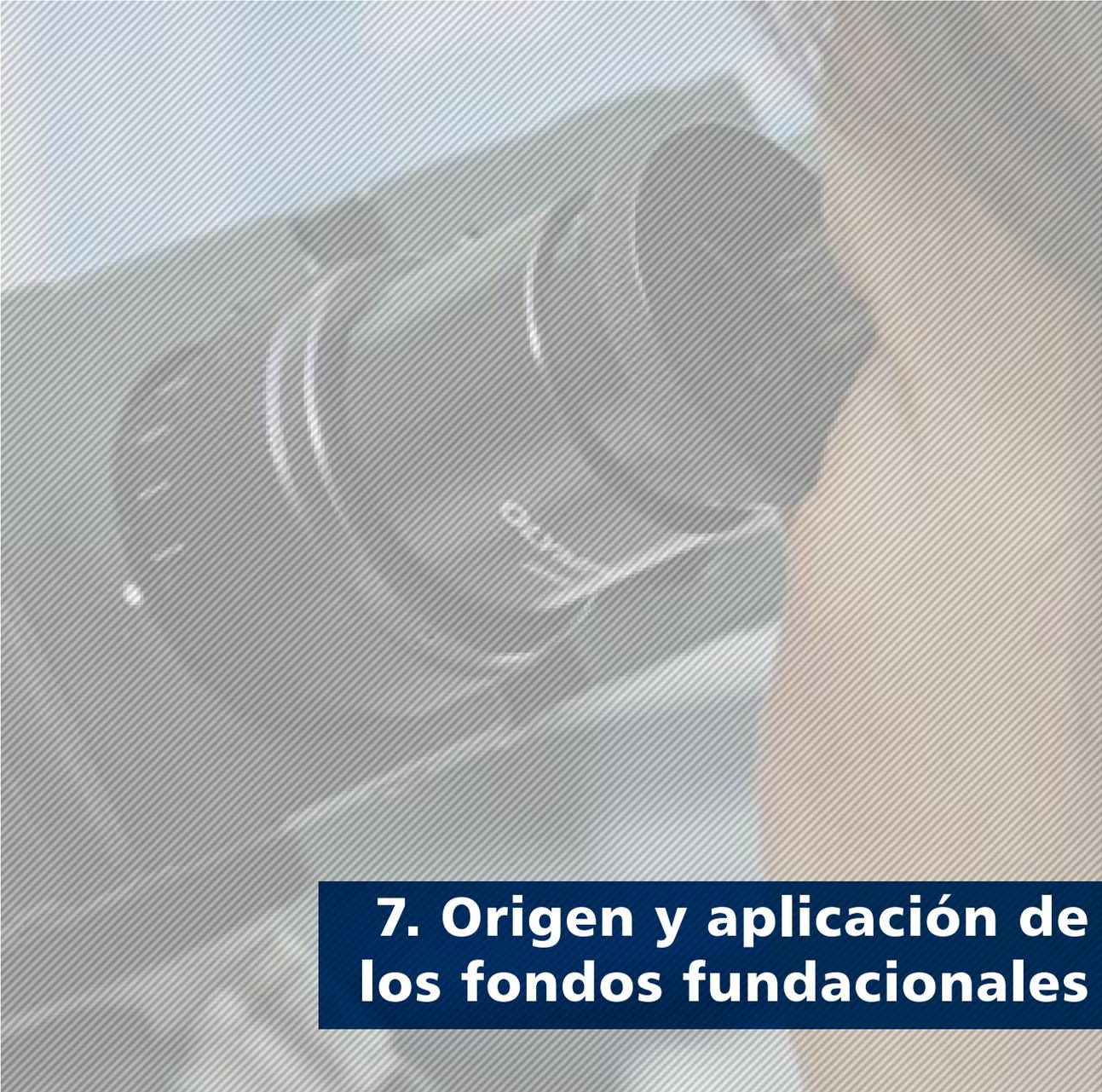
29 ecografías ginecológicas

6.5. Colaboración con el Grupo Arbora & Ausonia

Webs que ofrecen a la mujer de hoy información de gran ayuda, con contenidos avalados por la Fundación Dexeus Salud de la Mujer. Los temas que se tratan en estas webs responden a las dudas que la mujer joven actual pueda tener.

