

Nota de prensa

UNIDAD DE SALUD DEL VARÓN DE SALUD DE LA MUJER DEXEUS

Más del 50% de las infecciones de transmisión sexual en Cataluña se detectan en hombres

El aumento de nuevos casos y de consultas por problemas de fertilidad impulsa la creación de una Unidad de Salud sexual del Varón en Barcelona

- El objetivo de la nueva unidad, que ha puesto en marcha Salud de la Mujer Dexeus, es mejorar el diagnóstico y tratamiento de estas infecciones, así como centralizar la atención médica al varón en el ámbito de la salud sexual y la fertilidad.
- En el 2014, los casos de clamidia y herpes genital en Cataluña aumentaron un 17% y un 26% respectivamente, y, en su mayoría, afectan a hombres. Otras infecciones de transmisión sexual como el VIH y el condiloma también han experimentado un repunte, o se mantienen estables.
- La experiencia demuestra que la atención médica a los dos miembros de la pareja en estos casos es imprescindible para aplicar tratamientos efectivos.

Barcelona, 17 de marzo de 2016 – Salud de la Mujer Dexeus, gracias a su amplia trayectoria en el tratamiento completo de la salud de la mujer, ha detectado la necesidad de tratar la sexualidad y las infecciones de transmisión sexual (ITS) en la pareja en un ámbito multidisciplinar, incluyendo en sus servicios la salud sexual del varón. Por este motivo ha decidido poner en marcha una unidad específica, denominada **Unidad de Salud del Varón** a fin de centralizar la atención médica en este ámbito y dar respuesta a la creciente demanda de los servicios de andrología y al repunte de las ITS que se ha detectado en Cataluña en los últimos años

Su objetivo es abordar, de forma integral, los problemas de reproducción y de salud sexual de la pareja, por este motivo se ha ubicado en el mismo centro de Salud de la Mujer Dexeus. Integrado en el complejo del Hospital Universitario Dexeus de Barcelona. El responsable de esta Unidad es el Dr. Álvaro Vives Suñé, especialista en andrología y responsable del área de Infecciones de Transmisión Sexual de la Fundación Puigvert, “Poder tratar a los dos miembros de la pareja en una misma consulta de forma integral ayuda a obtener una mejora en los resultados tanto de diagnóstico, como de tratamiento, ya que los tiempos de espera se reducen notablemente”, afirma el Dr. Vives.

Hasta el momento, la infertilidad era la única patología en la que se abordaba un tratamiento conjunto en Salud de la Mujer Dexeus. Este problema afecta a un 15% de las parejas en nuestro país y la primera duda que plantea es cuál de los miembros tiene el problema. Estudios recientes afirman que un tercio de los casos de infertilidad están relacionados con el hombre, y es importante detectarlos para identificar las mejores técnicas y procesos que ayuden a su resolución. Conscientes de este problema, Salud de la Mujer Dexeus incluyó un abordaje integral de la infertilidad hace 30 años a sus servicios.

Nota de prensa

Pero existen otras patologías que comprometen la salud sexual del varón: según el último [informe del Sistema Integrado de Vigilancia Epidemiológica del Sida/VIH/ITS en Cataluña \(SIVES 2015\)](#), publicado por el [Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual \(ITS\) y Sida de Cataluña](#), en el 2014, los casos de clamidias y herpes genital en Cataluña aumentaron un 17% y un 26%, respectivamente, y en ambas patologías, más del 50% de los casos se detectaron en hombres. A pesar de ser una infección vírica, el herpes genital ha de ser especialmente controlada por su relación con el virus de la inmunodeficiencia humana o VIH, ya que un 13% de los afectados también se detecta la presencia del VIH. En el caso de las clamidias la coinfección se presenta en un 9% de los casos.

Según explica el Dr. Vives, “el herpes genital es una patología que cada año vemos más en las consultas de los servicios de andrología. Se trata de una enfermedad dolorosa y con altos niveles de contagio que cursa con fiebre, malestar, dolores musculares y aparición de pequeñas y dolorosas ampollas que, en el caso de los hombres, pueden aparecer en el pene, el escroto, alrededor del ano, en los muslos o en los glúteos. Es una enfermedad que no tiene cura, pero el seguimiento y control de los brotes es esencial para garantizar la calidad de vida de los pacientes”.

Las consultas por otros problemas de sexualidad, como la disfunción sexual también han aumentado, de forma global, en los últimos años. Estos problemas han de ser estudiados y tratados bajo un abordaje multidisciplinar que contemple a los dos miembros de la pareja. Además, “son las mujeres las que en muchas ocasiones obligan a los hombres a acudir a las consultas. Por lo general, por miedo o vergüenza, ellos no piden ayuda, y problemas tratables como la disfunción eréctil o la eyaculación precoz -que se puede solucionar en un 92% de los casos tras el tratamiento- se cronifican o agravan notablemente”, explica el Dr. Vives. Además, la disfunción eréctil, además, puede ser un marcador de patologías subyacentes no diagnosticadas como la diabetes, la hipertensión arterial o cardiopatías. De ahí la importancia de acudir al médico lo antes posible para detectar cualquier patología y poder hacer prevención”.

Un servicio centralizado y altamente especializado

La Unidad de Salud del Varón cuenta un conjunto de expertos con una amplia experiencia en salud sexual, fertilidad e infecciones de transmisión sexual.

Su objetivo es dar respuesta a los aspectos relacionados con la salud masculina en tres áreas de especialización diferentes: la **Unidad de Fertilidad Masculina**, encargada del diagnóstico y tratamiento de la infertilidad masculina y los métodos de control de la natalidad en el varón (vasectomía y reversión de la vasectomía); la **Unidad de Sexualidad Masculina**, cuyo objetivo es abordar el tratamiento de dos patologías con elevada prevalencia entre la población, la disfunción eréctil y la eyaculación precoz; y la **Unidad de ITS** centrada en el estudio y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual.

El equipo está compuesto por el Dr. Álvaro Vives, la Dra. Fernanda Peraza, uróloga, andróloga, experta en disfunciones sexuales masculinas y femeninas, y el Dr. Marco Cosentino, también urólogo y andrólogo.

La ventaja de ofrecer un abordaje de los problemas de reproducción y de salud sexual a la pareja es que permite mejorar su detección, diagnóstico y tratamiento, ya que cuando una pareja se enfrenta a un diagnóstico de infertilidad, de problemas de sexualidad o de enfermedades venéreas, por ejemplo, “la mujer, más acostumbrada a acudir al ginecólogo por sus visitas periódicas, no tiene tanta resistencia en plantear el problema, sin embargo, es poco usual que el hombre acuda a una consulta por decisión propia” explica el Dr. Álvaro Vives Suñé.

Nota de prensa

Salud de la Mujer Dexeus

Salud de la Mujer Dexeus es un centro de referencia internacional en el área de la obstetricia, ginecología y medicina de la reproducción. Desde hace más de 40 años su objetivo es cuidar la salud de la mujer en todas las etapas de su vida y atenderla de forma integral.

Por ello, sus instalaciones, integradas en el complejo del Hospital Universitario Quirón Dexeus de Barcelona, han sido diseñadas para prestar una atención más personalizada, rápida y cómoda, gracias a un circuito integrado en el que diagnósticos, tratamientos, consultas e intervenciones están centralizados. Salud de la Mujer Dexeus, dirigido por el Dr. Pedro N. Barri, cuenta con más de 60 médicos y se ha convertido en uno de los centros más importantes de Europa dedicados exclusivamente a la salud de la mujer.

Para más información, gestión de entrevistas o material gráfico contactar con:

Elena Nido Eguía
enido@llorenteycuenca.com
93 217 22 17

www.dexeus.com



[@DexeusMujer](https://twitter.com/DexeusMujer)



[Dexeus Mujer](https://www.facebook.com/DexeusMujer)



[Dexeus Mujer](https://www.instagram.com/DexeusMujer)



[Dexeus Mujer](https://www.youtube.com/DexeusMujer)