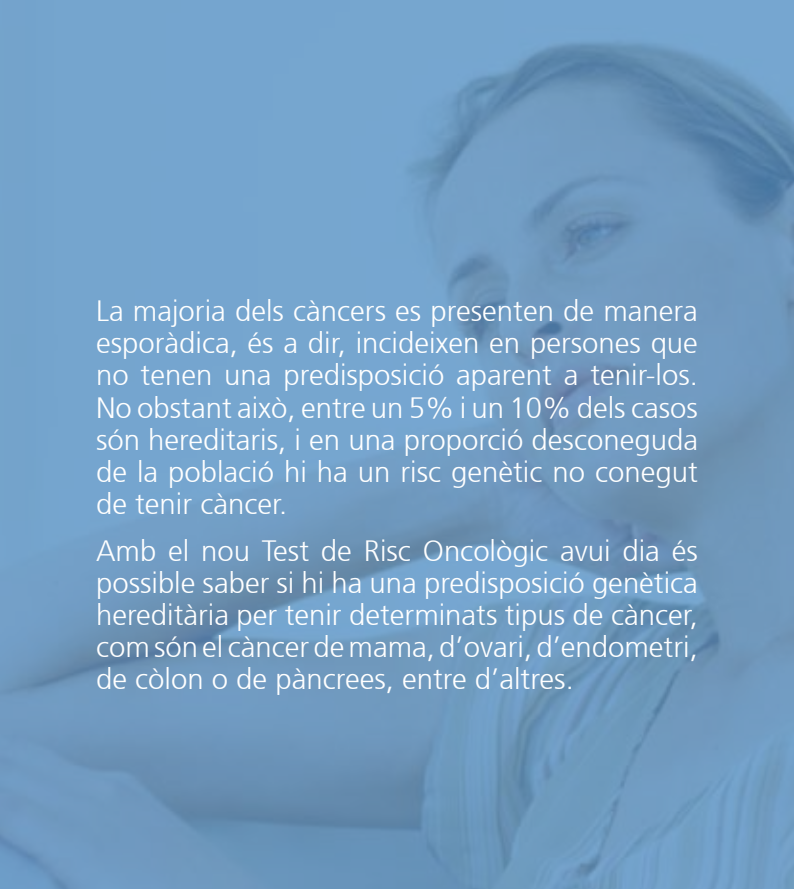


Com puc saber si tinc risc de tenir un càncer?





La majoria dels càncers es presenten de manera esporàdica, és a dir, incideixen en persones que no tenen una predisposició aparent a tenir-los. No obstant això, entre un 5% i un 10% dels casos són hereditaris, i en una proporció desconeguda de la població hi ha un risc genètic no conegut de tenir càncer.

Amb el nou Test de Risc Oncològic avui dia és possible saber si hi ha una predisposició genètica hereditària per tenir determinats tipus de càncer, com són el càncer de mama, d'ovari, d'endometri, de còlon o de pàncrees, entre d'altres.

Què és el Test de Risc Oncològic?

És una prova que **permet analitzar més de 200 gens de predisposició genètica al càncer** i detectar possibles alteracions genètiques (mutacions) responsables de l'augment del risc de tenir càncer.

Mitjançant una mostra de sang (o de saliva, si no es pot practicar l'extracció) s'obté l'ADN i és possible analitzar simultàniament un elevat nombre de gens i detectar la presència d'alteracions genètiques, algunes de les quals s'associen a un risc elevat de desenvolupar un determinat tipus de càncer o tumors associats.

A qui s'indica?

Qualsevol persona que vulgui saber si és portadora d'alguna mutació genètica de predisposició al càncer pot sol·licitar el Test de Risc Oncològic, però es recomana especialment si:

TEST DE RISC ONCOLÒGIC

1. Tens tres o més familiars de primer grau (pares, fills i germans) o de segon grau (avis o tiets) diagnosticats de càncer d'un mateix òrgan.
2. Tens dos o més familiars de primer o segon grau diagnosticats de càncer a una edat més jove del que és habitual. Per exemple, càncer de mama abans dels 40 anys, de còlon abans dels 50, o de pròstata abans dels 60.
3. El càncer ha afectat dos òrgans del teu familiar de manera bilateral. Per exemple, les dues mames o els dos ronyons.
4. Tens una història familiar coneguda d'una síndrome relacionada amb una predisposició hereditària al càncer.
5. Tens algun familiar diagnosticat de càncer en dos òrgans diferents.

En aquests casos **és recomanable una consulta amb la Unitat de Medicina Genòmica**, on es farà una entrevista en profunditat i una avaluació de la història familiar **per identificar si hi ha una predisposició genètica hereditària en la teva família**. Per això, hauràs d'aportar la màxima informació possible dels casos de càncer de la teva família:

- Tipus de càncer que has tingut tu i/o els membres de la teva família.
- Edat en què van aparèixer cada un dels càncers.
- En cas de defunció d'algun familiar, causa i edat en què va succeir.



Els resultats del Test de Risc Oncològic

Després de fer el test podem trobar quatre tipus de resultats:

- **Positiu:** s'ha identificat una mutació en un gen que comporta més susceptibilitat a tenir càncer. Amb aquest resultat podrem estimar el risc que tens de desenvolupar càncer i establir un programa de prevenció, tant per a tu com per a la teva família.
- **Negatiu:** s'ha identificat prèviament una alteració en un membre de la teva família però **no tens aquesta mutació**. Això significa que tens el mateix risc de càncer que la població general.
- **No informatiu:** **no s'ha identificat cap mutació en els gens analitzats**, tant en els teus com en els d'un altre membre de la teva família. Aquest resultat disminueix la probabilitat de presentar alguna mutació en algun dels gens analitzats, però no exclou l'existència d'alteracions genètiques no identificades.
- **Variant de significat incert:** s'ha identificat **una alteració genètica el significat de la qual és actualment desconegut**, però que podrà ser reavaluada a mesura que avanci el coneixement de la medicina genòmica.





Si tinc una mutació que predisposa al càncer, què puc fer?

Si un cop fets els estudis es considera que tens un risc alt de tenir càncer, el cas es derivarà a la **Unitat de Risc Oncològic**, que disposa d'un comitè interdisciplinari format per ginecòlegs, oncòlegs, genetistes i radiòlegs que elaborarà un dictamen orientatiu per a cada cas i establirà l'estratègia preventiva. Pot basar-se en tres grups d'actuació:



Diagnòstic precoç. Significa monitoritzar qualsevol possible signe de càncer. Això inclou fer revisions ginecològiques complementades amb una sèrie de procediments diagnòstics específics per prevenir el càncer, com són la mamografia per al control de les mames, i l'ecografia ginecològica per examinar els ovaris.



Tractament mèdic. Es basa en l'administració de fàrmacs amb la intenció de disminuir el risc de tenir càncer i, per tant, evitar-ne l'aparició.



Tractament quirúrgic. La cirurgia preventiva redueix considerablement el risc de desenvolupar càncer, tot i que no l'exclou al 100%.

Com es pot prevenir el risc de la malaltia en la resta de la família?

Quan es coneix la presència d'una mutació, aquesta es pot estudiar entre els membres de la teva família. Els nostres professionals de la **Unitat de Medicina Genòmica** t'orientaran sobre quins familiars poden tenir l'alteració genètica, i en cas que ells ho vulguin, poden fer-se una detecció de la mutació, que en aquest cas serà molt més ràpida, i **elaborar una estratègia de prevenció individualitzada en cada cas** al si de la Unitat de Risc Oncològic, si escau.

Per fer aquests estudis és indispensable ser major d'edat i acceptar conscientment que es facin. Per a això, l'assessor genètic t'informarà de manera detallada i haurà d'autoritzar el Test de Risc Oncològic.

Ref. 116 / Febrero 2015



La informació facilitada en aquest fullet no és vinculant i no té valor contractual.

Si vols rebre'n informació més detallada, posa't en contacte amb el nostre Servei d'Atenció a la Pacient o visita www.dexeus.com

Salut de la Dona Dexeus.
Gran Via Carles III, 71-75.
08028 Barcelona.
Tel. **93 227 47 12**

Segueix-nos a:  @DexeusMujer

 Dexeus Mujer

 DexeusMujer

 dexeusmujer