www.evax.es

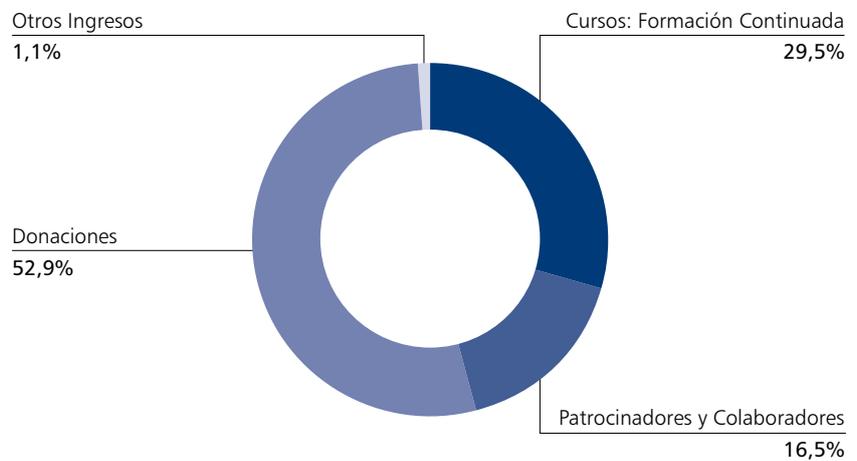




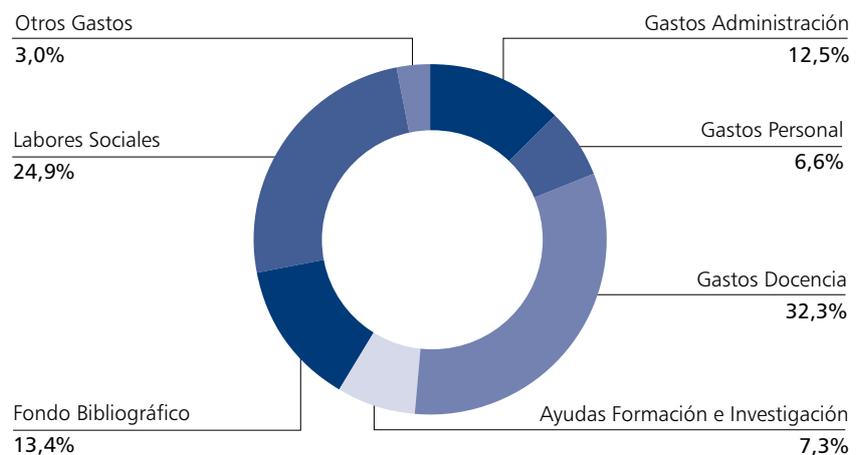
7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales

7. Origen y aplicación de los fondos fundacionales

Ingresos Fundación 2015



Gastos Fundación 2015



En euros

Fundación 2015
Dexeus Salud de la Mujer

	Total	General	Sympos.	Premios y becas	Cursos	EXPO	Biblioteca	RSC y otros
INGRESOS DE EXPLOTACIÓN	447.214	218.840	16.465	0	184.737	0	0	27.173
Docencia	131.743	0	0	0	131.743	0	0	0
Symposium	0	0	0	0	0	0	0	0
Congresos	0	0	0	0	0	0	0	0
Cursos	131.743	0	0	0	131.743	0	0	0
Captación de Recursos	315.471	218.840	16.465	0	52.994	0	0	27.173
Patrocinadores	0	0	0	0	0	0	0	0
Colaboradores	73.919	28.446	0	0	20.000	0	0	25.473
Subvenciones Oficiales	0	0	0	0	0	0	0	0
Donaciones	236.597	187.138	16.465	0	32.994	0	0	0
Otros Ingresos	4.956	3.256	0	0	0	0	0	1.700
GASTOS DE EXPLOTACIÓN	-443.744	-89.582	-46.037	-34.710	-100.166	-78.402	-59.175	-35.671
Gastos Administración	-20.383	-604	-11.698	-91	-4.805	0	0	-3.185
Gastos de Personal	-29.444	-27.097	0	0	-2.347	0	0	0
Ayudas Individuales	-51.877	0	0	-32.445	0	0	0	-19.432
Fondo Bibliográfico	-59.363	0	0	0	-188	0	-59.175	0
Gastos Colaboradores	-166.884	-19.212	-34.335	-2.173	-92.206	-6.098	0	-12.859
Alquiler	-20.054	-20.054	0	0	0	0	0	0
Amortizaciones	-82.438	-10.134	0	0	0	-72.304	0	0
Extraordinarios y otros	-13.300	-12.481	-4	0	-619	0	0	-196
DÉFICIT A/IMPUESTOS	3.470	129.257	-29.573	-34.710	84.571	-78.402	-59.175	-8.498
IMPUESTO DE SOCIEDADES	0							
EXCEDENTE D/IMPUESTOS	3.470	129.257	-29.573	-34.710	84.571	-78.402	-59.175	-8.498



Gran Vía de Carlos III, 71-75
08028 Barcelona
Tel. 93 227 47 15 - Fax 93 417 02 98
fundacion@dexeus.com
www.fundaciondexeus.org
www.dexeus.com

Síguenos en Dexeus Campus:

