

MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓ  
FECUNDACIÓ *IN VITRO*

# Fecundació *in vitro* amb òvuls donats

Una oportunitat de  
viure l'experiència  
de l'embaràs



Salut de la dona  
**Dexeus**

ATENCIÓ INTEGRAL EN OBSTETRÍCIA,  
GINECOLOGIA I MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓ

A Salut de la Dona Dexeus treballem perquè aquelles dones que no aconsegueixen tenir fills i necessiten una donant, puguin complir el seu desig de ser mares.

La Fecundació *in vitro* (FIV) amb òvuls donats és una tècnica de reproducció assistida que ens permet inseminar òvuls d'una donant amb semen de la parella receptora, o d'un donant, i **obtenir-ne embrions per transferir-los** a l'úter de la futura mare. Així, i gràcies al nostre programa de donació d'òvuls, oferim a moltes dones l'oportunitat d'aconseguir un embaràs.

## A qui s'adreça?

Poden beneficiar-se del programa de donació d'òvuls totes aquelles dones que, malgrat que es trobin en edat fèrtil, **tenen problemes per produir òvuls regularment**, fet que dificulta o fins i tot impossibilita la seva reproducció. Es tracta de dones que:




- no tenen ovaris, perquè han estat extirpats anteriorment a causa d'algun problema mèdic.
- tenen ovaris no funcionals:
  - per motius fisiològics (menopausa)
  - per causes genètiques
  - perquè han deixat de funcionar prematurament (fallada ovàrica precoç)

La FIV amb òvuls donats també s'adreça a aquelles dones que, després de diversos cicles, amb els seus òvuls no han aconseguit un embaràs, o bé són portadores d'alguna malaltia genètica que no pot evitar-se mitjançant cap altra tècnica.

En tots aquests casos, l'única possibilitat d'aconseguir un embaràs és mitjançant la donació d'òvuls d'una altra dona, que seran inseminats *in vitro* i, un cop **fecundats, transferits** a la dona receptora, l'úter de la qual ha de ser normal, encara que no tingui ovaris funcionals.

## Compromisos Dexeus

El tractament **Ovodonació Bàsic** està pensat per oferir-te les millors condicions que garanteixin la taxa d'èxit més alta possible, i mitjançant compromisos que adquirim amb cada pacient t'assegurem uns nivells de qualitat i professionalitat:

- Garantim **un mínim de 4 òvuls inseminats**. 
- Des de 1988, el nostre programa de donació d'òvuls garanteix un **rigorós screening** de totes les nostres donants per assegurar la seva idoneïtat. 
- Practiquem a totes les nostres donants el Test genètic de portadors, amb què es poden identificar gens causants de fins a 200 malalties. 

- Disposem de l'**última tecnologia**. Així, en cas que estigui indicat mèdicament, podem fer la inseminació mitjançant tècnica ICSI, millorant notablement els resultats.



- A diferència d'altres centres, la **medicació del tractament** per a la donant està **inclosa en el pressupost**.



- Ens adaptem a les teves necessitats, amb unes condicions econòmiques favorables i amb la garantia d'un **descompte del 20%**:
  - si s'inseminen 3 òvuls o menys
  - si no hi ha transferència
  - en el següent cicle, si no s'aconsegueix transferència.



- Podràs finançar el teu tractament a un **0% d'interès fins a 18 mesos**.



Amb el nostre tractament **Ovodonació Plus**, a més del que ja s'ha esmentat, també disposes de:

- Una garantia de **7 òvuls inseminats**.
- Garantia de **descompte del 15%** si s'inseminen 5 o 6 òvuls.
- Garantia de **descompte del 30%** si s'inseminen 4 òvuls o menys.
- Garantia de **descompte del 20%** si:
  - no hi ha transferència
  - en el cicle següent, si no s'aconsegueix transferència



Adicionalment, en tots dos tractaments tens la possibilitat de contractar la **tecnologia d'incubació Embryoscope®**, amb un sistema de captació d'imatges que ens permet avaluar el desenvolupament embrionari i assegurar que es duu a terme en condicions òptimes.

## Abans de la Fecundació *in vitro*

Tot tractament de fecundació requereix d'un **procés de proves previ (screening)** que ens permeti adaptar-nos a les circumstàncies de cada pacient per anticipar-nos a qualsevol eventualitat que hi pogués sorgir. Per això, abans de sotmetre't a un tractament de FIV amb òvuls de donant, s'han de dur a terme els següents passos:

## 1. Screening per a la pacient receptora

En primer lloc, et farem una **revisió ginecològica completa**. Si el teu ginecòleg/loga ho considera oportú, pot sol·licitar alguna prova diagnòstica més. Durant aquesta visita, es revisaran tots els aspectes relatius al cicle de FIV amb oòcits donats.

A més, necessitarem les proves següents:

- Extracció de sang: hemograma complet, rubèola IgG, toxoplasmosi IgG, varicel·la IgG, serologies (VHC, HBsAg, HIV i RPR).
- Revisió ginecològica amb citologia.
- Ecografia.
- Mamografia (només si tens 40 anys o més).

Aquestes proves tenen un **període de validesa d'1 any**.

També tindràs una visita amb les biòlogues de consulta, que t'explicaran els tipus de donació, en què consisteix el procés, i els detalls de la programació del cicle. Elles t'aclariran tots els dubtes que puguin sorgir al respecte.

L'equip de biòlogues s'encarrega de l'assignació de la donant, i és per això que et demanaran que els enviïs una foto, i prendran nota de les característiques fenotípiques per poder fer l'assignació amb la màxima similitud.

Et facilitaran una carpeta que inclou receptes mèdiques, peticions d'analítiques i la taula de tractament, necessàries per al moment en què disposem de la donant adequada.

## 2. Screening per al cònjuge de la receptora

El cònjuge haurà de fer les **proves mèdiques** següents:

- Seminograma, amb l'objectiu de poder determinar la tècnica d'inseminació dels òvuls més adequada: FIV convencional o microinjecció espermàtica (ICSI).
- Analítica, que inclou les mateixes determinacions esmentades anteriorment per a la dona: VHC, HbsAg, VIH i RPR.
- Cariotip.
- A més, ara també és possible identificar la presència de gens causants de malalties genètiques amb el **Test genètic de portadors**. Mitjançant una anàlisi de sang, es poden detectar **fins a 200 malalties**, com ara l'atròfia muscular espinal, l'hematocromosi, les talassèmies o la diabetis neonatal monogènica, entre d'altres.



Tant el cariotip com el test genètic de portadors **no tenen caducitat temporal**.

En la visita inicial, i si el dia de la donació no va ser possible obtenir el semen, es pot dur a terme la **congelació d'una mostra de semen** per utilitzar-lo posteriorment. En aquest cas, haureu de comunicar-ho per tal de rebre les instruccions pertinents.

### 3. Consentiment informat per a l'acceptació de la tècnica de donació d'òvuls

Tant tu com el teu cònjuge, en cas que n'hi hagi, haureu de signar el consentiment, on quedarà constància que heu estat informats de:

- La confidencialitat i l'anonimat d'aquesta tècnica.
- La impossibilitat d'impugnar la filiació matrimonial dels fills nascuts.
- Que l'elecció de la donant correspon a l'equip medicobiològic.

### 4. L'assignació de la donant

Des del principi del nostre programa de donació d'òvuls, i gràcies a un **protocol de selecció de donants estricta**, on només s'accepten 1 de cada 3 sol·licituds, treballem per aconseguir la millor adequació entre donant i receptora.

**L'elecció de la donant és responsabilitat de l'equip facultatiu**, que et garanteix la màxima similitud fenotípica i immunològica. Es tindran en compte les teves característiques fenotípiques (color de cabell, color d'ulls, trets, color de la pell, alçada i pes) i el teu grup sanguini i Rh.

#### Com se selecciona la donant?

En la visita inicial, el Servei d'Atenció a la Donant informa a la candidata sobre el procés de donació d'òvuls (les proves que es realitzen, el temps, el tractament, etc.) i se li comuniquen els possibles riscos als quals s'exposa durant el procés.

A més, se li lliura una sèrie de qüestionaris, que ha d'emplenar i lliurar al ginecòleg/loga en la consulta següent, amb la informació:

- Anamnesi personal i familiar, en què es recull informació sobre les possibles malalties hereditàries que pugui patir ella o algun dels seus familiars (metabolopaties, malalties neurològiques, psiquiàtriques, etc.).

- Test psicològic.
- Compromís de col·laboració.
- Consentiment informat.

Una vegada informades del procés, les candidates han de signar el consentiment i l'anamnesi i se'ls fa una exploració física completa, anàlisi de sang i estudi psicològic.

**El nostre centre es compromet a buscar una donant del nostre programa de donació d'òvuls amb característiques físiques compatibles amb les teves.**

#### Screening para a la donant

La idoneïtat de les donants s'estableix mitjançant diversos **exàmens mèdics, anàlisis de sang i tests psicològics**. L'**exploració física** es compon de:

- Exploració ginecològica completa, amb citologia.
- Electrocardiograma
- Ecografia: permet determinar la reserva fol·licular de la donant, per tal de poder ajustar les dosis d'hormones per a l'estimulació ovàrica amb més precisió, així com descartar certes patologies ginecològiques (quistes, miomes, etc.).

L'**anàlisi de sang** inclou: grup sanguini i Rh, hemograma complet, bioquímica, analítica hormonal, cariotip, proves genètiques, test per a malalties infeccioses (VIH, VHC, HbsAg, RPR).

Uns dies abans de la punció de la donant, es fa una determinació en sang de la **càrrega viral del VIH** per comprovar-ne la seronegativitat i detectar-hi una possible contaminació posterior en el moment en què es va fer la primera anàlisi.

Totes aquelles dones que volen ser donants passen un **test psicològic**, revisat per l'equip psiquiàtric del Servei de

Medicina Psicosomàtica de l'Institut Universitari Dexeus. El test ens permet detectar qualsevol desordre o desequilibri que pugui comprometre la salut mental de la donant, així com evitar la possible transmissió a la descendència d'algun desordre psiquiàtric d'origen genètic.

Per al **tractament hormonal**, se li lliuren instruccions personalitzades de com i quan administrar-se la medicació, la dosi, i la seguretat amb la qual han de ser aplicats els medicaments facilitats. La donant es compromet per escrit a complir el tractament segons les instruccions i a fer els controls necessaris per al correcte desenvolupament del procés.



## Tipus de donació

Hi ha dos tipus de donació d'òvuls:

### Donació sincrònica

És aquella donació d'òvuls en què **se sincronitza el teu cicle amb el de la donant mitjançant tractament hormonal** substitutiu amb estroprogestàgens. Un cop sincronitzat el cicle, el procés es desenvolupa de la manera següent:

- **El dia de la donació**, s'extreuen els òvuls de la donant, que s'inseminaran amb la mostra de semen del teu cònjuge o del donant (si cal). Cal una abstinència sexual de 3-5 dies, així com profilaxi antibiòtica.

Si la teva parella no pot lliurar la mostra de semen, podem utilitzar la mostra que es va congelar.

- **L'endemà de la donació**, el teu ginecòleg/loga t'informa del nombre d'òvuls fecundats i estableix els detalls de la transferència (nombre d'embrions a transferir, règim de vida posttransferència...).

Aquest mateix dia se't fa una anàlisi de sang (estradiol i progesterona) per valorar l'efecte de la medicació. El tractament hormonal garanteix el correcte desenvolupament endometrial i afavoreix la implantació dels embrions a l'úter.

- **Dos-tres dies després de la donació** se't fa la **transferència d'embrions** i, en cas que sigui necessari, també es pot fer la transferència en estadi de blastocist, és a dir, cinc dies després de la donació.

### Donació amb òvuls de banc

El centre disposa d'un banc d'òvuls de donants, de manera que l'equip medicobiològic pot fer l'assignació d'òvuls criopreservats i **programar el cicle segons la teva disponibilitat**.

Aquesta tècnica permet **més comoditat per a la programació del cicle**, ja que tu mateixa pots escollir el moment més apropiat per a la preparació endometrial, la descongelació dels òvuls, la seva inseminació i la successiva transferència embrionària.



## En què consisteix la transferència?

La transferència embrionària és **un procediment molt senzill que es fa per via vaginal** al quiròfan de FIV i que no requereix cap tipus d'anestèsia.

**Consisteix a dipositar, sota control ecogràfic, entre 1 i 2 embrions dins de l'úter.** Només hauràs d'estar en repòs uns 15 minuts abans d'abandonar la clínica.

És possible que, després de la transferència, disposem de més embrions evolutius sobrants, que es criopreservaran per a futures transferències. En aquest cas, haureu de mantenir un contacte periòdic amb el centre (màxim cada 2 anys) per tal que renoveu o revoqueu la vostra decisió.

Si hi ha una **objecció moral a la congelació d'embrions**, s'haurà d'avisar amb antelació, perquè s'inseminin un nombre reduït d'òvuls. Aquesta opció evita produir embrions sobrants, encara que redueix la probabilitat total d'embaràs.

## Quin és el pas següent?

Després de la transferència i fins que es faci el primer test d'embaràs, cal portar un règim de vida molt tranquil i evitar: esforços físics violents, fer esport, mantenir relacions sexuals i fer banyes d'immersió.

La prova d'embaràs l'hauràs de fer el dia que t'indiqui el metge.



## Preguntes més freqüents

### Hi ha límit d'edat per poder rebre òvuls?

A mesura que augmenta l'edat de la dona gestant, també augmenten els riscos obstètrics i perinatals (diabetis gestacional, preeclàmpsia, proteïnúria, trencament prematur de membranes, part prematur...). Per això, al nostre centre es considera que l'**edat límit** per poder fer un cicle de donació d'òvuls és de **50 anys**.

### Podem fer les proves (screening) durant el període d'espera?

Les anàlisis per a les malalties infeccioses que se sol·liciten als dos membres de la parella receptora tenen una validesa d'1 any. El cariotip i el test genètic de portadors en l'home poden fer-se en qualsevol moment, ja que el seu resultat no varia amb el temps.

Per això, com més aviat es facin les proves, abans podrà iniciar la sincronització. Si es disposa de les proves, fins i tot es podrien assignar els òvuls en finalitzar la visita.

### Quan cal iniciar el tractament hormonal substitutiu?

En una donació sincrònica, tan aviat com l'equip hagi seleccionat la donant més indicada, es contactarà telefònicament amb tu per començar el tractament de sincronització. És important conservar la carpeta amb les instruccions de sincronització que t'hauran lliurat anteriorment, perquè quan contactem telefònicament sigui més fàcil i comprensible la informació que es faciliti.

### Quan sabrem la data exacta de la donació sincrònica?

En general, **la donació tindrà lloc un mes o mes i mig després de la sincronització.** La determinació exacta del dia de la donació d'òvuls depèn de la resposta de la donant a l'estimulació ovàrica. Es pot preveure amb certa antelació, quan la donant hagi iniciat els seus controls, però no se sabrà amb exactitud fins dos dies abans.

### Quin és el temps màxim per programar una donació amb òvuls de banc?

Un cop assignats els òvuls, prèvia transferència bancària, l'equip de biologia procedirà a programar la donació, que tindrà lloc en un **termini màxim de 3 mesos**.

### Quants òvuls se solen rebre en una donació?

En general, **el nombre d'òvuls que se sol rebre d'una mateixa donació és de 7 o més, en una donació sincrònica**. Si durant els controls de seguiment de la donant s'observa que la resposta fol·licular no és adequada, es descarta la donant i s'anul·la el procés de donació. Aquests casos no són freqüents però hi ha la possibilitat que es produeixin. Si és així, abans d'anul·lar el procés et proposarem òvuls de banc, sempre que es disposi de donant amb característiques fenotípiques i immunològiques similars. En cas contrari, se suspendria el tractament i es resincronitzarà amb màxima prioritat.

### Quins són els límits d'edat per a les donants d'òvuls?

Legalment, l'edat de les donants ha d'estar **compresa entre 18 i 35 anys**. La mitjana d'edat de les nostres donants és de 26 anys.

### Les donacions són només anònimes, o és possible fer una donació amb una donant coneguda?

La Llei espanyola sobre Tècniques de Reproducció Assistida (TRA) (Llei 14/2006) estableix que la donació **ha de ser anònima**, garantint la confidencialitat de les dades de les donants. **L'elecció de la donant només la podrà fer l'equip medicobiològic. En cap cas no es pot seleccionar la donant a petició de la receptora.**

Si una parella hi aporta una donant, es farà una donació creuada, és a dir, els òvuls d'aquesta donant s'assignaran a una altra parella receptora, i es buscarà una donant diferent per a la parella aportadora de donant.

### És possible veure'n fotos o saber-ne dades, de la donant?

**La donació és confidencial i anònima**, per tant, **no podem facilitar fotos de la donant**. En el moment que se t'assigni una donant, se t'informarà d'algunes característiques, com ara edat, origen, grup sanguini i Rh.

Les recomanacions de la Societat Europea de Reproducció Humana i Embriologia (ESHRE Task Force on Ethics and Law, 2002) aconsellen que s'ha de facilitar una mínima informació sobre l'aparença física, educació, professió, estatus social i motivació de la donant.

Segons la Llei 14/2006, les receptores, com també els fills nascuts a partir de la donació, tenen dret, per si o pels seus representants legals, a obtenir informació general de la donant que no inclogui la seva identitat. Només excepcionalment, en circumstàncies extraordinàries que comportin un perill per a la vida o la salut del fill, es podrà revelar la identitat de la donant, sense que això impliqui en cap cas determinació legal de la filiació.

### Quantes donacions pot fer una donant?

La Llei Espanyola no estableix un nombre de donacions, però sí un **nombre màxim de 6 fills biològics nascuts**, i el centre vetllarà perquè es compleixin aquestes condicions. D'altra banda, el Comitè Consultiu de Bioètica de Catalunya recomana que **el nombre de donacions s'ha de limitar a un màxim de sis**, atès que la donació és una pràctica no exempta de riscos que poden veure's incrementats pel nombre de cicles.



## Estàs en bones mans

A Salut de la Dona Dexeus et garantim un **tractament mèdic de qualitat** i en unes condicions econòmiques competitives per ajudar-te a assolir el millor resultat. Som un **centre de referència internacional amb més de 70 anys d'experiència** i amb un equip multidisciplinari que t'atendrà i et proporcionarà la millor cura les 24 h del dia. A més, disposem de l'última tecnologia i d'un dels laboratoris de Fecundació *in vitro* més importants d'Europa.

Ref. 155 / Novembre 2015



La informació facilitada en aquest fulletó no és vinculant i no té valor contractual.

Si vols rebre'n informació més detallada, posa't en contacte amb el nostre Servei d'Atenció a la Pacient o visita [www.dexeus.com](http://www.dexeus.com)

Salut de la Dona Dexeus.  
Gran Via Carles III, 71-75.  
08028 Barcelona.  
Tel. **93 227 47 12**

Segueix-nos a:  @DexeusMujer

 Dexeus Mujer

 DexeusMujer

 dexeusmujer